

Semaine du 5 au 9 Janvier 2026



**L
U
N
D
I**

Macédoine De Légumes
Hachis Parmentier
/
Altess Type Vieux Pané À La Coupe
Compote Poire



**M
A
R
D
I**

Taboulé
Nuggets De Poisson
Purée De Brocolis
Fromage Blanc
Crème Dessert Chocolat



**J
E
U
D
I**

Salade De Chou Japonaise
Émincé Végétal À La Provençale
Riz Blanc
Chanteneige
Galette Des Rois



**V
E
N
D
R
E
D
I**






Œuf Dur Mayonnaise
Croque-Monsieur
Carottes Rôties Au Thym
Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier
Fruit



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 12 au 16 Janvier 2026



L U N D I	<p>Céleri Rémoulade</p> <p>Jambon Braisé Sauce Financière</p> <p>Purée De Patate Douce Maison</p> <p>Tomme D'Auvergne À La Coupe</p> <p>Liégeois Vanille</p>
M A R D I	<p>Salade Mexicaine</p> <p>Pizza Raclette Fumée</p> <p>Haricots Verts Aux Herbes De Provence</p> <p>Petit Suisse Nature</p> <p>Kiwi Hayward Vert Bio</p>  
J E U D I	<p>Salade Verte & Croûtons</p> <p>Pilons De Poulet Aux Épices Douces</p> <p>Pâtes Fermières Drômoises</p> <p>Brie À La Coupe</p> <p>Fruit</p> 
V E N D R E D I	<p>Carottes Râpées Vinaigrette</p> <p>Pavé De Poisson Bordelais</p> <p>Gratin D'Épinards Et Notes Ardéchoises</p> <p>Yaourt Nature</p> <p>Pognes De Romans</p>  

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 19 au 23 Janvier 2026



L U N D I	<p>Salade Piémontaise</p> <p>Poisson Pané</p> <p>Gratin De Chou-Fleur</p> <p>Camembert À La Coupe</p> <p>Fruit</p> 
M A R D I	<p>Raïta De Betteraves</p> <p>Galette Bio De Lentilles Corail, Butternut Et Coco</p> <p>Macaronis Et Fromage Râpé</p> <p>Yaourt Nature</p> <p>Beignet Choco-Noisette</p>  
J E U D I	<p>22 JANVIER 2026</p> <p>REPAS MÉDIÉVAL</p>
V E N D R E D I	<p>Surimi Mayonnaise</p> <p>Parmentier De Volaille</p> <p>/</p> <p>Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier</p> <p>Compote Pomme</p>  

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 26 au 30 Janvier 2026



**L
U
N
D
I**

Coleslaw
Chipolatas Des Limouches
Potatoes
Yaourt Nature
Crème Dessert Praliné



**M
A
R
D
I**



Salade De Risonis
Quenelles Béchamel
Purée De Haricots Verts
Bûche Du Pilat À La Coupe
Pomme Story Hve - Gaec Clapon



**J
E
U
D
I**

Mousse De Canard Et Condiments
Filet De Merlu Sauce Safranée
Gratin De Courge
Emmental À La Coupe
Compote Pomme Cassis



**V
E
N
D
R
E
D
I**

Salade Verte & Dés De Fromage
Gardianne
Riz De Camargue
Yaourt Aromatisé
Gâteau Au Chocolat





Semaine du 5 au 9 Janvier 2026




L U N D I	<p>Macédoine De Légumes</p> <p>Hachis Parmentier</p> <p>/</p> <p>Altess Type Vieux Pané À La Coupe</p> <p>Compote Poire</p> 
M A R D I	<p>Taboulé</p> <p>Nuggets De Poisson</p> <p>Purée De Brocolis</p> <p>Fromage Blanc</p> <p>Crème Dessert Chocolat</p> 
J E U D I	<p>Salade De Chou Japonaise</p> <p>Émincé Végétal À La Provençale</p> <p>Riz Blanc</p> <p>Chanteneige</p> <p>Galette Des Rois</p> 
V E N D R E D I	<p>Œuf Dur Mayonnaise</p> <p>Beignets De Calamars À La Romaine</p> <p>Carottes Rôties Au Thym</p> <p>Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier</p> <p>Fruit</p> 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 12 au 16 Janvier 2026



LUNDI	<p>Céleri Rémoulade</p> <p>Quenelles Nature</p> <p>Purée De Patate Douce Maison</p> <p>Tomme D'Auvergne À La Coupe</p> <p>Liégeois Vanille</p>
MARDI	<p>Salade Mexicaine</p> <p>Pizza Raclette Fumée</p> <p>Haricots Verts Aux Herbes De Provence</p> <p>Petit Suisse Nature</p> <p>Kiwi Hayward Vert Bio</p> 
JEUDI	<p>Salade Verte & Croûtons</p> <p>Pilons De Poulet Aux Épices Douces</p> <p>Pâtes Fermières Drômoises</p> <p>Brie À La Coupe</p> <p>Fruit</p> 
VENDREDI	<p>Carottes Râpées Vinaigrette</p> <p>Pavé De Poisson Bordelais</p> <p>Gratin D'Épinards Et Notes Ardéchoises</p> <p>Yaourt Nature</p> <p>Pognes De Romans</p> 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 19 au 23 Janvier 2026



LUNDI	<p>Salade De Pommes De Terre</p> <p>Poisson Pané</p> <p>Gratin De Chou-Fleur</p> <p>Camembert À La Coupe</p> <p>Fruit</p>
MARDI	<p>Raïta De Betteraves</p> <p>Galette Bio De Lentilles Corail, Butternut Et Coco</p> <p>Macaronis Et Fromage Râpé</p> <p>Yaourt Nature</p> <p>Beignet Choco-Noisette</p>
J E U D I	<p>22 JANVIER 2026</p> <p>REPAS MÉDIÉVAL</p>
V E N D R E D I	<p>Surimi Mayonnaise</p> <p>Parmentier De Volaille</p> <p>/</p> <p>Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier</p> <p>Compote Pomme</p>

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 26 au 30 Janvier 2026



LUNDI	Coleslaw Omelette Potatoes Yaourt Nature Crème Dessert Praliné
MARDI	Salade De Risonis Quenelles Béchamel Purée De Haricots Verts Bûche Du Pilat À La Coupe Pomme Story Hve - Gaec Clapon  
JEUDI	Pois Chiches Au Cumin Filet De Merlu Sauce Safranée Gratin De Courge Emmental À La Coupe Compote Pomme Cassis
VENDREDI	Salade Verte & Dés De Fromage Gardianne Riz De Camargue Yaourt Aromatisé Gâteau Au Chocolat 



Semaine du 5 au 9 Janvier 2026








LUNDI	Macédoine De Légumes Hachis À La Bolo-Veggie / Altess Type Vieux Pané À La Coupe Compote Poire
MARDI	Taboulé Nuggets De Poisson Purée De Brocolis Fromage Blanc Crème Dessert Chocolat
JEUDI	Salade De Chou Japonaise Émincé Végétal À La Provençale Riz Blanc Chanteneige Galette Des Rois
 VENDREDI	Œuf Dur Mayonnaise Beignets De Calamars À La Romaine Carottes Rôties Au Thym Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier Fruit





Semaine du 12 au 16 Janvier 2026



LUNDI	<p>Céleri Rémoulade</p> <p>Quenelles Nature</p> <p>Purée De Patate Douce Maison</p> <p>Tomme D'Auvergne À La Coupe</p> <p>Liégeois Vanille</p>
MARDI	<p>Salade Mexicaine</p> <p>Pizza Raclette Fumée</p> <p>Haricots Verts Aux Herbes De Provence</p> <p>Petit Suisse Nature</p> <p>Kiwi Hayward Vert Bio</p>  
JEUDI	<p>Salade Verte & Croûtons</p> <p>Cappellettis Saumon Fumé</p> <p>/</p> <p>Brie À La Coupe</p> <p>Fruit</p>
VENDREDI	<p>Carottes Râpées Vinaigrette</p> <p>Pavé De Poisson Bordelais</p> <p>Gratin D'Épinards Et Notes Ardéchoises</p> <p>Yaourt Nature</p> <p>Pognes De Romans</p>   

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 19 au 23 Janvier 2026



LUNDI	<p>Salade De Pommes De Terre</p> <p>Poisson Pané</p> <p>Gratin De Chou-Fleur</p> <p>Camembert À La Coupe</p> <p>Fruit</p> 
MARDI	<p>Raïta De Betteraves</p> <p>Galette Bio De Lentilles Corail, Butternut Et Coco</p> <p>Macaronis Et Fromage Râpé</p> <p>Yaourt Nature</p> <p>Beignet Choco-Noisette</p> 
JEUDI	<p>22 JANVIER 2026</p> <p>REPAS MÉDIÉVAL</p>
VENDREDI	<p>Surimi Mayonnaise</p> <p>Parmentier De Poisson</p> <p>/</p> <p>Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier</p> <p>Compote Pomme</p> 



Semaine du 26 au 30 Janvier 2026



LUNDI	Coleslaw Omelette Potatoes Yaourt Nature Crème Dessert Praliné
MARDI	Salade De Risonis Quenelles Béchamel Purée De Haricots Verts Bûche Du Pilat À La Coupe Pomme Story Hve - Gaec Clapon  
JEUDI	Pois Chiches Au Cumin Filet De Merlu Sauce Safranée Gratin De Courge Emmental À La Coupe Compote Pomme Cassis
VENDREDI	Salade Verte & Dés De Fromage Pavé De Poisson Bordelais Riz De Camargue Yaourt Aromatisé Gâteau Au Chocolat 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 5 au 9 Janvier 2026



LUNDI	Macédoine De Légumes Hachis À La Bolo-Veggie / Altess Type Vieux Pané À La Coupe Compote Poire
MARDI	Taboulé Onion Rings Purée De Brocolis Fromage Blanc Crème Dessert Chocolat
JEUDI	Salade De Chou Japonaise Émincé Végétal À La Provençale Riz Blanc Chanteneige Galette Des Rois
VENDREDI	Œuf Dur Mayonnaise Croq Veggie Carottes Rôties Au Thym Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier Fruit



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 12 au 16 Janvier 2026



LUNDI	<p>Céleri Rémoulade Quenelles Nature Purée De Patate Douce Maison Tomme D'Auvergne À La Coupe Liégeois Vanille</p>
MARDI	<p>Salade Mexicaine Pizza Raclette Fumée Haricots Verts Aux Herbes De Provence Petit Suisse Nature Kiwi Hayward Vert Bio</p>  
JEUDI	<p>Salade Verte & Croûtons Cappellettis 5 Fromages / Brie À La Coupe Fruit</p>
VENDREDI	<p>Carottes Râpées Vinaigrette Œufs Florentine / Yaourt Nature Pognes De Romans</p>  

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 19 au 23 Janvier 2026



L U N D I	<p>Salade De Pommes De Terre</p> <p>Onion Rings</p> <p>Gratin De Chou-Fleur</p> <p>Camembert À La Coupe</p> <p>Fruit</p>
M A R D I	<p>Raïta De Betteraves</p> <p>Galette Bio De Lentilles Corail, Butternut Et Coco</p> <p>Macaronis Et Fromage Râpé</p> <p>Yaourt Nature</p> <p>Beignet Choco-Noisette</p> 
J E U D I	<p>22 JANVIER 2026</p> <p>REPAS MÉDIÉVAL</p>
V E N D R E D I	<p>Terrine De Légumes</p> <p>Parmentier Véggie</p> <p>/</p> <p>Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier</p> <p>Compote Pomme</p> 

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 26 au 30 Janvier 2026



LUNDI	Coleslaw Omelette Potatoes Yaourt Nature Crème Dessert Praliné
MARDI	Salade De Risonis Quenelles Béchamel Purée De Haricots Verts Bûche Du Pilat À La Coupe Pomme Story Hve - Gaec Clapon
JEUDI	Pois Chiches Au Cumin Croq Veggie Gratin De Courge Emmental À La Coupe Compote Pomme Cassis
VENDREDI	Salade Verte & Dés De Fromage Pavé De Poisson Provençal Riz De Camargue Yaourt Aromatisé Gâteau Au Chocolat



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com