

Semaine du 5 au 9 Janvier 2026



LUNDI

Macédoine De Légumes

Hachis Parmentier

/

Altess Type Vieux Pané À La Coupe

Compote Poire



MARDI

Taboulé

Nuggets De Poisson

Purée De Brocolis

Fromage Blanc



Crème Dessert Chocolat

JEUDI



Salade De Chou Japonaise

Émincé Végétal À La Provençale



Riz Blanc

Chanteneige

Galette Des Rois

VENDREDI

Œuf Dur Mayonnaise

Croque-Monsieur

Carottes Rôties Au Thym

Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier

Fruit



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 12 au 16 Janvier 2026



LUNDI

Céleri Rémoulade

Jambon Braisé Sauce Financière

Purée De Patate Douce Maison

Tomme D'Auvergne À La Coupe

Liégeois Vanille

MARDI



Salade Mexicaine

Pizza Raclette Fumée

Haricots Verts Aux Herbes De Provence

Petit Suisse Nature

Kiwi Hayward Vert Bio



JEUDI

Salade Verte & Croûtons

Pilons De Poulet Aux Épices Douces

Pâtes Fermières Drômoises

Brie À La Coupe

Fruit



VENDREDI

Carottes Râpées Vinaigrette

Pavé De Poisson Bordelais

Gratin D'Épinards Et Notes Ardéchoises

Yaourt Nature

Pognes De Romans



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 19 au 23 Janvier 2026



LUNDI

Salade Piémontaise

Poisson Pané



Gratin De Chou-Fleur

Camembert À La Coupe

Fruit

MARDI

Raïta De Betteraves



Galette Bio De Lentilles Corail, Butternut Et Coco

Macaronis Et Fromage Râpé

Yaourt Nature

Beignet Choco-Noisette

JEUDI

22 JANVIER 2026

REPAS MÉDIÉVAL

VENDREDI

Surimi Mayonnaise



Parmentier De Volaille

/



Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier

Compote Pomme

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 26 au 30 Janvier 2026



LUNDI

Coleslaw
Chipolatas Des Limouches
Potatoes
Yaourt Nature
Crème Dessert Praliné



MARDI

Salade De Risonis
Quenelles Béchamel
Purée De Haricots Verts
Bûche Du Pilat À La Coupe
Pomme Story Hve - Gaec Clapon



JEUDI

Mousse De Canard Et Condiments
Filet De Merlu Sauce Safranée
Gratin De Courge
Emmental À La Coupe
Compote Pomme Cassis



VENDREDI

Salade Verte & Dés De Fromage
Gardianne
Riz De Camargue
Yaourt Aromatisé
Gâteau Au Chocolat



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 5 au 9 Janvier 2026



LUNDI	<p>Macédoine De Légumes Hachis Parmentier /</p> <p>Altess Type Vieux Pané À La Coupe Compote Poire</p>
MARDI	<p>Taboulé Nuggets De Poisson Purée De Brocolis Fromage Blanc</p> <p>Crème Dessert Chocolat</p>
JEUDI	<p>Salade De Chou Japonaise Émincé Végétal À La Provençale Riz Blanc Chanteneige Galette Des Rois</p>
VENDREDI	<p>Œuf Dur Mayonnaise Beignets De Calamars À La Romaine Carottes Rôties Au Thym Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier Fruit</p>



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 12 au 16 Janvier 2026



LUNDI	<p>Céleri Rémoulade Quenelles Nature Purée De Patate Douce Maison Tomme D'Auvergne À La Coupe Liégeois Vanille</p>
MARDI	<p>Salade Mexicaine Pizza Raclette Fumée Haricots Verts Aux Herbes De Provence Petit Suisse Nature Kiwi Hayward Vert Bio</p>
JEUDI	<p>Salade Verte & Croûtons Pilons De Poulet Aux Épices Douces Pâtes Fermières Drômoises Brie À La Coupe Fruit</p>
VENDREDI	<p>Carottes Râpées Vinaigrette Pavé De Poisson Bordelais Gratin D'Épinards Et Notes Ardéchoises Yaourt Nature Pognes De Romans</p>



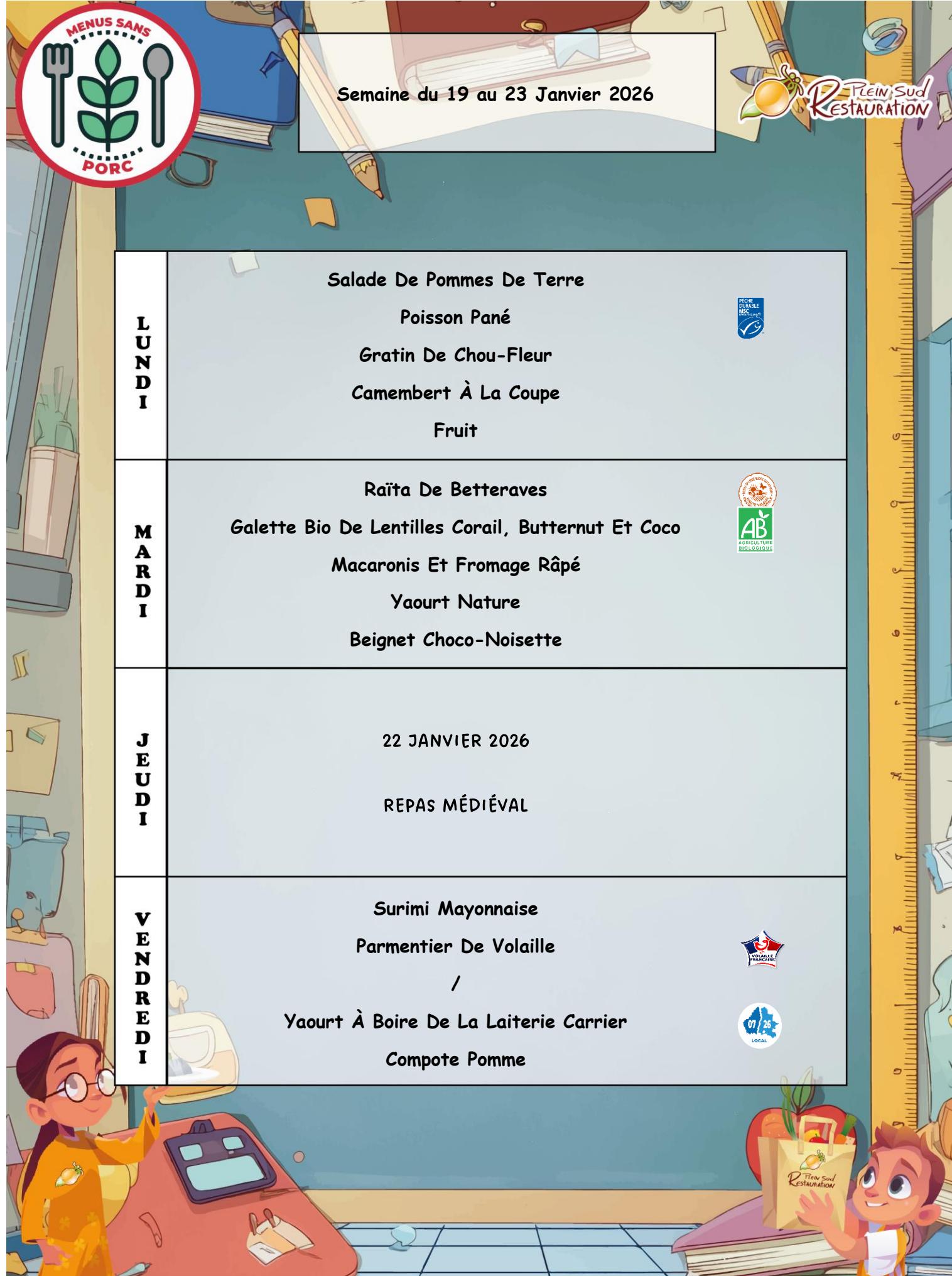
Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 19 au 23 Janvier 2026



LUNDI	<p>Salade De Pommes De Terre Poisson Pané Gratin De Chou-Fleur Camembert À La Coupe Fruit</p>
MARDI	<p>Raïta De Betteraves Galette Bio De Lentilles Corail, Butternut Et Coco Macaronis Et Fromage Râpé Yaourt Nature Beignet Choco-Noisette</p>
JEUDI	<p>22 JANVIER 2026 REPAS MÉDIÉVAL</p>
VENDREDI	<p>Surimi Mayonnaise Parmentier De Volaille / Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier Compote Pomme</p>



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 26 au 30 Janvier 2026



LUNDI

Coleslaw
Omelette
Potatoes
Yaourt Nature
Crème Dessert Praliné

MARDI

Salade De Risonis
Quenelles Béchamel
Purée De Haricots Verts
Bûche Du Pilat À La Coupe
Pomme Story Hve - Gaec Clapon



JEUDI

Pois Chiches Au Cumin
Filet De Merlu Sauce Safranée
Gratin De Courge
Emmental À La Coupe
Compote Pomme Cassis

VENDREDI

Salade Verte & Dés De Fromage
Gardianne
Riz De Camargue
Yaourt Aromatisé
Gâteau Au Chocolat



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 5 au 9 Janvier 2026



LUNDI

Macédoine De Légumes
Hachis À La Bolo-Veggie
/
Altess Type Vieux Pané À La Coupe
Compote Poire

MARDI

Taboulé
Nuggets De Poisson
Purée De Brocolis
Fromage Blanc
Crème Dessert Chocolat



JEUDI

Salade De Chou Japonaise
Émincé Végétal À La Provençale
Riz Blanc
Chanteneige
Galette Des Rois



VENDREDI

Œuf Dur Mayonnaise
Beignets De Calamars À La Romaine
Carottes Rôties Au Thym
Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier
Fruit



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 12 au 16 Janvier 2026



LUNDI	Céleri Rémoulade Quenelles Nature Purée De Patate Douce Maison Tomme D'Auvergne À La Coupe Liégeois Vanille
MARDI	Salade Mexicaine Pizza Raclette Fumée Haricots Verts Aux Herbes De Provence Petit Suisse Nature Kiwi Hayward Vert Bio
JEUDI	Salade Verte & Croûtons Cappellettis Saumon Fumé / Brie À La Coupe Fruit
VENDREDI	Carottes Râpées Vinaigrette Pavé De Poisson Bordelais Gratin D'Épinards Et Notes Ardéchoises Yaourt Nature Pognes De Romans

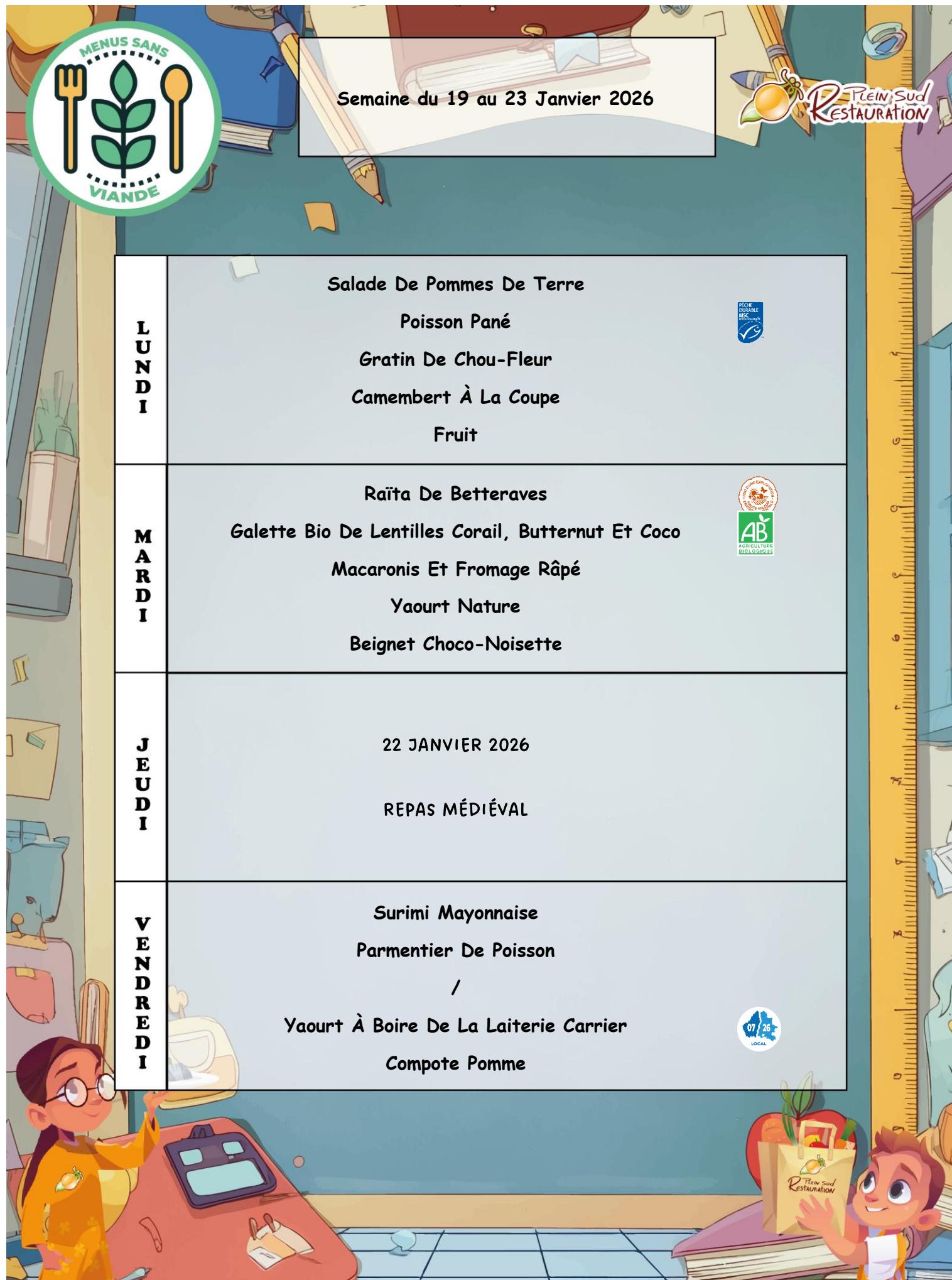
Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 19 au 23 Janvier 2026



LUNDI	<p>Salade De Pommes De Terre Poisson Pané Gratin De Chou-Fleur Camembert À La Coupe Fruit</p>
MARDI	<p>Raïta De Betteraves Galette Bio De Lentilles Corail, Butternut Et Coco Macaronis Et Fromage Râpé Yaourt Nature Beignet Choco-Noisette</p>
JEUDI	<p>22 JANVIER 2026 REPAS MÉDIÉVAL</p>
VENDREDI	<p>Surimi Mayonnaise Parmentier De Poisson / Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier Compote Pomme</p>



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 26 au 30 Janvier 2026



LUNDI	Coleslaw Omelette Potatoes Yaourt Nature Crème Dessert Praliné
MARDI	Salade De Risonis Quenelles Béchamel Purée De Haricots Verts Bûche Du Pilat À La Coupe Pomme Story Hve - Gaec Clapon
JEUDI	Pois Chiches Au Cumin Filet De Merlu Sauce Safranée Gratin De Courge Emmental À La Coupe Compote Pomme Cassis
VENDREDI	Salade Verte & Dés De Fromage Pavé De Poisson Bordelais Riz De Camargue Yaourt Aromatisé Gâteau Au Chocolat

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 5 au 9 Janvier 2026



LUNDI	<p>Macédoine De Légumes Hachis À La Bolo-Veggie / Altess Type Vieux Pané À La Coupe Compote Poire</p>
MARDI	<p>Taboulé Onion Rings Purée De Brocolis Fromage Blanc Crème Dessert Chocolat</p>
JEUDI	<p>Salade De Chou Japonaise Émincé Végétal À La Provençale Riz Blanc Chanteneige Galette Des Rois</p>
VENDREDI	<p>Œuf Dur Mayonnaise Croq Veggie Carottes Rôties Au Thym Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier Fruit</p>



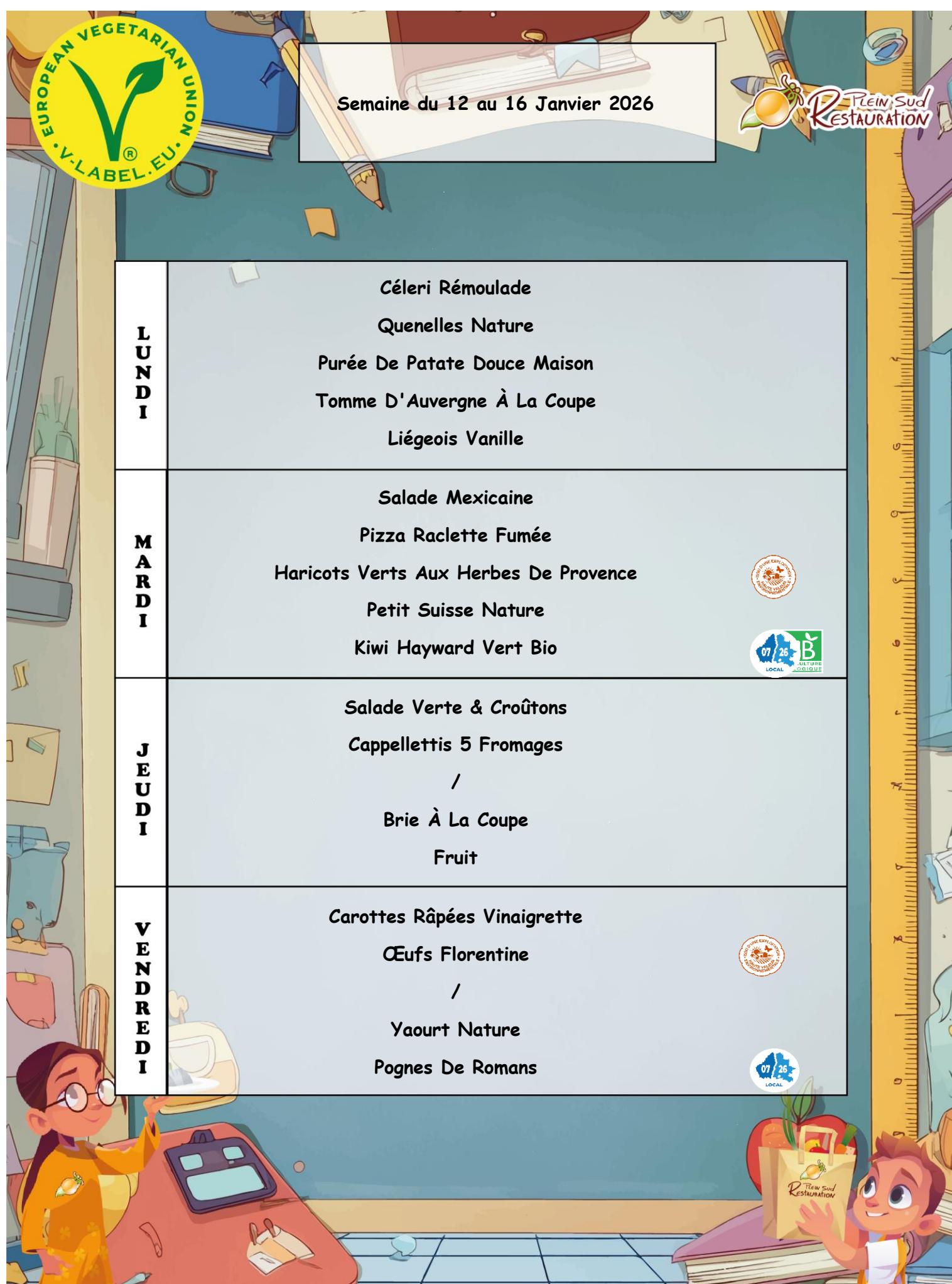
Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 12 au 16 Janvier 2026



LUNDI	Céleri Rémoulade Quenelles Nature Purée De Patate Douce Maison Tomme D'Auvergne À La Coupe Liégeois Vanille
MARDI	Salade Mexicaine Pizza Raclette Fumée Haricots Verts Aux Herbes De Provence Petit Suisse Nature Kiwi Hayward Vert Bio
JEUDI	Salade Verte & Croûtons Cappellettis 5 Fromages / Brie À La Coupe Fruit
VENDREDI	Carottes Râpées Vinaigrette Œufs Florentine / Yaourt Nature Pognes De Romans



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 19 au 23 Janvier 2026



LUNDI

Salade De Pommes De Terre
Onion Rings
Gratin De Chou-Fleur
Camembert À La Coupe
Fruit

MARDI

Raïta De Betteraves
Galette Bio De Lentilles Corail, Butternut Et Coco
Macaronis Et Fromage Râpé
Yaourt Nature
Beignet Choco-Noisette



JEUDI

22 JANVIER 2026

REPAS MÉDIÉVAL

VENDREDI

Terrine De Légumes
Parmentier Veggie
/
Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier
Compote Pomme



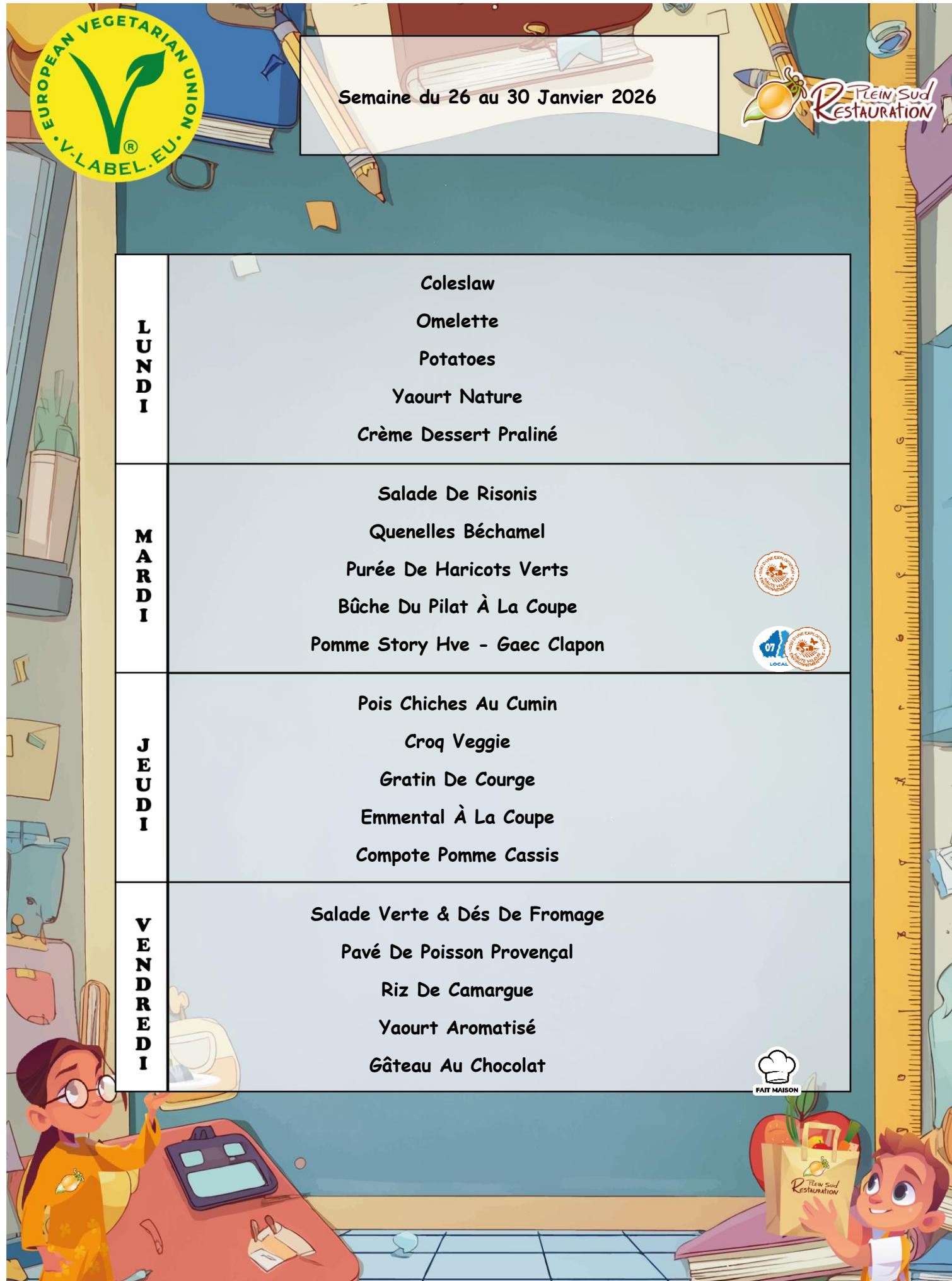
Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 26 au 30 Janvier 2026



LUNDI	Coleslaw Omelette Potatoes Yaourt Nature Crème Dessert Praliné
MARDI	Salade De Risonis Quenelles Béchamel Purée De Haricots Verts Bûche Du Pilat À La Coupe Pomme Story Hve - Gaec Clapon
JEUDI	Pois Chiches Au Cumin Croq Veggie Gratin De Courge Emmental À La Coupe Compote Pomme Cassis
VENDREDI	Salade Verte & Dés De Fromage Pavé De Poisson Provençal Riz De Camargue Yaourt Aromatisé Gâteau Au Chocolat



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargez nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com