

















	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée				Salade verte et dès de mimolette  Carottes râpées	Potage poireaux
Plat	  Jambon blanc* Pomme de terre/ fromage à raclette	 Emincé de poulet sauce colombo Riz Pilaf avec oignons  Haricot vert à l'échalote (BIO)		 Colin d'Alaska pané  Chou-fleur (BIO)  Pommes de terre (BIO) sauce blanche	 Nuggets végétal Ketchup (dosette)  Coquillettes (BIO)
Fromage	Vache picon Coulommiers	 Saint Nectaire  Pont l'Evêque			
Dessert	 Fruit de saison (BIO)  Fruit de saison (BIO)	Galettes aux pommes		 Fruit de saison  Fruit de saison	Yaourt aromatisé Yaourt aux fruits



HVE



Contient du porc



Bio



Saveur en Or



MSC



Végétarien



Végétarien

Rouge

















AOP
















Global G.A.P

Les menus ne sont pas contractuels, le service achats étant tributaire des variations possibles des approvisionnements et des délais de commandes.









\*Présence de porc

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		 Taboulé Salade de pommes de terre et cornichon		Potage légumes	
Plat	  Falafels (BIO) sauce tomate Ratatouille de légumes Semoule	  Sauté de boeuf (BIO) sauce forestière Riz créole		Cordon bleu (volaille) Sauce napolitaine  Fusillis	 Pavé de hoki sauce hollandaise   Ecrasé de pomme de terre
Fromage	Edam Gouda				Carré de l'Est Rondelé ail et fines herbes
Dessert	Flan saveur vanille Flan saveur chocolat	 Fruit de saison  Fruit de saison		 Compote de pomme Purée poire Yaourt nature	 Fruit de saison (BIO)  Fruit de saison (BIO) Velouté nature



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage légumes verts			Salade aux croûtons	
Plat	 Emincé de poulet sauce normande  Riz (BIO) pilaf	 Lentilles sauce tomate façon bolognaise  Pâtes		 Raclette savoyarde* (pomme de terre, lardons, fromage raclette)	 Colin pané quartier citron Boulgour aux petits légumes
Fromage		Gouda Fromage frais nature (carré croc lait)			 Saint Nectaire  Cantal
Dessert	 Fruit de saison (BIO)  Fruit de saison (BIO)	Crème dessert chocolat Crème dessert vanille		 Cake à la cannelle	 Fruit de saison (BIO)  Fruit de saison (BIO)



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		 Méli mélo de carottes râpées vinaigrette			Potage parmentier
Plat	Bouchée de poulet mariné oriental Riz aux petits légumes	  Couscous végétarien sauce au ras el hanout Légumes couscous Semoule		 Colin d'Alaska pané Sauce catalane  Coeur de blé  Haricots verts	  Rôti de porc* sauce aux oignons Purée de pomme de terre  Brocolis
Fromage	 Pont l'Evêque  Maroilles			Buchette de chèvre	
Dessert	 Fruit de saison (BIO)  Fruit de saison (BIO)	Liégeois chocolat Liégeois vanille		 Fruit de saison (BIO)  Fruit de saison (BIO)	 Compote de pomme  Spécialité pomme abricot










	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage légumes			 Samoussa aux légumes  Nem de légumes	
Plat	 Omelette Sauce tomate   Pâtes	Knack volaille et son jus Lentilles  Carottes		 Sauté de poulet au caramel  Riz façon cantonnais	 Filet de hoki sauce citron  Epinards hachés cuisinés  Pommes de terre persillées
Fromage		Saint Paulin Tartare ail et fines herbes			Vache picon Brie
Dessert	Crêpe sucrée	 Fruit de saison (BIO)  Fruit de saison (BIO)		 Fruit de saison  Fruit de saison	Yaourt nature sucré












	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage légumes verts	 Macédoine (BIO) mayonnaise  Betterave (BIO) vinaigrette			Salade iceberg vinaigrette  Céleri rémoulade
Plat	 Carbonara* (lardons*) Fromage râpé  Pâtes	 Curry de pois chiches, courgette (BIO) et pulpe de tomate Julienne de légumes (carottes, courgette, céleri)  Pomme vapeur (BIO)		 Pavé de colin sauce curry coco  Riz (BIO)	Emincé de volaille façon kebab sauce blanche  Pommes de terre rissolées
Fromage				Camembert Saint Paulin	
Dessert	 Fruit de saison (BIO)  Fruit de saison (BIO)	Beignet au chocolat		Crème dessert chocolat Crème dessert vanille	 Compote de pomme Purée poire



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		 Carottes râpées à l'orange	Crêpe au fromage	Potage poireaux	
Plat	 Samoussa aux légumes et son jus Riz	Curry de poulet Batonnière de légumes Semoule	 Rôti de porc* sauce marengo Potatoes Petits pois	 Sauté de boeuf façon pot au feu Pâtes	Tranche de colin gratiné Pommes vapeurs Fondue de poireaux à la crème
Fromage	Gouda				Edam
Dessert	Yaourt aromatisé	Liégeois vanille	 Compote de pomme	 Fruit de saison	Eclair au chocolat



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		 Rillettes de porc* et cornichons	 Coleslaw		Betteraves rouges à la crème
Plat	Rôti de dinde Sauce napolitaine Pâtes	 Hachis parmentier Salade iceberg	 Saucisse de Strasbourg* et son jus Pommes vapeurs Lentilles aux oignons	Pavé au saumon haché sauce crème Riz  Carotte vichy	 Falafel quinoa sauce Tomate Ratatouille de légumes Semoule
Fromage	Saint Paulin			Fraidou	
Dessert	Yaourt nature sucré	 Fruit de saison	Flan saveur chocolat	 Fruit de saison	 Cake citron

