

Du 5 au 30 janvier

MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE – SAUTRON



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Du 5 au 9	<p>Crêpe fromage (3)(5)(6)(10) Pané de blé fromage épinards (5)(6)(10)(11) Brocolis (6) Vache qui rit bio (6) Fruit de saison</p> <p><i>Menu Végétarien</i></p>	<p>Betteraves (1)(9)(14) Brandade de poisson (6)(11) Crème dessert (6)</p> <p><i>AB</i> AMBIENTATION BIOLOGIQUE</p>	<p>Salade de pâtes (9)(10) Bœuf sauté (6)(11) Omelette (6)(10) Jeunes carottes (6)</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Potage de légumes (6) Blanquette de dinde (6) Tarte au fromage (6)(10) Petits pois (6) Fromage blanc & coulis de fruits rouges (6) Cake citron maison (6)</p> <p><i>AB</i> AMBIENTATION BIOLOGIQUE</p>	<p>Salade verte (1)(9)(14) Tartiflette (6) Tartiflette végé (6) Yaourt sucré (6) Fruit de saison</p> <p><i>AB</i> AMBIENTATION BIOLOGIQUE</p>
Du 12 au 16	<p>Céleri rémoulade (9)(10) Sauté de porc abricot (6) Pané de blé tomate mozza (6)(10) Chou-fleur (6) Crème dessert (6)</p> <p><i>AB</i> AMBIENTATION BIOLOGIQUE</p>	<p>Macédoine de légumes (9)(10) Bolognaise végétale (6) Pâtes (5)(6)</p> <p><i>Menu Végétarien</i></p>	<p>Radis tricolore (1)(9)(14) Sauté de bœuf marengo (6)(11) Egrené végétarien Purée de légumes (6)</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Carottes râpées (1)(9)(14) Poisson frais (6)(11) Riz (6)</p> <p><i>AB</i> AMBIENTATION BIOLOGIQUE</p>	<p>Chou blanc en salade (1)(9)(14) Filet de poulet, crème de poivron (6) Boulettes soja tomates (13) Blé (6) Fromage blanc (6) Compote HVE (poche)</p> <p><i>AB</i> AMBIENTATION BIOLOGIQUE</p>
Du 19 au 23	<p>Piémontaise (9)(10) Emincé de bœuf (6)(11) Omelette (6)(10) Brocolis (6) Tome fermière (6) Fruit de saison</p> <p><i>AB</i> AMBIENTATION BIOLOGIQUE</p>	<p>- Jambon braisé (6) Tarte aux poireaux (6)(10) Lentilles (6) Kiri bio (6)</p> <p><i>AB</i> AMBIENTATION BIOLOGIQUE</p>	<p>Potage de légumes (6) Escalope milanaise maison (5)(6)(10)(13) Pané de blé fromage épinards (5)(6)(10)(11) PDT sauté Crème dessert (6)</p> <p><i>AB</i> AMBIENTATION BIOLOGIQUE</p>	<p>Salade d'endives (1)(9)(14) Pizza Végétarienne (6)(10)</p> <p><i>Menu Végétarien</i></p>	<p>Œufs durs, mayonnaise (9)(10) Poisson (6)(11) Purée de légumes (6)</p> <p><i>AB</i> AMBIENTATION BIOLOGIQUE</p>
Du 26 au 30	<p>Carottes aux agrumes (1)(9)(14) Colin d'Alaska pané (11) Légumes (6) Chanteneige bio (6)</p> <p><i>AB</i> AMBIENTATION BIOLOGIQUE</p>	<p>Salade chou rouge, pomme (1)(9)(14) Aiguillette de poulet, sauce aurore (6) Boulettes soja tomates (13) Pâtes (6) Yaourt (6)</p> <p><i>AB</i> AMBIENTATION BIOLOGIQUE</p>	<p>Tarte aux poireaux (6) Émincé de porc (6) Falafel de pois chiche (5) Poêlée carottes / panais (6)</p>	<p>Potage de légumes (6) Bœuf sauté (6)(11) Tarte au fromage (6)(10) Gratin de chou-fleur (6)</p>	<p>Jus de Pamplemousse (maison) Galette de semoule, sauce tomate (6)(5)(10) Purée (6) Fruit de saison</p> <p><i>Menu Végétarien</i></p>

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des arrivages et des mesures anti-gaspillage de la cuisine. La liste des allergènes est visible sur sites.
Chaque recette avec un label peut contenir un ou plusieurs produits labellisés.