

# MENUS de JANVIER



+ 60% de  
produits BIO

lundi, 5 janvier	mardi, 6 janvier	mercredi, 7 janvier	jeudi, 8 janvier	vendredi, 9 janvier 
Betteraves vinaigrette (bio)	Soupe de légumes (bio)	Salade de carottes et Choux à l'orange (bio)	Soupe de légumes (bio)	Salade composée
Raviolis (bio)	Poisson pané	Sauté de volaille (bio)	Tempe de Porc	Œuf florentine (bio)
(Bœuf et Végé)	Haricots verts (bio)	Semoule (bio)	Pâtes (bio)	Epinards et PdT gratinés sauce Mornay
Fromage (bio)	Laitage (bio)	Fromage (bio)	Galette des Rois	Fromage (bio)
Compote (bio)		Fruit (bio)		Fruit (bio)

  

lundi, 12 janvier 	mardi, 13 janvier	mercredi, 14 janvier	jeudi, 15 janvier	vendredi, 16 janvier 
Soupe de légumes (bio)	Salade endives, bleu et noix	Soupe de légumes (bio)	Haricots verts (bio)	Attente du menu des enfants
Pané végété	Raclette (Charcuterie Porc)	Roti de Bœuf (bio)	Poisson	
Petits pois - Carottes (bio)	Pommes de Terre (bio)	Riz (bio)	Pâtes	Classe de CM1/CM2
Fromage (bio)	Laitage (bio)	Fromage (bio)	Dessert maison	de Mme Brabo
Fruit (bio)		Fruit (bio)		

  

lundi, 19 janvier	mardi, 20 janvier	mercredi, 21 janvier	jeudi, 22 janvier 	vendredi, 23 janvier
Haricots verts et beurres en salade (bio)	Soupe de légumes (bio)	Salade de chou rouge (bio)	Soupe de légumes (bio)	Œuf dur mayo
Saucisse de volaille (bio)	Poisson Frais	Croque Monsieur (dinde et végété)	Parmentier Végé	Epaule de porc (bio)
Gratin de chou-fleur (bio)	Riz (bio)	Salade verte (bio)	(Pomme de terre, lentilles, pois chiches, ...)	Pâtes (bio)
Fromage (bio)	Laitage (bio)	Fromage (bio)	Dessert maison	Fromage (bio)
Fruit (bio)		Fruit (bio)		Fruit (bio)

  

lundi, 26 janvier	mardi, 27 janvier 	mercredi, 28 janvier	jeudi, 29 janvier	vendredi, 30 janvier
Soupe de légumes (bio)	Salade Hijiki (edamamé, salade, algue, carotte)	Carottes rapées (bio)	Brocolis vinaigrette (bio)	Soupe de légumes (bio)
Poisson	Omelette (bio)	Escalope de dinde	Rougail (porc) (bio)	Poulet rôti (bio)
Haricots verts (bio)	Pâtes (bio)	Légumes rôtis (panais, patates douces, ...) (bio)	Riz créole (bio)	Frites
Laitage (bio)	Fromage (bio)	Laitage (bio)	Dessert maison	Laitage (bio)
	Fruit (bio)			

Menu de la classe de CM1/CM2

## Informations :

Toutes nos viandes sont Françaises et en majorité locales et bio, nos poissons issus de la pêche durable (MSC) et la grande majorité de nos fruits et légumes sont bio ou HVE (Haute Valeur Environnementale), et notre pain est 100% bio.  
Nos menus sont susceptibles de varier en fonction des aléas et disponibilités des denrées et du marché  
A.G. : Anti-Gaspi : Fromage, Laitage, Fruit, ... sont proposés au choix en fonction des produits non consommés.