



Miramont de Guyenne

Centre Multiculturel Jean Claude CASTAGNET

14, rue Martignac
05.53.20.20.60

Programmation Janvier 2026

les **PARENT**heses
Actions de soutien et d'accompagnement à la parentalité

CONFÉRENCE
"Les Balises 3-6-9-12*", apprivoiser les écrans et grandir"
Le Jeudi 22 janvier 2026

Animé par Mme Flore GUATTARI-MICHAUX
(Psychologue pour enfants, adolescents et adultes ; conférencière et formatrice)

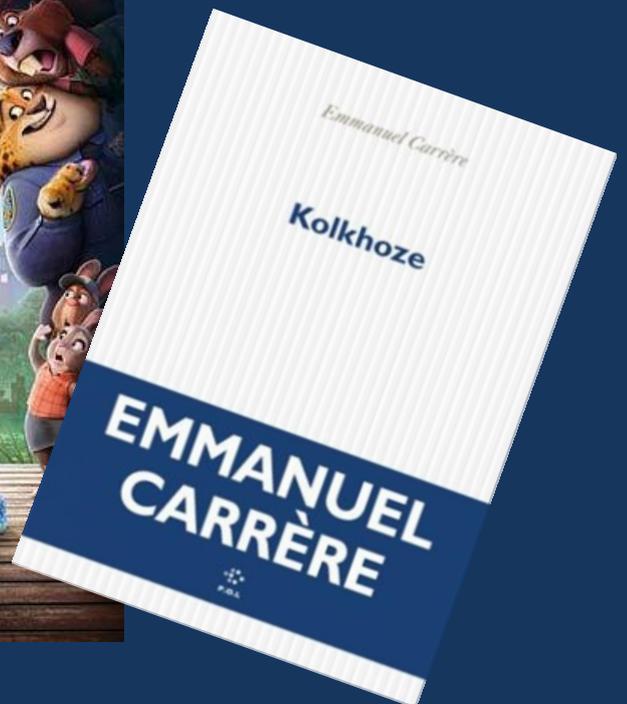
À tout âge, établissons des règles familiales basées sur les "3 A" :
• Alternance des activités,
• Accompagnement et
• Apprentissage de l'auto-régulation

À 19h30

Entrée gratuite

67 chemin Yves Dumichel
À la Maison de la Petite Enfance
MIRAMONT DE GUYENNE

Pour plus d'information :
www.ville-miramontdeguyenne.fr



MIRAMONT DE GUYENNE

Le Centre Multiculturel

Trois espaces de vie en Centre-Ville !

Horaires :

Lundi et vendredi de 9h à 12h
Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
1^{er} samedi du mois de 9h à 12h

Cinéma / Théâtre

Le cinéma et le théâtre sont à la fois un art populaire, un divertissement et un média. Ils sont aussi utilisés à des fins d'éducation, de pédagogie ou relèvent d'une pratique artistique singulière.

On va au cinéma ou au théâtre pour vivre dans un univers de fiction qui illuminera notre quotidien en jouant avec nos émotions, en apprenant et en ajoutant de la profondeur à notre vie.

Cinéma

Tarif : 5,50 €

Tarif réduit : 5 € (bénéficiaires : étudiant et demandeur d'emploi)

Tarifs Adhérent : 4,50€ (sur présentation de la carte APACAM)

Carte Adhérent APACAM : 12 €

Ciné-Mômes : 4 €

Le programme mensuel est disponible en ligne sur le site de la ville de Miramont

<http://www.ville-miramontdeguyenne.fr/>

ou sur papier à l'Office de Tourisme, à l'accueil de la Mairie, au Centre Multiculturel

et également disponible sur le site internet de : <https://www.allocine.fr>.

La salle est climatisée avec son « Dolby », accessible aux personnes à mobilité réduite.

Théâtre

Tarif adulte : 10 € - enfant : 5 €

Tarif réduit sur présentation de la carte Miramont

Médiathèque

Notre Médiathèque a pour mission de servir le plus efficacement possible l'éducation, le développement économique, l'emploi et la culture. Elle y contribue par ses ressources documentaires, ses installations et ses services.

Il est possible d'avoir accès aux outils informatiques, à divers magazines, livres audios et bien évidemment à l'ensemble du fonds documentaire qui est consultable sur : <https://miramont-pom.c3rb.org/>

Tarif : 20 €

Tarif réduit sur présentation de la carte de Miramont

Gratuit pour les enfants de – de 14 ans

Galerie d'Art

Cet espace dédié à l'Art permet de mettre en lumière le travail de différents artistes ou de thématiques. Ce lieu fédérateur et de partage présente leurs œuvres et permet occasionnellement d'être un soutien à des manifestations citoyennes.

Venez découvrir chaque mois une exposition différente. L'entrée de l'exposition est gratuite.





Samedi 3 janvier – 21h

« Zootopie 2 »

Genre : Animation, Aventure, Comédie

Réalisé par : Jared Bush

**Avec : Marie-Eugénie Maréchal, Ginnifer Goodwin,
Alexis Victor...**

Durée : 1h48

Synopsis : ZOOTOPIE 2 permettra de retrouver le savoureux duo de choc formé par les jeunes policiers Judy Hopps et Nick Wilde, qui, après avoir résolu la plus grande affaire criminelle de l'histoire de Zootopie, découvrent que leur collaboration n'est pas aussi solide qu'ils le pensaient lorsque le chef Bogo leur ordonne de participer à un programme de thérapie réservé aux coéquipiers en crise.



Samedi 10 janvier – 21h

« Chasse gardée 2 »

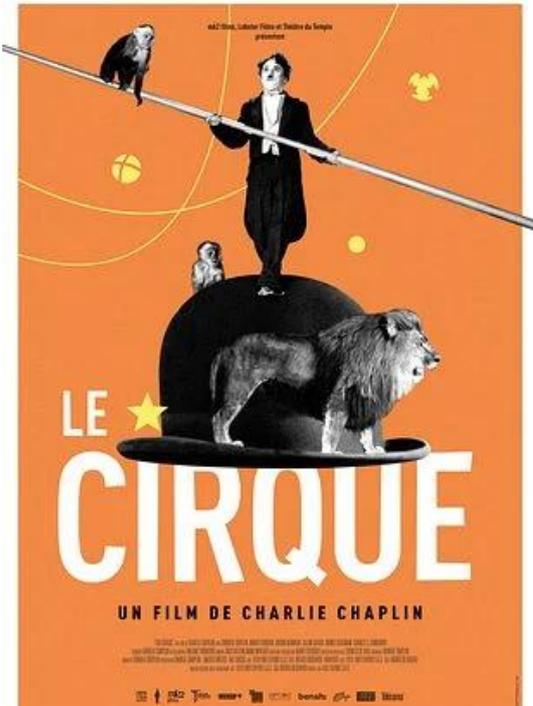
Genre : Comédie

Réalisé par : Antonin Furlon

Avec : Didier Bourdon, Camille Lou, Hakim Jemili...

Durée : 1h40

Synopsis : Deux ans se sont écoulés à Saint Hubert. La vie y est paisible, peut-être trop pour Adélaïde et Simon qui souffrent du manque d'amis de leur âge. C'est sans compter sur l'arrivée de Stanislas, le fils de Bernard (l'ancien président des chasseurs du village), qui revient vivre à la campagne avec sa femme et ses deux enfants. Ils sont beaux, jeunes, et sympas. Leur seul défaut : ils pratiquent la chasse à courre ! La paix du village va être mise à mal : nouveaux voisins, nouveaux problèmes...



Mercredi 14 janvier – 14h30

Ciné-Mômes

« Le cirque »

Rétrospective Charlie Chaplin

Genre : Comédie, Drame, Romance

Réalisé par : Charles Chaplin

Avec : Charles Chaplin, Al Ernest Garcia,

Merna Kennedy...

Durée : 1h12

Synopsis : En fuyant la police, un vagabond se retrouve sur la piste d'un cirque. Ses étourderies provoquent l'hilarité du public et incitent le directeur de l'établissement à l'embaucher comme clown...



Samedi 17 janvier – 21h

« Avatar : de Feu et de Cendres »

Genre : Action, Aventure, Fantastique

Réalisé par : James Cameron, Rick Jaffa

Avec : Sam Worthington, Zoe Saldana,

Sigourney Weaver...

Durée : 3h17

Synopsis : Aux prises avec le chagrin après la mort de Neteyam, la famille de Jake et Neytiri rencontre une nouvelle tribu agressive : les Na'vi. Ce peuple des cendres est dirigé par le fougueux Varang, alors que le conflit sur Pandora s'intensifie.



Samedi 24 janvier – 21h

« La femme de ménage »

Genre : Thriller

Réalisé par : Rebecca Sonnenshine

**Avec : Sydney Sweeney, Amanda Seyfried,
Brandon Sklenar...**

Durée : 2h11

Synopsis : En quête d'un nouveau départ, Millie accepte un poste de femme de ménage à demeure chez Nina et Andrew Winchester, un couple aussi riche qu'énigmatique. Ce qui s'annonce comme l'emploi idéal se transforme rapidement en un jeu dangereux, mêlant séduction, secrets et manipulations.



Samedi 31 janvier – 21h

« Bob l'éponge - Le film : Un pour tous, tous pirates ! »

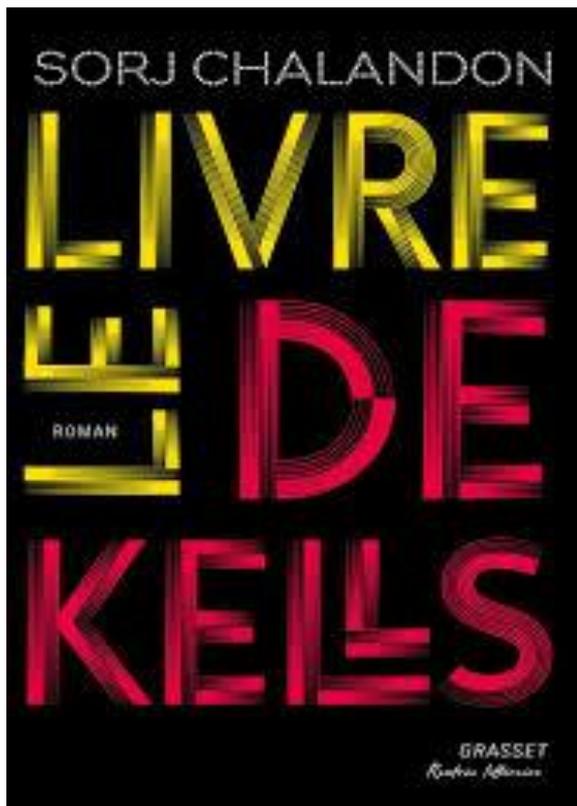
Genre : Animation, Aventure, Comédie

Réalisé par : Pam Brady, Matt Lieberman

Avec : Sébastien Desjours, Tom Kenny...

Durée : 1h28

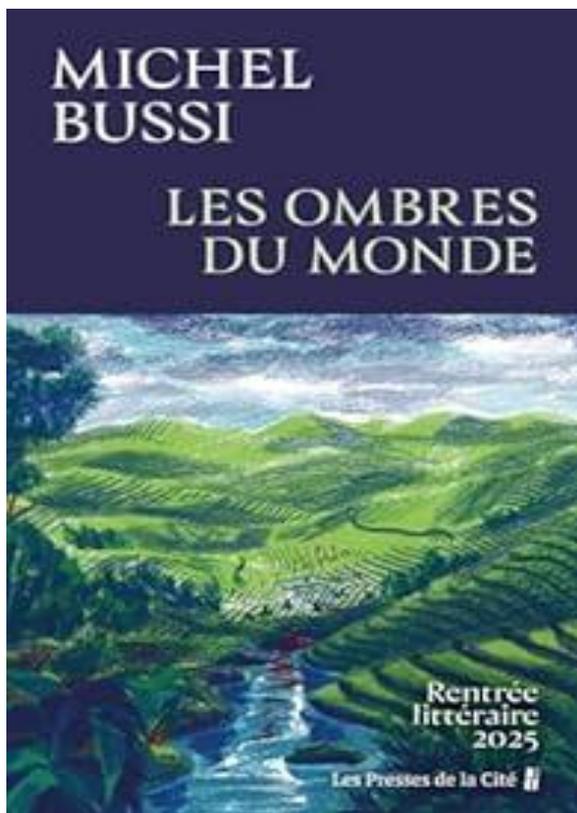
Synopsis : Bob l'éponge et ses amis de Bikini Bottom larguent les amarres pour leur plus grande aventure sur grand écran : BOB L'ÉPONGE – LE FILM : UN POUR TOUS, TOUS PIRATES ! Bien décidé à prouver à M. Krabs qu'il est désormais un grand garçon, Bob se lance sur les traces du légendaire Hollandais Volant, un redoutable pirate fantôme.



« Le livre de Kells »

De : Sorj Chalandon

Résumé : Le Livre de Kells est le douzième roman de Sorj Chalandon a puisé dans son expérience personnelle pour raconter un épisode de sa vie. À 17 ans, après avoir quitté le lycée, Lyon et sa famille, il arrive à Paris où il va connaître, durant presque un an, la misère, la rue, le froid, la faim. Ayant fui un père raciste et antisémite, il remonte l'existence sur le trottoir opposé à celui de ce Minotaure sous le nom de Kells, en référence à un Evangéliste irlandais du IXème siècle. Des hommes et des femmes engagés vont un jour lui tendre une main fraternelle pour le sortir de la rue et l'accueillir, l'aimer, l'instruire et le réconcilier avec l'humanité. Avec eux, il découvre un engagement politique fait de solidarité, de combats armés et d'espoirs mais aussi de dérapages et d'aveuglements. Jusqu'à ce que la mort brutale de l'un de ces militants, Pierre Overney, pousse La Gauche Prolétarienne à se dissoudre. Certains ne s'en remettront jamais, d'autres chercheront une issue différente à leur combat...



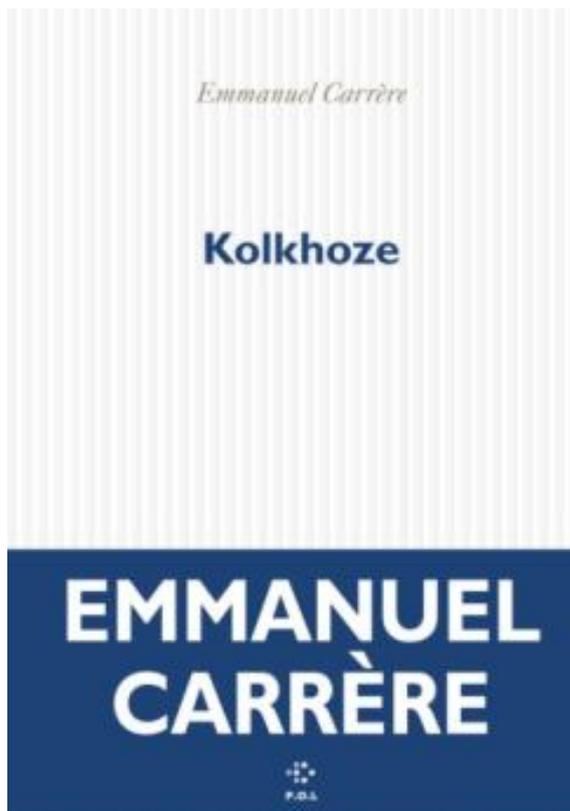
« Les ombres du monde »

De : Michel Bussi

Résumé : " Seul celui qui a traversé la nuit peut la raconter. " Le roman événement de Michel Bussi. Une œuvre magistrale entre suspense et Histoire " Un pays si beau, vu du ciel. Un pays, à hauteur d'hommes, si cruel. "

Octobre 1990.

Le capitaine français Jorik Arteta, en mission au Rwanda, rencontre Espérance, jeune professeure engagée dans la transition démocratique de son pays. 6 avril 1994. Un éclair déchire le ciel de Kigali. Le Falcon du président rwandais explose en plein vol. Commencent alors cent jours de terreur et de sang. Les auteurs des tirs de missiles ne seront jamais identifiés. Quelqu'un, pourtant, connaît la vérité...

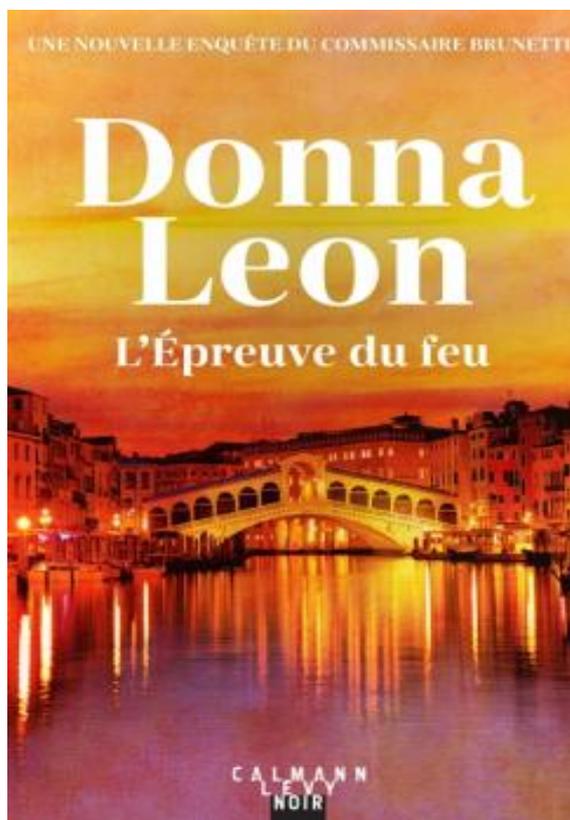


« Kolkhoze »

De : Emmanuel Carrère

Résumé : Kolkhoze est le roman vrai d'une famille sur quatre générations, qui couvre plus d'un siècle d'histoire, russe et française, jusqu'à la guerre en Ukraine. Emmanuel Carrère s'en empare personnellement, avec un art consommé de la narration qui parvient à faire de leur histoire notre histoire. Tout en plongeant dans les archives de son père, passionné par la généalogie familiale. On traverse la révolution bolchévique, l'exil en Europe des Russes blancs, deux guerres mondiales, l'effondrement du bloc soviétique, la Russie impériale de Poutine et ses guerres, tout en pénétrant dans une saga familiale à la fois follement romanesque, tragique, aux destins prestigieux ou plus modestes, parfois sombres et tourmentés. Ce grand récit familial et historique, qui mêle souvenirs poignants, rebondissements, secrets de famille, anecdotes inattendues et géopolitique, est aussi un texte intime sur la vie et la mort des siens, et sur l'amour filial...

Prix Médicis 2025



« L'Épreuve du feu »

De : Donna Leon

Résumé : Depuis quelques mois, des gangs d'adolescents sévissent dans les rues de Venise. Ils se contactent via les réseaux sociaux, s'affrontent en pleine rue, et commencent même à s'attaquer à des membres de la Questure. Tandis que le commissaire Brunetti et son associée Claudia Griffoni enquêtent sur ce phénomène, ils découvrent que certains des garçons viennent d'importantes familles locales.

Prix Jean Giono 2025

Autres sorties





**Fermeture
exceptionnelle**
de votre mairie

**les vendredis
26 décembre 2025
& 2 janvier 2026**

BONNES FÊTES À TOUS!


Miramont-de-Guyenne



**L'ENSEMBLE DES MEMBRES
DU CONSEIL MUNICIPAL
DE MIRAMONT-DE-GUYENNE
VOUS SOUHAITE UNE BONNE ANNÉE 2026 !**

Vous êtes invités à la cérémonie
des vœux à la population

**le jeudi 15 janvier 2026
à 19h
à la salle Gilberte Harribey (bd Jules Ferry)**

Un verre de l'amitié vous sera ensuite servi.

les PARENTheses  Miramont-de-Guyenne
Actions de soutien et d'accompagnement à la parentalité

ATELIER GRATUIT
Animé par **Alexandra LABATTUT**
(accompagnante périnatale et parentale)

Actions soutenues par 
Caf du Lot-et-Garonne

Infos et inscriptions :
05 53 64 34 07
mpe@miramontdeguyenne.fr

P'TIT DÉJ DES FAMILLES
Échanges et partages d'expériences sur la parentalité

Mercredi 21 janvier - 9h30
À la Maison de la Petite Enfance
67 chemin Yves Dumichel
MIRAMONT DE GUYENNE
www.ville-miramontdeguyenne.fr



les PARENTheses  Miramont-de-Guyenne
Actions de soutien et d'accompagnement à la parentalité

 **CONFÉRENCE** 
"Les Balises 3-6-9-12+, apprivoiser les écrans et grandir"

Le Jeudi 22 janvier 2026

 Animé par **Mme Flore GUATTARI-MICHAUX** 
(Psychologue pour enfants, adolescents et adultes ; conférencière et formatrice)

 À 19h30  Entrée gratuite

À tout âge, établissons
des règles familiales
basées sur les "3 A" :
Alternance des activités,
Accompagnement et
Apprentissage de
l'auto régulation

**67 chemin Yves Dumichel
À la Maison de la Petite Enfance
MIRAMONT DE GUYENNE**

Pour plus d'information : www.ville-miramontdeguyenne.fr

Infos et inscriptions :
05 53 64 34 07
mpe@miramontdeguyenne.fr

Actions soutenues par 
Caf du Lot-et-Garonne