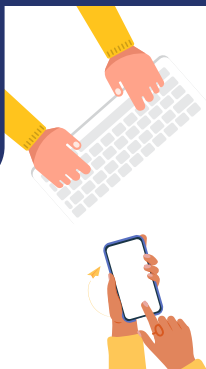


# ATELIERS NUMÉRIQUES

Être à l'aise avec le numérique



Initiation

Découverte

Accompagnement

## Programme des ateliers

Février à mai 2026



**GRATUIT ET OUVERT À TOUS  
SUR INSCRIPTION !**



# LES ATELIERS NUMÉRIQUES

RENDRE LE NUMÉRIQUE ACCESSIBLE À TOUS

"L'accès au numérique est devenu indispensable au quotidien, pour effectuer des démarches administratives, s'informer ou communiquer.

Afin de répondre à cet enjeu, la Communauté de communes Dombes Saône Vallée a mis en place un service d'accompagnement numérique gratuit, accessible à tous les habitants.

Ce dispositif permet d'acquérir les bases de l'usage de l'ordinateur et du smartphone, pour gagner en autonomie dans ses usages numériques.

Ce livret présente les ateliers proposés dans ce cadre."

Marc Péchoux, Président de la CCDSV

Christine Fornès, Vice-Présidente en charge de l'action sociale, la petite enfance et l'insertion professionnelle.



# SOMMAIRE

**P.4** Les ateliers numériques en deux mots

**P.5** Où et quand retrouver le Conseiller numérique ?

**P.6** Questions fréquentes

**P.8** Notre offre d'ateliers de février à mai 2026

**P.36** Modalités d'inscription



# Les ateliers numériques en deux mots

## LES TROIS TYPES D'ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉS :

### Parcours et ateliers débutants



Une suite d'ateliers sur smartphone et ordinateur pour prendre en main son appareil progressivement.

### Ateliers thématiques ponctuels



Des ateliers ponctuels pour faire les choses qui vous tiennent à cœur !

### Coup de main individuel



De l'aide ponctuelle en cas de blocage ou de questions très spécifiques.



5 personnes / atelier

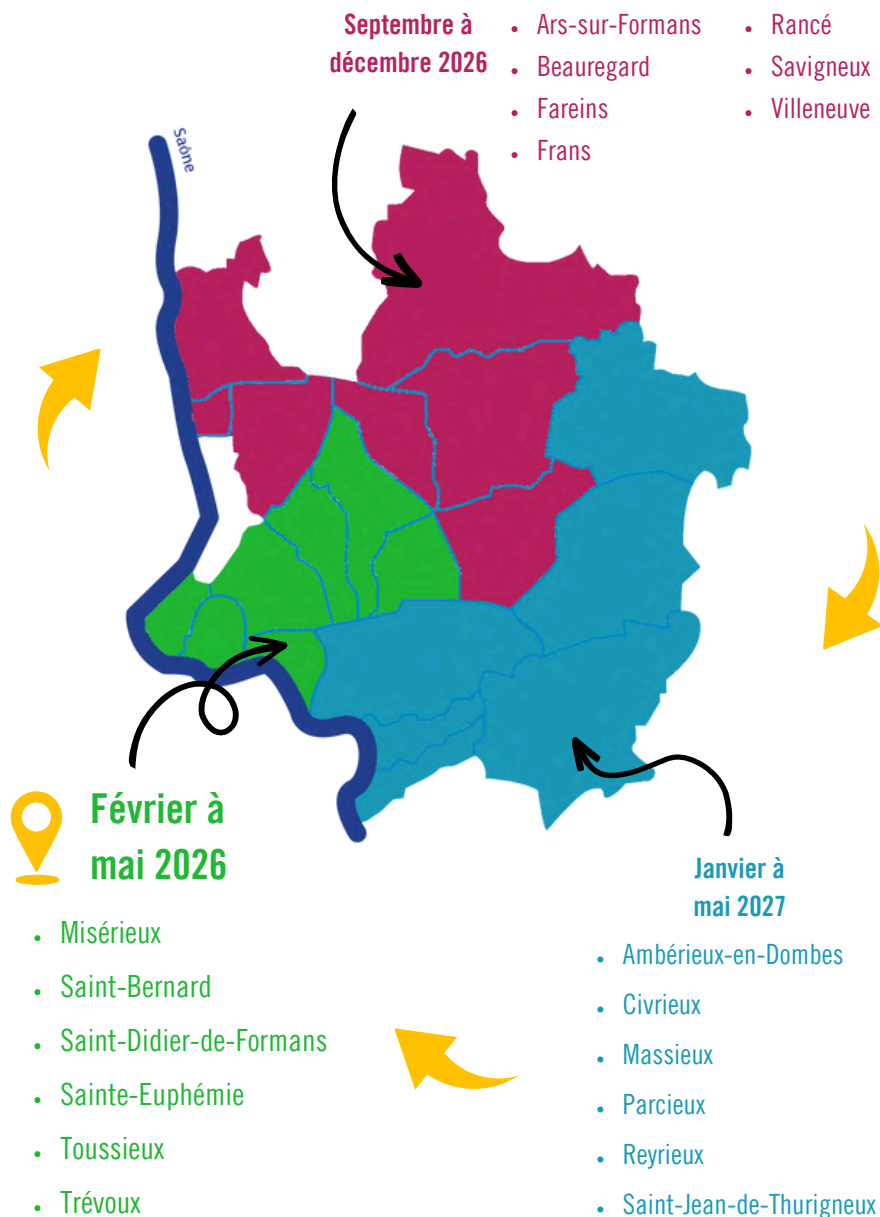


Gratuit



Un résumé papier pour chaque atelier

# Où et quand retrouver le Conseiller numérique ?





## ACCÈS AUX ATELIERS

### **Je n'habite pas sur une commune de la CCDSV, je peux venir ?**

Non, les ateliers sont réservés aux habitants du territoire (liste p5).

Pour trouver un Conseiller proche de chez vous : [www.conseiller-numerique.gouv.fr](http://www.conseiller-numerique.gouv.fr)

### **J'habite la CCDSV mais les ateliers ne sont pas sur ma commune, je peux m'inscrire ?**

Oui, vous pouvez suivre tous les ateliers si vous résidez sur une des communes de la CCDSV (liste p5).

### **C'est vraiment gratuit ?**

Oui, les ateliers sont mis en place par la CCDSV avec l'aide de l'État.



## LES ATELIERS

### **Combien on sera dans les ateliers au maximum ?**

5 personnes pour avoir le temps de pratiquer et de répondre aux questions !

### **Je n'ai pas de matériel, je peux venir ?**

Oui, nous pouvons fournir le matériel. Mais c'est mieux de venir avec le sien.

Attention, nous ne pouvons pas accueillir les utilisateurs d'un appareil «Apple» en ateliers collectifs.

### **Quand ont lieu les ateliers ?**

Les lundis soir et tous les jours de la semaine en journée.

### **Je ne sais pas quel atelier choisir / Je ne sais pas si j'ai le niveau.**

Consultez le descriptif de l'atelier qui vous intéresse, vous y trouverez des précisions sur ce qui sera fait mais aussi les prérequis à avoir pour participer. En cas de besoin, n'hésitez pas à appeler le Conseiller numérique.

## INFORMATION ET INSCRIPTION



### Qui contacter pour s'inscrire ou avoir des informations ?

Votre interlocuteur unique, Jordan GOY, le Conseiller numérique.

**Par téléphone** : 07 61 17 98 64 chaque lundi de 14h à 16h45.

**Début des inscriptions** : à partir du lundi 5 janvier 2026.

### Je ne suis pas libre à cette période, il y aura d'autres ateliers ?

Oui, d'autres ateliers seront organisés sur d'autres communes de la CCDSV dans l'année, voir p5.

### Comment être au courant quand le Conseiller intervient sur mon secteur ?

Laissez vos coordonnées au Conseiller, il vous informera directement lors de son prochain passage sur votre secteur.

S'il ne vous a pas prévenu, c'est qu'il n'est pas encore passé sur votre secteur (voir les secteurs p5).



**Découvrez la liste  
des ateliers.**



# Notre offre d'ateliers de février à mai 2026




## J'ai besoin de voir / revoir les bases

### PARCOURS DÉBUTANTS : UN ENSEMBLE D'ATELIERS POUR (RE)PARTIR DU BON PIED.

**Ordinateur débutants** : comprendre l'ordinateur et apprendre à l'utiliser au quotidien, p10.

**Smartphone débutants** : apprendre à utiliser son smartphone en toute autonomie, p12.

**Smartphone grands débutants** : apprendre les bases et uniquement les bases, p14 

### LES COMPÉTENCES ESSENTIELLES.

**Atelier 3** : écrire des courriers grâce au traitement de texte, p16.

**Atelier 5** : recherches en ligne : trouvez tout ce dont vous avez besoin facilement, p17.

**Atelier 14** : transférer les photos prises avec le smartphone vers le PC, p18.

**Atelier 15** : ranger ses fichiers sur l'ordinateur, p18.

**Atelier 44** : faire le ménage sur son téléphone avec l'application "Files", p19.  

### LA SÉCURITÉ.


**Atelier 6** : créer et retenir ses mots de passe sans s'y perdre, p20.

**Atelier 7** : détecter les arnaques e-mail pour ne pas se faire avoir, p21.

**Atelier 16** : comprendre les cookies et en finir avec la pub sur Internet, p21.

**Atelier 19** : sauvegarder ses fichiers sur un disque dur, p22.

**Atelier 38** : mettre à jour son ordinateur pour le mettre en sécurité, p22. 

**Atelier 40** : créer une boîte mail qui respecte votre vie privée, p23. 

**Atelier 47** : bloquer automatiquement les appels des commerciaux sur son mobile p23.  

Légende :  Atelier en soirée

 Nouveau !





## Ateliers thématiques ponctuels :

Intégrer le numérique dans son quotidien

### PRATIQUE :

**Atelier 12** : apprendre à choisir son forfait mobile pour faire des économies, p24.

**Atelier 22** : se laisser guider par un GPS simple et aux nombreuses fonctions, p25.

**Atelier 24** : scanner ses documents papiers avec son téléphone, p25.

**Atelier 28** : comprendre les "QR Codes" et être capable de les lire, p26.

**Atelier 33** : l'agenda du téléphone : plus jamais un rdv ou un anniversaire oublié, p26.

**Atelier 45** : écrire, lire et discuter instantanément dans n'importe quelle langue, p27. + 🌙

**Atelier 46** : partager facilement ses (nombreuses) photos de vacances, p27. + 🌙

### LOISIRS :

**Atelier 31** : initiation à la retouche des photos, p28.

**Atelier 37** : découvrir ou progresser dans une langue grâce à Duo-Lingo, p29. 🌙

**Atelier 48** : Trois jeux pour mettre à l'épreuve votre géographie, p29. +

**Atelier 51** : regarder films, séries et documentaires gratuitement et à la demande, p30. + 🌙

**Atelier 52** : découvrir, apprendre et se divertir avec les podcasts Radio France, p30. +

### CULTURE NUMÉRIQUE

**Atelier 49** : mini-conférence - comprendre l'impact environnemental du numérique, p31. +

**Atelier 54** : mini-conférence - comprendre ce qu'est l'Intelligence Artificielle, p 32. + 🌙

**Atelier 34** : comprendre et s'initier à l'utilisation de l'Intelligence Artificielle, p33.



## Coup de main numérique

**Aide individuelle** : résoudre une problématique spécifique/personnelle, p34.



## COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE ?



Questions sur la séance précédente et retour sur les exercices.



## PARCOURS DÉBUTANTS ORDINATEUR

comprendre l'ordinateur et apprendre à l'utiliser au quotidien

### Pourquoi ?

Démarches administratives, achats, information et même une partie de la vie sociale... beaucoup de choses passent par l'ordinateur. Pour diverses raisons, on peut avoir raté le train du numérique. Pas de panique, nous avons pensé à vous : montez à bord !

### Pour qui ?



*Les personnes qui débutent.*



*Les personnes qui ont besoin de revoir les bases.*

**5** Personnes par groupe pour pouvoir poser vos questions.

**1** Livret d'accompagnement qui résume ce que vous avez appris.

**13** Séances pour apprendre progressivement.

**1** Conseiller numérique à votre écoute.



Théorie et surtout pratique sur la  
thématique du jour

(pause  à mi-séance !)



Récapitulatif de la séance et  
explication des exercices à  
faire chez soi

... le tout accompagné d'astuces, jeux, découvertes utiles  
et de réponses à vos questions !



**Jordan GOY**  
Conseiller numérique

### A LA FIN DE L'ATELIER, VOUS SAUREZ :



Utiliser le clavier  
et la souris



Vous repérer sur  
l'écran d'accueil



Ranger vos  
fichiers



Bloquer la  
pub



Lire et envoyer  
vos emails.



Naviguer sur  
Internet



Détecter des  
arnaques

■ ■ ■

### Informations pratiques



Chaque jeudi  
du 12 février au 28 mai  
*sauf les, 12 mars et 7, 14 mai.*



9h30 à 12h  
13 séances de 2h30.



Salle des platanes  
100 Rue de la Mairie  
SAINT-DIDIER-DE-FORMANS



*+30 min à 1h/semaine  
d'exercices chez vous !*



## COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE ?



Questions sur la séance précédente et retour sur les exercices.



## PARCOURS DÉBUTANTS SMARTPHONE

apprendre à utiliser son smartphone en toute autonomie

### Pourquoi ?

Aujourd'hui, les téléphones font bien plus que passer des appels : agenda, émissions de radio, GPS, caméra, traducteur, et même assistant de cuisine... mais il est parfois difficile de s'y retrouver !

### Pour qui ?

Ceux qui ont déjà les bases...

... mais qui veulent aller plus loin !

- ✓ Passer / recevoir un appel
- ✓ Ajouter / supprimer des contacts
- ✓ Envoyer / recevoir un SMS



**5** Personnes par groupe pour pouvoir poser vos questions.

**1** Livret d'accompagnement qui résume ce que vous avez appris.

**6** Séances pour apprendre progressivement.

**1** Conseiller numérique à votre écoute.



Théorie et surtout pratique sur la  
thématique du jour

(pause  à mi-séance !)

Récapitulatif de la séance et  
explication des exercices à  
faire chez soi

... le tout accompagné, d'astuces, jeux, découvertes utiles  
et de réponses à vos questions !



**Jordan GOY**  
Conseiller numérique

### A LA FIN DE L'ATELIER, VOUS SAUREZ :



Découvrir, télécharger et utiliser  
des applications utiles :

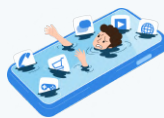
- GPS
- Scanner de documents
- Agenda
- ...



Mettre à jour votre  
appareil



Gérer vos  
notifications



Organiser vos  
applications

### Informations pratiques :



**Chaque mercredi** du 25 mars  
au 29 avril inclus.



9h30 à 12h / 6 séances de 2h30



Petite salle polyvalente  
600 Route d'Ars  
SAINTE-EUPHÉMIE

Informations pour les inscriptions sur la dernière page.



## COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE ?



Questions sur la séance précédente et retour sur les exercices.



## PARCOURS GRANDS DÉBUTANTS SMARTPHONE

Apprendre les bases... et uniquement les bases !

### Pourquoi ?

Dans ce parcours, l'objectif est d'apprendre à utiliser son smartphone... au minimum ! Pas de téléchargement d'applications, de widgets ou d'autres choses aux noms compliqués (et en anglais en prime !). Non, ici les objectifs sont clairs et simples :

### Pour qui ?



*Ceux qui passent d'un téléphone classique ...*



*à un téléphone sans touches (smartphone)*

**5** Personnes par groupe pour pouvoir poser vos questions.

**1** Livret d'accompagnement qui résume ce que vous avez appris.

**5** Séances pour apprendre progressivement.

**1** Conseiller numérique à votre écoute.



Théorie et surtout pratique sur la  
thématique du jour

(pause  à mi-séance !)



Récapitulatif de la séance et  
explication des exercices à  
faire chez soi

... le tout accompagné, d'astuces, jeux, découvertes utiles  
et de réponses à vos questions !



**Jordan GOY**  
Conseiller numérique

### A LA FIN DE L'ATELIER, VOUS SAUREZ :



Appeler et  
décrocher



Envoyer des  
messages



Utiliser le  
répertoire des  
contacts



Prendre une photo  
et la consulter



Manipuler  
l'appareil

### Informations pratiques :



9h30 à 12h  
5 séances de 2h30



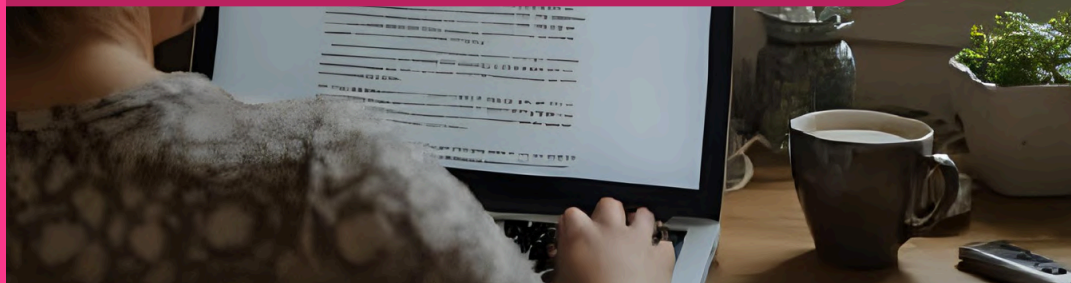
**Chaque mercredi** du 11 février  
au 18 mars (sauf le 11 mars).



Petite salle polyvalente  
600 Route d'Ars  
SAINT-EUPHÉMIE



## LES COMPÉTENCES ESSENTIELLES



### ATELIER 3 : ÉCRIRE DES COURRIERS GRÂCE AU TRAITEMENT DE TEXTE (ONLYOFFICE).

#### Contenu de l'atelier

Rédiger des courriers, écrire une histoire, une recette, un compte rendu d'association, composer un menu, ...

Une initiation en trois séances pour acquérir les compétences nécessaires à la rédaction de textes sur ordinateur, de manière autonome et gratuite grâce au logiciel OnlyOffice.

#### Atelier pour :



#### Informations pratiques



##### Prérequis :

Maîtriser le clavier et la souris.



Les mardis 14, 21 et 28 avril.



14h à 16h  
3 séances de 2h



Espace Chabrier  
Place Utrillo  
SAINT-BERNARD





## ATELIER 5 : RECHERCHES EN LIGNE : TROUVEZ TOUT CE DONT VOUS AVEZ BESOIN FACILEMENT

### Informations pratiques



#### Prérequis :

Savoir ouvrir un logiciel.  
Maîtriser le clavier et la souris



Les mardis 10, 17, 24 février  
et les 3 et 10 mars.



Mairie  
Place Danielle Comtet  
MISÉRIEUX



10h à 12h  
5 séances de 2h

### Atelier pour :



### Contenu de l'atelier



**Se connecter à Internet**, chez soi, à l'hôtel, au camping, ...



**Trouver rapidement** ce que vous cherchez : infos, horaires, ...



#### Découvrir des sites utiles :

- Wikipedia : accéder à la plus grande encyclopédie du monde
- Youtube : Toute la musique, et des guides pour apprendre !
- Maps : Utiliser le GPS pour planifier ses trajets, trouver des lieux spécifiques
- ...



**Supprimer la pub** et **éviter les principales arnaques** liées à la navigation sur Internet.



## **ATELIER 14 : TRANSFÉRER LES PHOTOS PRISES AVEC LE SMARTPHONE VERS LE PC.**

### **Contenu de l'atelier**

Prendre plein de photos avec son téléphone, c'est bien !

Pouvoir les transférer sans risque sur ordinateur pour les conserver, imprimer ou partager, c'est encore mieux !

### **Atelier pour :**



### **Informations pratiques**



#### **Prérequis :**

Savoir créer un dossier.  
Avoir windows 10 ou 11.



Mardi 31 mars **OU** 5 mai



14h à 16h  
1 séance de 2h



Espace Chabrier  
Place Utrillo  
SAINT-BERNARD



## **ATELIER 15 : RANGER SES FICHIERS SUR L'ORDINATEUR.**

### **Contenu de l'atelier**

Ranger son ordinateur, c'est comme ranger ses papiers à la maison : il faut le faire régulièrement pour ne pas se retrouver débordé.

On vous montre comment s'en sortir en 3 séances !

### **Atelier pour :**



### **Informations pratiques**



#### **Prérequis :**

Maîtriser le clavier et la souris.  
Avoir windows 10 ou 11.



Les vendredis :  
20, 27 février et 6 mars **OU**  
27 mars et 3, 10 avril



10h à 12h  
3 séances de 2h



Mairie  
346, Route du Morbier  
TOUSSIEUX



## ATELIER 44 : FAIRE LE MÉNAGE SUR SON TÉLÉPHONE AVEC L'APPLICATION "FILES".

### Contenu de l'atelier

Vous aussi, vous n'avez aucune idée de ce à quoi servent certaines applications présentes sur votre téléphone ni comment elles sont arrivées ici ?

La mémoire de votre appareil se rapproche-t-elle de la saturation ?  
Comment libérer de la place ?  
Comment faire pour organiser ses écrans et mieux s'y retrouver ?

### Informations pratiques

#### Prérequis :




Savoir naviguer sur son appareil.



Les lundis 20 et 27 avril.

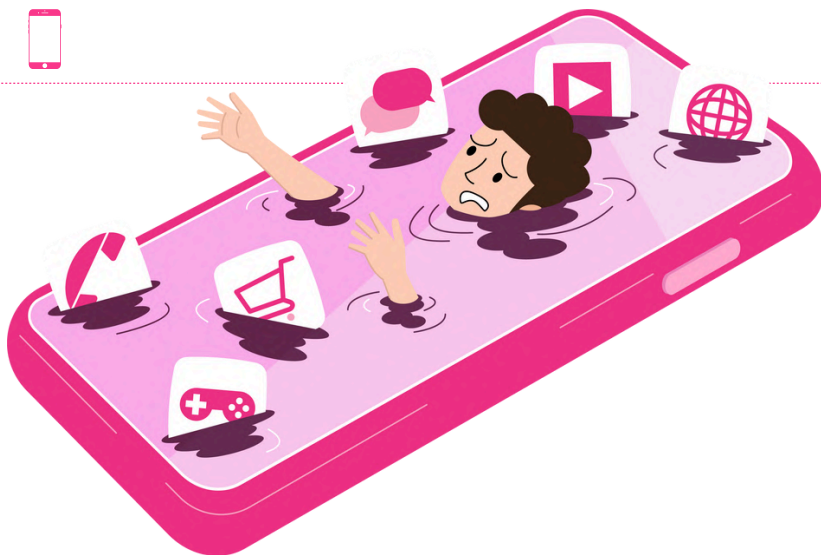


18h30 à 20h   
2 séances de 1h30



France services  
1 rue de la gare  
TRÉVOUX

### Atelier pour :





## LA SÉCURITÉ

```
var h = today.getHours();  
var m = today.getMinutes();  
var s = today.getSeconds();  
m = correctTime(m);  
s = correctTime(s);  
document.getElementById("clock").innerHTML = h + ":" + m + ":" + s;
```



### ATELIER 6 : CRÉER ET RETENIR SES MOTS DE PASSE SANS S'Y PERDRE !

#### Contenu de l'atelier

Des mots de passe pour tout, tout le temps et toujours plus compliqués ! Alors on met souvent le même, on les note, on les enregistre...

Bref, on rend la vie facile aux pirates et on se met en danger.

Retour sur la construction d'un mot de passe sécurisé et les astuces pour se souvenir facilement de ses mots de passe.

#### Informations pratiques



#### Prérequis :

Aucun.



Le mardi 24 février



14h à 16h

1 séance de 2h



Mairie

Place Danielle Comtet

MISÉRIEUX

**Séance sans matériel.**





## ATELIER 7 : DÉTECTER LES ARNAQUES PAR E-MAIL POUR NE PAS SE FAIRE AVOIR !

### Contenu de l'atelier

Les arnaques par mail sont légion et les escrocs s'améliorent toujours.

Les meilleures armes pour y faire face ? S'informer et acquérir les bons réflexes !

Atelier pour :



### Informations pratiques

#### Prérequis :



Savoir envoyer et recevoir des mails.



Mardi 3 mars



14h à 16h

1 séance de 2h



Mairie

Place Danielle Comtet  
MISÉRIEUX



## ATELIER 16 : COMPRENDRE LES COOKIES ET EN FINIR AVEC LA PUB.

### Contenu de l'atelier

Vous arrivez sur un site et d'un coup deux fenêtres s'ouvrent, la première vous demande d'accepter des cookies, la deuxième c'est une pub ! Mais est-ce vraiment une fatalité ? (Non)

Atelier pour :



### Informations pratiques

#### Prérequis :



Savoir naviguer sur internet.



Vendredi 24 avril



10h à 12h

1 séance de 2h



Mairie

346, Route du Morbier  
TOUSSIEUX



## ATELIER 19 : SAUVEGARDER SES FICHIERS SUR UN DISQUE DUR.

### Contenu de l'atelier

Apprenez à transférer vos fichiers importants vers un disque dur pour ne pas avoir de regrets en cas de panne de votre ordinateur.

### Atelier pour :



### Informations pratiques

#### Prérequis :



Savoir ranger ses fichiers.  
Avoir un disque dur / une clef USB.



Vendredi 13 février



9h30 à 12h  
1 séance de 2h30



Mairie  
346, Route du Morbier  
TOUSSIEUX



## ATELIER 38 : METTRE À JOUR SON ORDINATEUR POUR LE METTRE EN SÉCURITÉ.

### Contenu de l'atelier

Un ordinateur pas à jour, c'est comme un château fort dont les défenseurs auraient laissé le pont-levis baissé...

Heureusement, il est facile de le remonter !

### Atelier pour :



### Informations pratiques

#### Prérequis :




Savoir utiliser le clavier et la souris.



Lundi 16 février



18h30 à 20h   
1 séance de 1h30



France services  
1 rue de la gare  
TRÉVOUX



## **ATELIER 40 : CRÉER UNE BOÎTE MAIL QUI RESPECTE VOTRE VIE PRIVÉE.**

### **Contenu de l'atelier**

Gmail, Outlook ou encore Yahoo ? Ces services sont efficaces, c'est vrai ! Mais ce sont aussi des aspirateurs à données personnelles. Envie d'une nouvelle adresse e-mail qui respecte votre vie privée ?

**Atelier pour :**



### **Informations pratiques**

#### **Prérequis :**




Avoir une boîte mail et savoir envoyer des mails.



Lundi 13 avril



18h30 à 20h   
1 séance de 1h30



France services  
1 rue de la gare  
TRÉVOUX



## **ATELIER 47 : BLOQUER AUTOMATIQUEMENT LES APPELS DES COMMERCIAUX SUR SON MOBILE.**

### **Contenu de l'atelier**

Prime pour les panneaux solaires, changement d'opérateur, fausse subvention pour un poêle à bois, ...

Il n'est pas rare d'être dérangé sur son téléphone portable !

Retrouvez la paix grâce à l'application "Préfixe Bloqueur".

**Atelier pour :**



### **Informations pratiques**




#### **Prérequis :**

Aucun.



Lundi 9 février **OU** 16 mars



18h30 à 20h   
1 séance de 1h30



France services  
1 rue de la gare  
TRÉVOUX



## PRATIQUE



### **ATELIER 12 : APPRENDRE À CHOISIR SON FORFAIT MOBILE POUR FAIRE DES ÉCONOMIES.**

#### **Contenu de l'atelier**

Quel est le juste prix pour votre besoin ? Est-ce compliqué de changer d'opérateur ?  
Combien vous faut-il de Go dans votre forfait ? Et d'ailleurs, c'est quoi les Go ?!  
On vous explique tout ça et on cherche ensemble un forfait qui VOUS correspond !

#### **Atelier pour :**



*Si possible, venez avec une facture de votre forfait de téléphone mobile !*

#### **Informations pratiques**



#### **Prérequis :**

Savoir naviguer sur internet.  
Avoir une boîte mail.



Mardi 14 avril



10h à 12h  
1 séance de 2h



Espace Chabrier  
Place Utrillo  
SAINT-BERNARD





## **ATELIER 22 : SE LAISSER GUIDER PAR UN GPS SIMPLE ET AUX NOMBREUSES FONCTIONS.**

### **Contenu de l'atelier**

En vacances, vous cherchez une boulangerie ouverte ? Besoin de repérer en avance où est ce fameux ORL sur Lyon ?  
Pas besoin de tourner en rond : Google Maps peut vous guider... à condition de savoir s'en servir !

### **Atelier pour :**



### **Informations pratiques**



#### **Prérequis :**

Savoir naviguer sur son appareil.



Mardi 24 mars



14h à 16h

1 séance de 2h



Mairie

Place Danielle Comtet  
MISÉRIEUX



## **ATELIER 24 : SCANNER SES DOCUMENTS PAPIER AVEC SON TÉLÉPHONE.**

### **Contenu de l'atelier**

Vous devez envoyer une copie d'un document ou d'une photo mais n'avez pas de scanner à la maison ?

Votre téléphone ou tablette va vous aider !

### **Atelier pour :**



### **Informations pratiques**



#### **Prérequis :**

Savoir naviguer sur son appareil.  
Savoir envoyer un mail.



Mardi 5 mai



10h à 12h

1 séance de 2h



Espace Chabrier

Place Utrillo  
SAINT-BERNARD



## **ATELIER 28 : COMPRENDRE LES "QR CODES" ET ÊTRE CAPABLE DE LES LIRE.**

### **Contenu de l'atelier**

Au bar, au restaurant pour accéder aux menus, dans nos documents liés à la vaccination, sur les affiches... Les QR codes sont partout !  
Pourquoi ? et surtout... comment les déchiffrer ?

### **Atelier pour :**



### **Informations pratiques**



#### **Prérequis :**

Savoir naviguer sur son appareil.



Mardi 19 mai



10h à 12h

1 séance de 2h



Espace Chabrier

Place Utrillo

SAINT-BERNARD



## **ATELIER 33 : L'AGENDA DU TÉLÉPHONE : PLUS JAMAIS UN RDV OU UN ANNIVERSAIRE OUBLIÉ !**

### **Contenu de l'atelier**

L'agenda du téléphone permet de garder en mémoire tous vos rdv et anniversaires à souhaiter, mais on peut aussi programmer des rappels automatiques : pratique !

### **Atelier pour :**



### **Informations pratiques**



#### **Prérequis :**

Savoir naviguer sur son appareil.



Mardi 10 mars



14h à 16h

1 séance de 2h



Mairie

Place Danielle Comtet

MISÉRIEUX



## ATELIER 45 : ÉCRIRE, LIRE ET DISCUTER DANS N'IMPORTE QUELLE LANGUE.

### Contenu de l'atelier

Vous êtes à l'étranger mais ne parlez pas la langue ?

Utilisez l'appli "Traduction" pour lire les menus de restaurants, les panneaux, ou simplement pour discuter en direct avec les locaux !

Atelier pour :



### Informations pratiques




#### Prérequis :

Savoir télécharger une application.



Lundi 2 mars **OU** 30 mars



18h30 à 20h   
1 séance de 1h30



France services  
1 rue de la gare  
TRÉVOUX



## ATELIER 46 : PARTAGER FACILEMENT SES (NOMBREUSES) PHOTOS DE VACANCES.

### Contenu de l'atelier

Envie de partager les photos de votre dernière rando ? Montrer la vidéo du super feu d'artifice ?  
Les premiers pas du petit dernier ?

Faites-le rapidement, gratuitement et de façon sécurisée grâce à SwissTransfer !

Atelier pour :



### Informations pratiques




#### Prérequis :

Savoir prendre des photos et les regarder dans sa galerie.



Lundi 4 mai



18h30 à 20h   
1 séance de 1h30

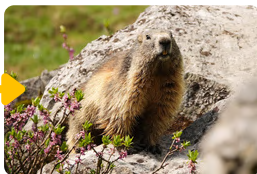
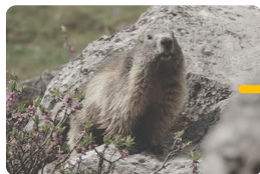


France services  
1 rue de la gare  
TRÉVOUX



## LOISIRS

Trop terne ?



Trop pénible ?



### ATELIER 31 : INITIATION À LA RETOUCHE DES PHOTOS.

#### Contenu de l'atelier

L'occasion était belle, mais le cadrage, lui, est raté ?  
La lumière était sublime, mais le résultat est fade ?  
La photo est parfaite à l'exception d'une poubelle qui traîne ?  
Apprenez à retoucher vos photos en quelques clics !

#### Informations pratiques



##### Prérequis :

Savoir ranger ses photos.  
Déjà avoir ses photos sur le PC.



Les mardis 21 et 28 avril



10h à 12h  
2 séances de 2h



Espace Chabrier  
Place Utrillo  
SAINT-BERNARD

Transformez vos photos  
d'un coup de baguette  
magique ! \*



\* enfin... presque !

Atelier pour :





## ATELIER 37 : DÉCOUVRIR OU PROGRESSER DANS UNE LANGUE GRÂCE À DUOLINGO.

### Contenu de l'atelier

Savoir quoi étudier, trouver des exercices, travailler l'écrit comme l'oral, mémoriser... DuoLingo, nous pave le chemin et nous guide... en échange de quelques pubs ou d'un peu d'argent (optionnel).

### Atelier pour :



### Informations pratiques




#### Prérequis :

Savoir naviguer sur son appareil.  
Savoir télécharger une application.



Les lundis 11 et 18 mai



18h30 à 20h   
2 séances de 1h30



France services  
1 rue de la gare  
TRÉVOUX



## ATELIER 48 : TROIS JEUX POUR METTRE À L'ÉPREUVE VOTRE GÉOGRAPHIE !

### Contenu de l'atelier

Placer des villes, reconnaître des drapeaux, jouer les détectives en déterminant le lieu et l'époque d'une photo, ou encore être largué n'importe où dans le monde et devoir se situer sur une carte. Bref, de quoi apprendre en s'amusant !

### Atelier pour :



### Informations pratiques



#### Prérequis :

Maîtriser le clavier et la souris.  
Faire une recherche Internet.



Vendredi 20 mars



10h à 12h  
1 séance de 2h



Mairie  
346, Route du Morbier  
TOUSSIEUX



## **ATELIER 51 : REGARDER DES FILMS, SÉRIES OU DOCUS GRATUITEMENT ET À LA DEMANDE.**

### **Contenu de l'atelier**

ARTE est surtout connu pour sa chaîne TV et ses reportages, mais le site ARTE TV est lui bien plus riche !

Accédez où vous voulez, quand vous le voulez à un énorme catalogue de vidéos de qualité !

### **Atelier pour :**



### **Informations pratiques**




#### **Prérequis :**

Savoir faire une recherche Internet.



Les lundis 9 et 23 mars



18h30 à 20h   
2 séances de 1h30



France services  
1 rue de la gare  
TRÉVOUX



## **ATELIER 52 : DÉCOUVRIR, APPRENDRE ET SE DIVERTIR AVEC LES PODCASTS RADIO FRANCE.**

### **Contenu de l'atelier**

Le podcast est un contenu audio écoutable à la demande.

L'application Radio France en propose sur tous les sujets : science, actualité, histoire, arts, cinéma, ... de quoi satisfaire sa curiosité.

### **Atelier pour :**



### **Informations pratiques**



#### **Prérequis :**

Savoir télécharger une application.



Mardi 24 mars



10h à 12h  
1 séance de 2h



Mairie  
Place Danielle Comtet  
MISÉRIEUX



# CULTURE NUMÉRIQUE



## ATELIER 49 : MINI CONFÉRENCE, COMPRENDRE L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL DU NUMÉRIQUE

### Contenu de l'atelier

Le numérique pollue-t-il vraiment tant que ça ? Qu'est-ce qui génère de la pollution ?

À titre individuel, peut-on vraiment agir ? Quelles sont les actions qui ont le plus d'impact ?

Cet atelier vous permettra de comprendre les principaux enjeux et mieux cerner les ordres de grandeur afin d'éclairer vos choix futurs.

### Informations pratiques



**Prérequis :**  
Aucun.



Mardi 12 mai



10h à 12h  
1 séance de 2h



Espace Chabrier  
Place Utrillo  
SAINT-BERNARD

**Séance sans matériel.**



## ATELIER 54 : MINI-CONFÉRENCE - COMPRENDRE CE QU'EST L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE (IA).

### Contenu de l'atelier

Partout, on parle d'« IA », mais de quoi s'agit-il vraiment ? Pendant cette mini-conférence, nous verrons comment ces outils sont conçus, ce qu'ils savent (et ne savent pas) faire, et leurs impacts possibles sur notre quotidien et sur la société. Un temps pour poser vos questions, démêler le vrai du faux et mieux comprendre cette nouvelle technologie.

**Même si vous n'envisagez pas d'utiliser l'IA, cet atelier est fait pour vous !**

### Informations pratiques




**Prérequis :**  
Aucun.



Lundi 23 février

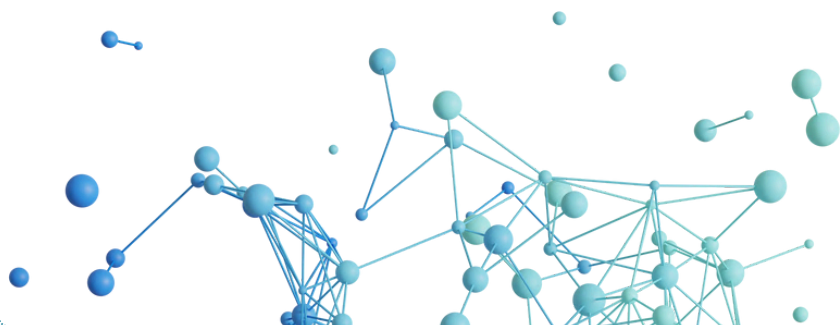
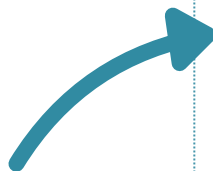


18h30 à 20h   
1 séance de 1h30



France services  
1 rue de la gare  
TRÉVOUX

Si vous souhaitez **comprendre ET apprendre à utiliser** l'Intelligence Artificielle, choisissez plutôt l'atelier 34 !







## ATELIER 34 : INITIATION À L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE (IA).

### Contenu de l'atelier

Rapidement et sûrement, l'intelligence artificielle (IA) entre dans les mœurs. Mais qu'est-ce que c'est concrètement ? Et dans les grandes lignes, comment ça fonctionne ? Comment peut-elle nous servir ? Y a-t-il des limites ?

Représente-t-elle un danger ? Devient-on vraiment bête en l'utilisant ?

Dans cet atelier alliant théorie et pratique, nous démystifierons l'Intelligence Artificielle !



### Groupe 1 : L'IA sur ordinateur

#### Informations pratiques



##### Prérequis :

Savoir naviguer sur internet et créer un compte.



Les mardis 10 et 17 février



14h à 16h  
2 séances de 2h



Mairie  
Place Danielle Comtet  
MISÉRIEUX



### Groupe 2 : L'IA sur téléphone

#### Informations pratiques



##### Prérequis :

Savoir télécharger une application.



Les mardis 12 et 19 mai



14h à 16h  
2 séances de 2h



Espace Chabrier  
Place Utrillo  
SAINT-BERNARD



## COUP DE MAIN NUMÉRIQUE



### Se débloquent grâce à un accompagnement individuel et ponctuel

#### CONTENU DE L'ATELIER

Vous avez une problématique numérique spécifique ? Vous pouvez bénéficier d'un accompagnement particulier et ponctuel pour vous aider.

#### INFORMATIONS PRATIQUES :



Chaque lundi matin du 9 février au 18 mai



**Durée :** 55 minutes

**Créneaux :**

- 9h - 9h55
- 10h - 10h55
- 11h - 11h55



**France services**

1 rue de la gare  
TRÉVOUX

Quelques exemples  
d'accompagnement possible :





## EXEMPLE D'ACCOMPAGNEMENT :



Mon PC ne peut pas passer à Windows 11 et je ne sais pas comment activer les mises à jour supplémentaires gratuitement.



J'ai perdu mon mot de passe !



Il me faut un logiciel gratuit pour écrire un courrier.



Je voudrais connecter mon téléphone à la voiture.



Au secours, mon téléphone n'a plus de mémoire !



J'ai besoin de transférer mes anciens e-mails vers ma nouvelle adresse.



J'ai besoin d'un nouvel appareil mais je ne sais pas quoi choisir.

■ ■ ■

## CE QUE NOUS NE FAISONS PAS, EXEMPLES :



Réparation de matériel.



Ce qui est fait en atelier collectif.



## QUIZ !

1) Quelle est la part du numérique dans la pollution mondiale ?



- a) environ 4 %
- b) environ 9 %
- c) environ 18 %

2) Aujourd'hui, n'importe qui peut réaliser des photos truquées en quelques clics.



- a) Vrai
- b) Faux

3) Il est possible de supprimer la pub lorsqu'on navigue sur Internet.



- a) Vrai
- b) Faux

4) Combien de temps met une Intelligence Artificielle pour composer une chanson ?



- a) Moins de 3 min
- b) Entre 4 et 15 min
- c) Entre 15 et 30 min

Bonnes réponses : ↻

1 : a) 4% 2) a) Vrai 3) Vrai 4) a) Moins de 3 min

## Informations et inscriptions

Par téléphone : 07 61 17 98 64 chaque lundi de 14h à 16h45.

Période d'inscription : à partir du lundi 5 janvier.



Pour recevoir le programme par email quand le Conseiller passe sur votre secteur, **communiquez-lui vos coordonnées.**

