



# MENUS JANVIER 2026

**SANS PORC**

## Semaine du 05 au 09 Janvier 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Rillettes de thon maison au citron Tartiflette maison à la volaille  (plat complet)  Flan chocolat  Orange	Macédoine mayonnaise Sauté de poulet au curry tandoori  Riz blanc BIO Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe (86) Poire des Roches Prémarie (86)	Taboulé maison Omelette à l'emmental maison  Poêlée de brocolis  Edam Compote de pommes BIO individuelle	Chou rouge d'Ouzilly (86) vinaigrette Jumeau de bœuf aux oignons et épices  Blé BIO aux petits légumes  Gouda Dés de pêches au sirop	Carottes râpées d'Ouzilly (86) persillées Filet de hoki à l'aneth  Epinards à la crème Chèvre au lait pasteurisé / Chèvre fermier de l'Ane Vert de Sossay (86) Brioche des rois maison

## Semaine du 12 au 16 Janvier 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou blanc frais d'Ouzilly (86) vinaigrette Pâtes de Senillé Saint Sauveur (86) à la bolognaise  (plat complet)  Emmental râpé  Clémentine	Betteraves BIO ciboulette Curry de pois chiches de Latillé (86) aux carottes d'Ouzilly (86), champignons de Bernazay (86)  (plat complet) Petit suisse nature + sucre  Kiwi	Salade fromagère (salade verte, dés de mimolette et emmental)  Jambon de volaille  Gratin de chou fleur frais d'Ouzilly (86) maison Yaourt aux fruits fermier de Vicq sur Gartempe (86) Galette Poitevine (86)	Céleri BIO de Vendevre (86) rémoulade Rôti de dindonneau aux herbes de provence Haricots verts extra fins sautés  Camembert Tarte aux pommes	Potage de potiron maison  Poisson pané Purée de carottes fraîches d'Ouzilly (86) maison  Vache Picon Compote maison pomme banane

## Semaine du 19 au 23 Janvier 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de riz au thon, carotte et estragon  Steak haché au jus  Epinards à la crème Saint Paulin Pomme des Roches Prémarie (86)	Carottes râpées d'Ouzilly (86) Gratin de tortis BIO montagnard au potiron  (plat complet) Yaourt nature BIO sucré de Saint Gervais les trois clochers (86) Ananas au sirop	Haricots verts au maïs Haché de bœuf aux fruits secs  Semoule BIO Emmental Banane	Brocolis persillés Pizza maison au poulet, champignon, oignon, mozzarella, emmental (base crème)  Salade verte Petit suisse aromatisé Cocktail de fruits au sirop	Duo chou rouge et blanc d'Ouzilly (86) Brandade de poisson maison  (plat complet) Petit moulé Roulé maison à la confiture de fraise

## Semaine du 26 au 30 Janvier 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Œuf dur mayonnaise  Rôti de veau au jus Lentilles de Latillé (86) Montcadi croûte noire Poire des Roches Prémarie (86)	Betteraves rouges persillées Nugget's de volaille et ketchup  Petits pois au jus Flan vanille nappé caramel Clémentine	Céleri BIO de Vendevre (86) vinaigrette  Steak haché au jus Poêlée de carottes fraîche d'Ouzilly (86) Entremet vanille au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe (86) Dartois chocolat de Lencloître (86)	Macédoine mayonnaise Quiche maison aux petits légumes et fromage  Salade verte Brie Eclair au chocolat	Potage de légumes maison Filet de colin au coulis de carottes fraîches d'Ouzilly (86) Pâtes de Senillé Saint Sauveur (86) Gouda Compote maison pommes cannelle