



L'actu du Forum du Mortainais

DU 6 AU 16 JANVIER 2026

MARDI 6 JANVIER

RESTOS DU COEUR

Sur inscription au **02.33.19.08.98**
de 16 h 00 à 17 h 30

PERMANENCE UIA

Université Inter-âge
Sans RDV
de 14 h 00 à 17 h 30

MERCREDI 7 JANVIER

SECOURS CATHOLIQUE

Espace Vêtements
Un lieu d'accueil OUVERT A TOUS
1er étage au fond à gauche
de 14 h 00 à 16 h 00

MAISON DES ADOLESCENTS

Un lieu d'écoute gratuit
pour JEUNES et PARENTS
Permanence avec ou sans RDV
de 13 h 30 à 16 h 00

JEUDI 8 JANVIER

MISSION LOCALE

Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui
recherchent un emploi ou une formation
Sur RDV au **02.33.79.42.00**
De 13 h 30 à 16 h 30

ATELIER NUMERIQUE

Découverte des bases de l'informatique
Espace public numérique (EPN)
Sur inscription : **02.33.50.93.58**
mortain-bocage@france-services.gouv.fr
de 14 h 00 à 16 h 00

ATELIER NUMERIQUE

Démarche en ligne : gagnez du temps !
Espace public numérique (EPN)
Sur inscription : **02.33.50.97.55**
epn.mortain@msm-normandie.fr
de 16 h 00 à 17 h 30

LE CAP - CHRS

(Centre d'hébergement et de réinsertion sociale)
Lieu d'écoute
Sur RDV au **06.37.45.65.60**
de 10 h 00 à 12 h 00

RESTOS DU COEUR

Sur inscription au **02.33.19.08.98**
de 14 h 00 à 16 h 30



24 rue du Rocher - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE - 02.33.19.08.98

accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr <https://chainedesolidaritedumortainais.com>

Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 30

Le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 00



L'actu du Forum du Mortainais

DU 6 AU 16 JANVIER 2026

VENDREDI 9 JANVIER

PERMANENCE SERVICE HABITAT JEUNES

Vous avez entre 16 et 30 ans

Vous cherchez un logement

Avec ou sans rendez-vous

au 06.37.83.36.47

de 13 h 30 à 16 h 30

PERMANENCE ASTRE SERVICES

Maîtrise de l'énergie

Sur rendez-vous au 02.33.93.31.23

de 14 h 00 à 16 h 30

ATELIER NUMERIQUE

Découverte des bases de l'informatique

Espace public numérique (EPN)

Sur inscription : 02.33.50.93.58

epn.mortain@msm-normandie.fr

de 9 h 30 à 11 h 30

LUNDI 12 JANVIER

SECOURS CATHOLIQUE

Espace Vêtements

Un lieu d'accueil OUVERT A TOUS

1er étage au fond à gauche

de 14 h 00 à 16 h 00

ATELIER NUMERIQUE

Découverte des bases de l'informatique

Espace public numérique (EPN)

Sur inscription : 02.33.50.93.58

epn.mortain@msm-normandie.fr

de 9 h 30 à 11 h 30

PERMANENCE M.S.A.

Sur inscription au 02.31.25.39.39

ou sur le site de la M.S.A.

Toute la journée

MARDI 13 JANVIER

ATELIER NUMERIQUE

Premiers pas avec l'e-mail

Espace public numérique (EPN)

Sur inscription : 02.33.50.93.58

epn.mortain@msm-normandie.fr

de 9 h 30 à 11 h 30

RESTOS DU COEUR

Sur inscription au 02.33.19.08.98

de 16 h 00 à 17 h 30

MISSION LOCALE

**Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui
recherchent un emploi ou une formation**

Sur RDV au 02.33.79.42.00

Toute la journée

PERMANENCE UIA

Université Inter-âge

Sans RDV

de 14 h 00 à 17 h 30



24 rue du Rocher - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE - 02.33.19.08.98

accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr <https://chainedesolidaritedumortainais.com>

Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 30

Le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 00

