



# L'actu du Forum du Mortainais

**DU 6 AU 16 JANVIER 2026**

**MARDI 6 JANVIER**

**RESTOS DU COEUR**  
Sur inscription au 02.33.19.08.98  
de 16 h 00 à 17 h 30

**PERMANENCE UIA**  
Université Inter-âge  
Sans RDV  
de 14 h 00 à 17 h 30

**MERCREDI 7 JANVIER**

**SECOURS CATHOLIQUE**  
Espace Vêtements  
Un lieu d'accueil OUVERT A TOUS  
1er étage au fond à gauche  
de 14 h 00 à 16 h 00

**MAISON DES ADOLESCENTS**  
Un lieu d'écoute gratuit  
pour JEUNES et PARENTS  
Permanence avec ou sans RDV  
de 13 h 30 à 16 h 00

**JEUDI 8 JANVIER**

**MISSION LOCALE**  
Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui  
recherchent un emploi ou une formation  
Sur RDV au 02.33.79.42.00  
De 13 h 30 à 16 h 30

-----  
**ATELIER NUMERIQUE**  
Démarche en ligne : gagnez du temps !  
Espace public numérique (EPN)  
Sur inscription : 02.33.50.97.55  
epn.mortain@msm-normandie.fr  
de 16 h 00 à 17 h 30

**ATELIER NUMERIQUE**  
Découverte des bases de l'informatique  
Espace public numérique (EPN)  
Sur inscription : 02.33.50.93.58  
mortain-bocage@france-services.gouv.fr  
de 14 h 00 à 16 h 00

-----  
**LE CAP - CHRS**  
(Centre d'hébergement et de réinsertion sociale)  
Lieu d'écoute  
Sur RDV au 06.37.45.65.60  
de 10 h 00 à 12 h 00

**RESTOS DU COEUR**  
Sur inscription au 02.33.19.08.98  
de 14 h 00 à 16 h 30



24 rue du Rocher - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE - 02.33.19.08.98  
accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr <https://chainedesolidaritedumortainais.com>  
Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 30  
Le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 00



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION  
**MONT SAINT-MICHEL  
NORMANDIE**



**LA CHAÎNE  
DE SOLIDARITÉ  
DU MORTAINAIS**



# L'actu du Forum du Mortainais

**DU 6 AU 16 JANVIER 2026**

## VENDREDI 9 JANVIER

### PERMANENCE SERVICE HABITAT JEUNES

**Vous avez entre 16 et 30 ans**  
**Vous cherchez un logement**  
**Avec ou sans rendez-vous**  
**au 06.37.83.36.47**  
**de 13 h 30 à 16 h 30**

### PERMANENCE ASTRE SERVICES

**Maîtrise de l'énergie**  
**Sur rendez-vous au 02.33.93.31.23**  
**de 14 h 00 à 16 h 30**

### ATELIER NUMERIQUE

**Découverte des bases de l'informatique**  
**Espace public numérique (EPN)**  
**Sur inscription : 02.33.50.93.58**  
**epn.mortain@msm-normandie.fr**  
**de 9 h 30 à 11 h 30**

## LUNDI 12 JANVIER

### ATELIER NUMERIQUE

**Découverte des bases de l'informatique**  
**Espace public numérique (EPN)**  
**Sur inscription : 02.33.50.93.58**  
**epn.mortain@msm-normandie.fr**  
**de 9 h 30 à 11 h 30**

### PERMANENCE M.S.A.

**Sur inscription au 02.31.25.39.39**  
**ou sur le site de la M.S.A.**  
**Toute la journée**

### SECOURS CATHOLIQUE

**Espace Vêtements**  
**Un lieu d'accueil OUVERT A TOUS**  
**1er étage au fond à gauche**  
**de 14 h 00 à 16 h 00**

## MARDI 13 JANVIER

### ATELIER NUMERIQUE

**Premiers pas avec l'e-mail**  
**Espace public numérique (EPN)**  
**Sur inscription : 02.33.50.93.58**  
**epn.mortain@msm-normandie.fr**  
**de 9 h 30 à 11 h 30**

### PERMANENCE UIA

**Université Inter-âge**  
**Sans RDV**  
**de 14 h 00 à 17 h 30**

### RESTOS DU COEUR

**Sur inscription au 02.33.19.08.98**  
**de 16 h 00 à 17 h 30**

### MISSION LOCALE

**Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui**  
**recherchent un emploi ou une formation**  
**Sur RDV au 02.33.79.42.00**  
**Toute la journée**



**24 rue du Rocher - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE - 02.33.19.08.98**  
**accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr <https://chainedesolidaritedumortainais.com>**  
**Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 30**  
**Le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 00**



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION  
**MONT SAINT-MICHEL**  
**NORMANDIE**



**LA CHAÎNE**  
**DE SOLIDARITÉ**  
**DU MORTAINAIS**



# L'actu du Forum du Mortainais

DU 6 AU 16 JANVIER 2026

MERCREDI 14 JANVIER

## "Entr' Aidants"

Un temps d'information et d'échanges pour les aidants

Thème: "Aménager son logement"

Avec la présence de Manon Piron, ergothérapeute pour la Fédération ADMR 50



## MORTAIN-BOCAGE

Forum du Mortainais - 24 Rue Du Rocher  
Mercredi 14 janvier 2026

De 14h à 16h30

GRATUIT - INSCRIPTION conseillée au CLIC du Sud Manche : 02.33.64.21.35  
Une action pour votre proche sera proposée sur place



JEUDI 15 JANVIER

## RESTOS DU COEUR

Sur inscription au 02.33.19.08.98

de 14 h 00 à 16 h 30

## MISSION LOCALE

Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui  
recherchent un emploi ou une formation

Sur RDV au 02.33.79.42.00

de 13 h 30 à 16 h 30

## ATELIER NUMERIQUE

Démarche en ligne : gagnez du temps !

Espace public numérique (EPN)

Sur inscription : 02.33.50.97.55

[epn.mortain@msm-normandie.fr](mailto:epn.mortain@msm-normandie.fr)

de 16 h 00 à 17 h 30

VENDREDI 16 JANVIER

## AS NORMANDIE

Permanence comptable

de 10 h 00 à 12 h 00

## ATELIER NUMERIQUE

Premiers pas avec l'e-mail

Espace public numérique (EPN)

Sur inscription : 02.33.50.93.58

[epn.mortain@msm-normandie.fr](mailto:epn.mortain@msm-normandie.fr)

de 9 h 30 à 11 h 30



24 rue du Rocher - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE - 02.33.19.08.98  
[accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr](mailto:accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr) <https://chainedesolidaritedumortainais.com>

Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 30

Le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 00



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION  
MONT SAINT-MICHEL  
NORMANDIE

