



Vendredi 2 janvier 2026

N° 1047

FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Madame Le Maire,
le Conseil Municipal
et l'ensemble du personnel communal,
vous souhaitent une belle et heureuse
année 2026 !



La traditionnelle cérémonie des vœux de la commune de Fréhel aura lieu samedi 10 janvier 2026, à 19 heures, à la Salle des Fêtes. Pour une bonne organisation, merci de bien vouloir vous inscrire en Mairie.

ENEDIS

Enedis vous informe que des coupures de courant pour travaux pourront avoir lieu **le jeudi 15 janvier 2026 de 08h30 à 12h00** aux lieux suivants : Allée des Magnolias et Allée des Acacias.

TRAVAUX

Des **travaux** de renforcement des réseaux électriques auront lieu à **partir du lundi 5 janvier 2026 sur les secteurs « Le Gros Chêne » et « Haute-ville »**, chantier se déroulant sur plusieurs semaines. Des perturbations de circulation sont à prévoir. Merci de votre compréhension.

OFFICE DE TOURISME



Une page se tourne mais l'aventure continue !

La fermeture définitive de l'office de tourisme de Fréhel bourg aura lieu le samedi 3 janvier à 17h ! **Rendez-vous bientôt à Sables d'Or les Pins** pour de nouvelles aventures à vos côtés et toujours autant de bonne humeur. Nous restons joignables par téléphone au 02.96.41.57.23 du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

COMMERCES

- **PHARMACIE DU CAP** : A partir du 1er janvier 2026, la pharmacie fermera à 19h15 ! Ouverture du lundi au vendredi : 09h-12h30 et 14h-19h15, samedi 09h-12h30 uniquement. Toute l'équipe de la PHARMACIE AUV vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année !

- **SO CLEANS** : La société So-Cleans vous propose ses services professionnels pour l'entretien et la valorisation de votre maison : nettoyage haute précision par drone, protection de vos vitrages, rénovation de cuisine (covering), vitrerie (forfait spécial maison 100m² à 80€ HT au lieu de 110€ HT, offre jusqu'au 1er mars 2026). Tél: 06.62.40.53.00 ou email : so.cleans@gmail.com

FRÉHEL.INFO



Pour rappel : Si vous recevez le journal hebdomadaire « Fréhel.Infos » par courrier, pensez à renouveler votre abonnement annuel avec un chèque de **80€** (à l'ordre du Trésor Public), à remettre à l'accueil de la mairie ou par courrier à : Mairie de Fréhel, Place Chambly, 22240 Fréhel. Merci.

ATELIERS DECOUVERTE DU BRETON

Après le succès des premières éditions, le cycle découverte du breton repart pour un nouveau voyage cet hiver. Dix ateliers afin d'en savoir plus sur la langue bretonne et découvrir une part de la culture de la langue (littérature, chants et poésies). Rendez-vous le mardi de 18h30 à 20h, toutes les semaines de début janvier à fin mars. Prix : 5€ les dix ateliers + adhésion aux P'tits Potes (10€). Renseignements et inscriptions : 06 68 65 73 63 / lesptitspotes22@gmail.com

MEDIATHEQUE

- **Tous les mercredis à 10h30** : Croq'histoires, dès 3 ans.
- Sur RDV : Permanences informatiques.

Tout le programme est disponible à la médiathèque (02.96.41.51.12 ou mediatheque@mairie-frehel.fr), à la mairie et sur les sites internet : frehel.info et lirici.dinan-agglomeration.fr

TELETHON DU 5 DÉCEMBRE 2025

Les manifestations organisées par les associations de la commune de Fréhel, ont permis de remettre à l'AFM la somme de **3086,41€**. Tous nos remerciements à Michel LEMOINE, aux boulangeries Oisel et Besnard, à Fréhel Sono, au Tennis Club de Fréhel, au Tennis de Table de Fréhel, à la Pétanque Fréheloise, aux bénévoles du Comité des Fêtes de Fréhel, de Vacances et Loisirs , de la société de chasse de Fréhel et aux associations : Flash Dance, Les Fous de Bassan, Phare Western, En Avant Deux, pour leur mobilisation sans faille et leur généreuse participation. Merci à toutes et à tous ! Votre soutien régulier démultiplie l'énergie des malades pour de nouvelles victoires.

TIR A L'ARC

Résultats du concours de tir à l'arc en salle à 18 mètres à Dinan du 20 et 21 décembre 2025 :



Ewan Billan 2eme en U18 en arc classique, Elisabeth Coric 2eme en S1, Rozenn Lablanche-Neveu 2eme en S2, Adeline Moreau 3eme en S2, Gilles Pavy 1er en S3, Annie Lecuit 3eme en arc à poulie, Rozenn Lablanche-Neveu 2eme en arc nu

Equipe féminine 1ere avec Rozenn, Adeline, Elisabeth et Francine

ASSOCIATION DE TAI CHI TAOISTE DE FRANCE



Les cours de tai chi taoiste reprendront à partir du mercredi 14 janvier à la salle des fêtes de **PLEBOULLE** de 10h30 à 12h. Une séance de découverte est offerte avant de vous engager pour un trimestre (48 € + 15 € d'adhésion). N'hésitez pas à nous rejoindre quelque soit votre âge ou votre état de santé. Vous pouvez intégrer un cours à tout moment de l'année et suivre plusieurs cours selon vos disponibilités (Pléboule, Matignon, Plan-coët ou Lamballe).

Inscriptions au 02 96 41 20 90 ou sur le site taoisttaichi.org.fr

PETITES ANNONCES

- Vends revêtement de sol St Maclou, idéal chambre. Neuf et emballé de 12,40 m², couleur beige/ciel, modèle natural. Valeur 740€, vendu 280€. Visible « le bon coin ». **-----**
----- : 06.61.74.72.52
- Vends matelas 2m X 0,90m, parfait état, 350€ **-----**
----- : 07.69.44.78.56
- Vends **bureau pour ordinateur**, deux tablettes en bois et pieds en fer, dimensions : 80cmX48, hauteur de 76cm. Très bon état, prix 20€ **-----**
----- : 07.81.41.14.12
- A vendre grande table façon bois (1.5m X 0.90m) 40€ à débattre, bidet beige suspendu 40€, deux fauteuils en velours beige 40€, double vitrage jamais posé 150€ (dimensions sur demande), machine à tricoter Singer 40€, machine à repasser Elnapress 50€ **-----**
----- : 06.51.50.40.66
- A vendre réfrigérateur congélateur, très bon état, FAGOR Inova concept classe A blanc de 2003, P.60 X L.60 X H.165 (5 et 2 niveaux) - prix 90€ **-----**
----- : 07.87.07.09.79
- A vendre petits meubles en chêne massif : commode 2 tiroirs, chevet porte-revue **-----**
----- : 06.61.46.07.85

Recherches / Propositions diverses :

- Jardinier propose tonte, débroussaillage et entretien. Paiement possible en chèque emploi service **-----**
----- : 06.64.56.82.87
- **Marie Dupont, Sophrologue et enseignante de yoga**, vous propose 5 séances de sophrologie sur le thème « **Apaiser le stress** ». Les mardis de 14h15 à 15h30, du 6 janvier au 3 février à la salle des T erre Neuvas à Matignon. Tarif adhérent : 65 euros, tarif non adhérent : 80 euros **-----**
----- : 06.16.60.75.67
- **Urgent**, cause décès, locataire sérieuse cherche T2 ou T3 rapidement (pour le 1er avril 2026) **-----**
----- : 06.83.28.12.05
- Urgent, cherche location à l'année (de préférence maisonnette), secteur proche de Fréhel. Personne seule retraitée, avec un chat, loyer maxi 600€, pour le 30 mai 2026 au plus tard.

----- : 07.86.30.86.52
- **A louer maison sur Fréhel.** RDC : salon avec cheminée, cuisine semi-aménagée, arrière cuisine, chambre avec salle d'eau, WC. A l'étage : 3 chambres, salle de bain et WC. Terrain clôturé de 680m². **-----**
----- : 06.08.73.24.87

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROU Arnaud

----- 02.96.88.09.28
Dr MADAY Christian

----- 02 96 86 39 86
samedi midi au dim. soir:
Le 15 en cas d'urgence
Le 112 (téléphones mobiles)
**

Pharmacie AUV, Fréhel

----- 02 96 41 40 07
**

Psychologue - Maison de Santé :
Lore GAUTHIER **-----**
----- 06 77 30 59 57
**

Ostéopathe - Maison de Santé :
Ronan BOITARD

----- 06 02 37 13 32
**

Orthophoniste- Maison de Santé :
Cécile PEYRET

----- 07 63 60 18 37
**

Infirmières :
MAISON DE SANTE

----- 02.96.41.59.94
**

À Pléhéral-Plage
MEUNIER J. & DENOUAL S.

----- 02.96.41.55.79
**

Kinésithérapeute :
Nathalie DESCLOS centre bourg

----- 02.96.41.57.30
**

Pompes funèbres:
Pompes funèbres du Cap

----- 02.79.41.02.21
**

Laurent GUILLEMETTE

----- 02.96.41.30.21
**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

----- 02.96.41.32.06
**

Arvorek Taxi -7j/7
TPMR **-----**
----- 06.16.97.53.06
**

ADSCE - Services et soins à domicile

----- 02.96.41.12.47

fréhel.info l'hebdo
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FREHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info