



Vendredi 19 décembre 2025

N° 1045

FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Madame Le Maire,
le Conseil Municipal
et l'ensemble du personnel communal,
vous souhaitent de joyeuses fêtes de fin
d'année à toutes et à tous !



La traditionnelle cérémonie des vœux de la commune de Fréhel aura lieu samedi 10 janvier 2026, à 19 heures, à la Salle des Fêtes. Merci de bien vouloir vous inscrire en Mairie.

FESTIVITES DU SAMEDI 20 DECEMBRE

Deux festivités sur Fréhel !

- Le **spectacle de Noël à 15h à la salle des fêtes.**
- **Un défilé de tracteurs illuminés**, organisé par les Jeunes Agriculteurs du canton de Matignon. **Départ à 17h30** de la zone artisanale pour **une parade dans le bourg** de Fréhel: zone artisanale, Grenouillère, lotissement de la Jannaie et Place de Chambly, avant de rejoindre Pléboule.

LISTE ELECTORALE

La Commission Electorale s'est réunie le 2 décembre dernier et a validé 245 mouvements sur la liste électorale :

- | | |
|--|--|
| - 19 inscriptions d'office jeune | - 130 inscriptions volontaires |
| - 35 décès | - 37 radiations suite à nouveau rattachement |
| - 24 radiations pour perte d'attache communale | |

Ce qui porte le **nombre d'électeurs à 1558**. La liste est consultable en Mairie aux heures d'ouverture au public.

ESPACE FRANCE SERVICES

L'espace France Services de Matignon / St Cast le Guilde sera fermé du 26 décembre au 2 janvier 2026 inclus.

COMMERCES

- **LAURENCE COIFFURE** : Nos félicitations à Laurence LE BOURDONNEC pour son diplôme des 35 ans d'activité dans la coiffure, remis à l'occasion des « soirées de l'excellence » de la Chambre des Métiers et de l'Artisanat de Bretagne, cérémonie qui s'est déroulée le 12 novembre dernier.

- **L'ATELIER KAP CREATIONS** exposera ses créations le week-end des 20 et 21 décembre à LA BOITE (ancienne Poste) et à la mercerie de Fréhel. De nombreuses pièces sont disponibles à l'Atelier, 2 rue de la Prairie du Pont Neuf. Vous y trouverez des sacs, coussins, tabliers japonais, confectionnés en tissus neufs ou recyclés. N'hésitez pas à nous contacter au 06 77 06 04 33

- **Le Restaurant « LA POTINIÈRE »** à Sables d'Or les Pins vous accueille l'hiver du mercredi au dimanche midi et soir (fermeture les lundis et mardis). Fermeture annuelle du 5 janvier au 4 février. Tél : 02 96 41 56 45 69

- **AU BISTROT DES SABLES** vous propose son foie gras maison, préparé avec soin et selon recette traditionnelle. 50€ la barquette de 500g. Quantités limitées, réservation conseillée. Tél : 07 77 23 03 05

- **LE KAP TIPHAINE** sera ouvert le mercredi 24 décembre (6h30-18h30) et le jeudi 25 décembre (7h30-13h). Dépôt de pain le 25 décembre, uniquement sur réservation (baguette moulée, Tradition, boule coupée, croissant, pain au chocolat). Bonnes fêtes de fin d'année !

- **CHEZ PIERROT** : le restaurant sera fermé durant les vacances de Noël et du nouvel an. Réouverture le vendredi 16 janvier 2026. En espérant vous revoir en pleine forme, nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année !

MÉDIATHÈQUE

Profitez des vacances de Noël à la médiathèque ! Vous pourrez retrouver Gabule, le lutin farceur de la médiathèque, emprunter des livres de Noël et participer à nos animations :

- **Samedi 20 décembre** à 10h : Art floral, dès 10 ans.
- **Mardi 23 décembre** à 14h30 ou 15h30 : Atelier créatif, dès 6 ans.
- **Vendredi 26 décembre** à 19h : Soirée pyjama, dès 3 ans.
- **Mardi 30 décembre** : Ciné-surprise ! A 14h30, dès 6 ans ; à 16h, dès 3 ans.
- **Vendredi 2 janvier** à 16h30 : Initiation au tricot, dès 8 ans.

Renseignements et inscriptions au 02.96.41.51.12 ou à l'adresse suivante mediatheque@mairie-frehel.fr

La médiathèque sera fermée le mercredi 24 décembre.

Bonnes fêtes de fin d'année !

VACANCES ET LOISIRS

L'association « Vacances et Loisirs » organise une journée « spectacle Marie Guerzaille» à St Caradec, **le mercredi 20 mai 2026.**

Cette journée comprend l'aller-retour en autocar à partir de la Chapelle de Pléhérel-Plage, le déjeuner et le spectacle, au prix de 64€/personne. Les inscriptions sont à faire impérativement **au plus tard le 20 janvier 2026** avec le règlement (les chèques ne seront encaissés qu'à la date du spectacle). Contact : 06 23 61 17 53.

ECOLE — CLASSE MONTAGNE



SCANNEZ MOI

La classe des CM1-CM2 va avoir la chance et l'opportunité de découvrir la montagne lors de leur séjour à SUPERBAGNERES, programmé du 25 au 31 janvier 2026. **Une cagnotte participative est mise en place sur la plateforme Trousse à Projets. Dons libres à partir de 5 €.**

<https://trousseaprojets.fr/projet/18590>

Merci de partager au maximum cette cagnotte !

CENTRE NAUTIQUE

Le centre nautique de Fréhel propose des bons cadeaux valables sur l'ensemble de ses activités (sorties en char à voile, kayak, paddle, voile, sauvetage côtier, natation, stages, etc)

Promo de Noël : Les stages de l'été 2026 sont au tarif 2025 jusqu'au 31/12/2025, profitez-en !

COMITE DE JUMELAGE

Voyage au Québec du 24 septembre au 05 octobre 2026 : il reste quelques places disponibles ! Renseignements au 06 71 19 81 27.

ENGAGEMENT ASSOCIATIF

Le 3 décembre dernier, s'est tenue au Préfecture la cérémonie de remise de médailles de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif. Lors de cette soirée, Mme DION Marie-Annick s'est vue remettre la médaille d'or pour son engagement associatif, en particulier pour FREHEL MULTISPORTS. M. CHATELLIER Jean-Yves a lui reçu la médaille d'argent pour son investissement à la SNSM et autres associations.

Félicitations à tous les deux !

CONCOURS DE BELOTE



Le comité des fêtes de Fréhel organise son traditionnel concours de belote le dimanche 28 décembre prochain à la salle des fêtes. Inscriptions sur place à partir de 13h30. Nous vous attendons nombreux !

PLUVIOMETRIE



La pluviométrie du mois de novembre enregistrée à la Ville Durand (depuis 2000) **est de 76 mm.** Il est à noter que le volume le plus important pour le même mois a eu lieu en 2010 avec 182 mm et le plus faible est de 31 mm en 2021.

PETITES ANNONCES

- Vends **bureau pour ordinateur**, deux tablettes en bois et pieds en fer, dim 80cmX48, hauteur de 76cm, très bon état, prix 20€ ☎: 07.81.41.14.12 -----
- Donne **congélateur bahut** ☎: 06.51.50.40.66 -----
- **A donner** 3,5 m² de carrelage 33x33 cm + plinthes , blanc nuancé beige , convient pour coin cuisine, SDB et WC ☎: 06.80.37.01.84 -----
- Vends **piano droit Kawai** en parfait état, **miséricorde** (fauteuil de chaise) fin XIXème ☎: 06.61.46.07.85 -----
- Cède pruneliers ☎: 06.31.02.10.32 -----

Recherches / Propositions diverses :

- **Auxiliaire de vie** propose ses services du lundi au samedi (sauf mercredi). Aide au lever et coucher, à la toilette, au repas, courses, accompagnements rendez-vous, ménage, repassage. Chèque emploi service CESU ☎: 06.79.72.85.91 -----
- **A louer T3** avec garage sur Pléhérel-Plage, dans maison de deux appartements ☎: 06.68.37.37.93 -----
- Locataire sérieux **cherche maison T3**, 2 chambres. Couple discret et respectueux, sans animaux ☎: 06.66.95.72.71 -----
- A louer **maisonnette meublée** sur Pléhérel, contrat de location d'un an. Loyer 500€ et dépôt de garantie 1000€, libre début janvier. Contact par mail : caphilouis@gmail.com -----
- Jeune fille de 16 ans disponible les week-ends et vacances pour du **baby-sitting** sur Fréhel et alentours ☎: 07.67.68.17.50

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROU Arnaud ☎ 02.96.88.09.28
Dr MADAY Christian ☎ 02 96 86 39 86
samedi midi au dim. soir:
Le 15 en cas d'urgence
Le 112 (téléphones mobiles)

Pharmacie AUV, Fréhel
☎ 02 96 41 40 07
**

Psychologue - Maison de Santé :
Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57
**

Ostéopathe - Maison de Santé :
Ronan BOITARD
☎ 06 02 37 13 32
**

Orthophoniste- Maison de Santé :
Cécile PEYRET
☎ 07 63 60 18 37
**

Infirmières :
MAISON DE SANTE
☎ 02.96.41.59.94
**

À Pléhérel-Plage
MEUNIER J. & DENOUAL S.
☎ 02.96.41.55.79
**

Kinésithérapeute :
Nathalie DESCLOS centre bourg
☎ 02.96.41.57.30
**

Pompes funèbres:
Pompes funèbres du Cap
☎ 02.79.41.02.21
**

Laurent GUILLEMETTE
☎ 02.96.41.30.21
**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl
☎ 02.96.41.32.06
**

Arvorek Taxi -7j/7
TPMR ☎ 06.16.97.53.06
**

ADSCE - Services et soins à domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel.info l'hebdo
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FREHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

⌚ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info