



Vendredi 26 décembre 2025

N° 1046

FÊTES DE FIN D'ANNÉE

**Madame Le Maire,
le Conseil Municipal
et l'ensemble du personnel communal,
vous souhaitent une belle et heureuse
année 2026 !**



La traditionnelle cérémonie des vœux de la commune de Fréhel aura lieu samedi 10 janvier 2026, à 19 heures, à la Salle des Fêtes. Pour une bonne organisation, merci de bien vouloir vous inscrire en Mairie.

CONCOURS DE BELOTE

Le comité des fêtes de Fréhel organise son traditionnel concours de belote le **dimanche 28 décembre** à la salle des fêtes. Inscriptions sur place **à partir de 13h30**. Nous vous attendons nombreux !

VIN CHAUD / CHOCOLAT CHAUD A PLEHEREL



L'association "Vacances et Loisirs" vous invite à un temps de convivialité autour d'un vin chaud, ou d'un chocolat chaud, gratuits. **Le dimanche 28 décembre 2025 à partir de 15h - Place de la Chapelle à Pléhérel-Plage.**

TRAVAUX

Des **travaux** de renforcement des réseaux électriques auront lieu à **partir du lundi 5 janvier 2026 sur les secteurs « Le Gros Chêne » et « Hauteville »**, chantier se déroulant sur plusieurs semaines. Des perturbations de circulation sont à prévoir. Merci de votre compréhension.

ESPACE FRANCE SERVICES

L'espace France Services de Matignon / St Cast le Guildo sera fermé du 26 décembre au 2 janvier 2026 inclus.

COMMERCES

- **Le Kap'Tiphaine** (bar-tabac-presse) sera ouvert le mercredi 31 décembre de 6h30 à 18h30 et le jeudi 1er janvier de 9h à 14h. Meilleurs vœux à tous

- **Le Restaurant « LA POTINIÈRE »** à Sables d'Or les Pins : fermeture annuelle du 5 janvier au 4 février. Tél : 02 96 41 56 45 69

- **AU BISTROT DES SABLES** vous propose son foie gras maison, préparé avec soin et selon recette traditionnelle. 50€ la barquette de 500g. Quantités limitées, réservation conseillée. Tél : 07 77 23 03 05

- **CHEZ PIERROT** : le restaurant sera fermé durant les vacances de Noël et du nouvel an. Réouverture le vendredi 16 janvier 2026. En espérant vous revoir en pleine forme, nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année !

- **PHARMACIE DU CAP** : A partir du 1er janvier 2026, la pharmacie fermera à 19h15 ! Ouverture du lundi au vendredi : 09h-12h30 et 14h-19h15, samedi 09h-12h30 uniquement. Toute l'équipe de la PHARMACIE AUV vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année !

- **SO CLEANS** : La société So-Cleans vous propose ses services professionnels pour l'entretien et la valorisation de votre maison : nettoyage haute précision par drone, protection de vos vitrages, rénovation de cuisine (covering), vitrerie (forfait spécial maison 100m² à 80€ HT au lieu de 110€ HT, offre jus-

MÉDIATHÈQUE

Profitez des vacances de Noël à la médiathèque ! Vous pourrez retrouver Gabule, le lutin farceur de la médiathèque, emprunter des livres de Noël et participer à nos animations :

- **Vendredi 26/12** à 19h : Soirée pyjama, dès 3 ans.
- **Mardi 30/12** : Ciné-surprise ! A 14h30, dès 6 ans ; à 16h, dès 3 ans.
- **Vendredi 2 janvier** à 16h30 : Initiation au tricot, dès 8 ans.

Renseignements et inscriptions au [02.96.41.51.12](tel:02.96.41.51.12) ou à l'adresse suivante mediatheque@mairie-frehel.fr

FRÉHEL.INFO

Pour rappel : Si vous recevez le journal hebdomadaire « Fréhel.Infos » par courrier, pensez à renouveler votre abonnement annuel avec un chèque de **80€** (à l'ordre du Trésor Public), à remettre à l'accueil de la mairie ou par courrier à : Mairie de Fréhel, Place Chambly, 22240 Fréhel. Merci.

VACANCES ET LOISIRS

L'association « Vacances et Loisirs » organise une journée « spectacle Marie Guertzaille » à St Caradec, **le mercredi 20 mai 2026**. Cette journée comprend l'aller-retour en autocar à partir de la Chapelle de Pléhérel-Plage, le déjeuner et le spectacle, au prix de 64€/personne. Les inscriptions sont à faire **au plus tard le 20 janvier 2026** avec le règlement (les chèques ne seront encaissés qu'à la date du spectacle). Contact : 06 23 61 17 53.

ECOLE — CLASSE MONTAGNE



SCANNEZ MOI

La classe des CM1-CM2 va avoir la chance et l'opportunité de découvrir la montagne lors de leur séjour à SUPERBAGNERES, programmé du 25 au 31 janvier 2026. **Une cagnotte participative est mise en place sur la plateforme Trousse à Projets. Dons libres à partir de 5 €.**

<https://trousseaprojets.fr/projet/18590>

Merci de partager au maximum cette cagnotte !

ASSOCIATION DE TAI CHI TAOISTE DE FRANCE



Les cours de tai chi taoïste reprendront à partir du mercredi 14 janvier à la salle des fêtes de **PLEBOULLE** de 10h30 à 12h. Une séance de découverte est offerte avant de vous engager pour un trimestre (48 € + 15 € d'adhésion). N'hésitez pas à nous rejoindre quelque soit votre âge ou votre état de santé. Vous pouvez intégrer un cours à tout moment de l'année et suivre plusieurs cours selon vos disponibilités (Pléboulle, Matignon, Plancoët ou Lamballe). Inscriptions au 02 96 41 20 90 ou sur le site taoisttaichi.org.fr

COMITE DE JUMELAGE

Voyage au Québec du 24 septembre au 05 octobre 2026 : il reste quelques places disponibles ! Renseignements au 06 71 19 81 27.

CONTES POUR ENFANTS

A « La Palanquée du Cap », une séance aura lieu le lundi 29 décembre 2025 de 15h à 17h, 6 place de l'Eglise à Plévenon. Cette séance sera proposée par l'atelier contes de l'association Les P'tits Potes, en partenariat avec le café-restaurant. Pour toute information, vous pouvez contacter le 02 96 41 41 89.

ILLUMINATIONS

Le jardin de Noël, rue des Haguinets, est allumé chaque soir de 18h à 20h, jusqu'au 8 janvier !

PETITES ANNONCES

- Donne **congélateur bahut** ☎ : 06.51.50.40.66 -----
- **A donner** 3,5m2 de carrelage 33x33 cm + plinthes, blanc nuancé beige, convient pour coin cuisine, SDB et WC ☎ : 06.80.37.01.84 -----
- Vends **piano droit Kawai** en parfait état, **miséricorde** (fauteuil de chaire) fin XIXème ☎ : 06.61.46.07.85 -----
- Cède pruneliers ☎ : 06.31.02.10.32 -----

Recherches / Propositions diverses :

- **Auxiliaire de vie** propose ses services du lundi au samedi (sauf mercredi). Aide au lever et coucher, à la toilette, au repas, courses, accompagnements rendez-vous, ménage, repassage. Chèque emploi service CESU ☎ : 06.79.72.85.91 -----
- **A louer T3** avec garage sur Pléhérel-Plage, dans maison de deux appartements ☎ : 06.68.37.37.93 -----
- Locataire sérieux **cherche maison T3**, 2 chambres. Couple discret et respectueux, sans animaux ☎ : 06.66.95.72.71 -----
- A louer **maisonnette meublée** sur Pléhérel, contrat de location d'un an. Loyer 500€ et dépôt de garantie 1000€, libre début janvier. Contact par mail : caphilouis@gmail.com -----
- Jeune fille de 16 ans disponible les week-ends et vacances pour du **baby-sitting** sur Fréhel et alentours ☎ : 07.67.68.17.50
- **Urgent**, cause décès, **locataire sérieuse cherche T2 ou T3** rapidement (pour le 1er avril 2026) ☎ : 06.83.28.12.05 -----
- Jardinier propose tonte, débroussaillage et entretien. Paiement possible en chèque emploi service ☎ : 06.64.56.82.87
- **Marie Dupont, Sophrologue et enseignante de yoga**, vous propose 5 séances de sophrologie sur le thème « **Apaiser le stress** ». Les mardis de 14h15 à 15h30, du 6 janvier au 3 février à la salle des Terre Nevas à Matignon. Tarif adhérent : 65 euros, Tarif non adhérent : 80 euros ☎ : 06.16.60.75.67 -----

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud
☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian
☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:
Le 15 en cas d'urgence
Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info