

N°2

Bien grandir

EN VENDÉE GRAND LITTORAL



PROGRAMME PARENTALITÉ
Janvier à juin 2026



Edito

Être parent est une belle aventure, faite de joies, de découvertes... et parfois de questionnements. Parce qu'accompagner les enfants dans leurs premiers pas, leurs jeux, leurs apprentissages ou leur curiosité ne se fait pas seul, la Communauté de communes Vendée Grand Littoral a à cœur de soutenir les parents tout au long de ce chemin.

Ce guide a été pensé comme un espace de ressources. Vous y trouverez ainsi les rendez-vous qui ponctuent l'année et qui sont autant d'occasions de partager et d'échanger.

Vous découvrirez également les services qui vous sont dédiés : le Relais Petite Enfance, le Lieu d'Accueil Enfants-Parents et futurs parents, ainsi que le Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP). Ces espaces sont là pour vous informer, vous accompagner et vous offrir des temps d'écoute et de rencontre.

Nous espérons que ce guide sera pour vous une source d'inspiration et de soutien. Car prendre soin de la parentalité, c'est prendre soin de nos enfants et de l'avenir de notre territoire.

Très belle lecture.

CONTACT :
Communauté de communes Vendée Grand Littoral
02 51 207 207
www.vendeegrandlittoral.fr



Les rendez-vous parentalité

GRATUIT

p.4 à 7

**SAM.
31
JANV.**

P'TIT DÉJ' PARENTS
Expérimenter par le jeu libre

« Papa, Maman, je m'ennuie !!! » Vous l'avez déjà entendu, n'est-ce pas ? Et si la solution se trouvait tout simplement dans... le jeu libre ? Venez découvrir comment cette approche peut nourrir la créativité, l'autonomie et l'épanouissement de votre enfant ! Avec Guylaine Dixneuf et Hélène Morit, psychomotriciennes.

Samedi 31 janvier : 9h-12h
Crèche Les Moussaillons du Payré
à Talmont-Saint-Hilaire

PUBLIC FAMILLE AVEC ENFANTS DE 0-4 ANS

**Inscription en ligne
à partir du 2 janvier :**



MAR.
24
FÉV.

TOUS CONNECTÉS



Les écrans sont aujourd'hui au centre des vies de nos enfants et de nos ados. Cet événement a été construit pour amener les jeunes à réfléchir sur leur utilisation, pour favoriser les échanges entre les jeunes et leurs parents, le tout dans un cadre convivial. Des ateliers participatifs et ludiques ainsi qu'un apéritif dinatoire rythmeront la soirée.

Animé par les Promeneurs du Net et Addiction France.

Mardi 24 février • 18h - Salle du Bois Plaisant au Bernard

PUBLIC 9-13 ANS ET LEURS PARENTS

Inscription en ligne conseillée,
à partir du 1^{er} février :



P'TIT DÉJ' PARENTS

Un cadre familial pour plus de liberté



Comment concilier mise en place des limites et acquisition de l'autonomie chez votre enfant ? Valentine Dantzer, psychologue, propose un temps d'échange pour vous aider à définir un cadre favorable et épanouissant pour le bien grandir de votre enfant.

Samedi 7 mars • 9h-12h
Accueil de Loisirs La Halte aux Frippons - Rue des Lavandières à Grosbreuil

PUBLIC FAMILLE AVEC ENFANTS DE 0-6 ANS

Inscription en ligne
à partir du 15 février :



SAM.
07
MARS



SAM.
28
MARS

FORUM PETITE ENFANCE "Des équilibres"

Pour sa seconde édition, le Forum de la Petite Enfance convie les parents et futurs parents à explorer les équilibres qui font grandir ! En plus des animations proposées, ils pourront trouver toutes les ressources qui existent sur le territoire et les acteurs locaux de la petite enfance (mode de garde, accès aux droits...).

Samedi 28 mars • 9h-13h30
Salle du Bois Bouquet à Moutiers-les-Mauxfaits

PUBLIC : PARENTS, FUTURS PARENTS ET GRANDS-PARENTS, PROFESSIONNELS ET ENFANTS DE 0 À 3 ANS.

2 ateliers à ne pas manquer :

« P'tit déj' parentalité GRAND FORMAT » 9h30-11h

Guylaine Dixneuf et Hélène Morit, psychomotriciennes, vous partageront **des outils simples et concrets pour favoriser l'acquisition de la continence chez votre enfant**.

Inscription en ligne
à partir du 7 mars :



« Mini-chef des fruits » 11h30-12h

Noémie Laymond, diététicienne, propose un atelier de confection de **brochettes de fruits à réaliser avec votre enfant**. Observez, manipulez et dégustez !

Inscription en ligne
à partir du 7 mars :



JEUX EN FAMILLE

Un atelier dynamique mêlant motricité et exploration de la sphère oreilles-nez-gorge pour favoriser le développement corporel et vocal. Le Docteur Sami Kebbous répondra à toutes vos questions !

Samedi 30 mai • 9h30-12h30
Espace Enfance Jeunesse,
les Quatre Saisons
à Saint-Vincent-sur-Jard

PUBLIC FAMILLE AVEC ENFANTS,
SANS LIMITÉ D'ÂGE

Sans inscription

SAM.
30
MAI



SAM.
13
JUIN

SORTIE JARDINAGE

Les petits permaculteurs

Avec vos enfants, partez à la rencontre des fruits et des légumes à travers une exploration sensorielle complète. Accompagnés pas à pas, ils observent les formes, les couleurs et les textures, touchent la terre et les plantes, sentent les parfums du potager, écoutent les bruits du jardin... et terminent en dégustant de petites bouchées fraîchement récoltées. Votre petit permaculteur repartira avec sa plante à cultiver !

En lien avec le Projet Alimentaire Territorial.



Samedi 13 juin • 10h-12h
GAEC Terre de Vendée
2050, route de la Motte Achard à Grosbreuil

PUBLIC : ENFANTS DE 2-5 ANS,
AVEC LEURS PARENTS

Inscription en ligne, à partir du 1^{er} juin :



Avec le
soutien de :



MAR.
16
JUIN

ATELIER PRATIQUE

La famille part en vacances : les indispensables santé



Parce qu'un petit bobo peut vite gâcher vos vacances, cet atelier vous guide pas à pas pour composer une trousse à pharmacie simple, complète et adaptée aux besoins de toute la famille.

Animé par Nadine Bechiau, docteur en pharmacie.

Mardi 16 juin • 19h-20h
Salle des Associations
à Saint-Avaugourd-des-Landes

PUBLIC FAMILLE AVEC ENFANTS,
SANS LIMITÉ D'ÂGE

*Inscription en ligne
à partir du 20 mai :*



ATELIERS AU SEIN DE LA MDSF

Enfants 0-8 mois, accompagnés de leurs parents

Les puéricultrices, l'éducatrice de jeunes enfants (EJE) et la diététicienne du service de la PMI proposent différents temps de rencontre pour les parents accompagnés de leur enfant âgés de la naissance à 8 mois, les mardis de 9h45 à 11h15.

Ateliers massage bien-être bébé

Les mardis 3 février, 17 mars, 28 avril et 7 juillet

Ateliers d'éveil

Les mardis 20 janvier et 9 juin

Atelier alimentation et éveil au goût

Le mardi 12 mai

9h45-11h15 - Gratuit, sur inscription - 5 familles max. par atelier

Lieu et contact :

Maison des Solidarités et de la Famille de Moutiers-les-Mauxfaits
02 28 85 76 30 - mdsf.moutiers@vendee.fr





Les services petite enfance & parentalité

p.9 à 11

LE RELAIS PETITE ENFANCE SERVICE D'INFORMATIONS ET D'ÉCHANGES

Parents et futurs-parents

- Trouver un mode d'accueil pour votre jeune enfant (structure collective ou assistant maternel) sur le territoire de Vendée Grand Littoral
- Être informé sur les modalités d'emploi d'un assistant maternel et les aides financières
- Être accompagné dans ses fonctions d'employeur (droits et devoirs)
- Approfondir un point du contrat de travail d'un assistant maternel



Assistants maternels

- Être informé sur le métier d'assistant maternel
- Être renseigné sur les modalités d'emploi (droits et devoirs du salarié)
- Approfondir un point du contrat de travail
- Être accompagné dans la médiation parents/assistant maternel
- Mettre à jour les disponibilités pour diffusion aux parents et futurs parents
- Participer à des matinées d'éveil avec les enfants accueillis

RELAIS PETITE ENFANCE

5 Rue de l'Hôtel de Ville - 85440 Talmont-Saint-Hilaire

Lundi

- 14h-16h30, permanence téléphonique et accueil public
- 16h30-18h, sur rendez-vous

Mardi

- 14h-18h, sur rendez-vous

Jeudi

- 9h-12h, permanence téléphonique et accueil public

Vendredi

- 14h-16h30, permanence téléphonique et accueil public
- 16h30-18h, sur rendez-vous

CONTACT : 06 33 13 67 96 / 07 71 32 08 64
rpe@vendeegrandlittoral.fr





LA MARELLE

LIEU D'ACCUEIL
ENFANTS-PARENTS &
FUTURS-PARENTS

Enfants 0-6 ans,
accompagnés d'un référent
familier (parents, grands-parents)

Espace de jeux, de rencontres, d'échanges et de convivialité, le lieu d'accueil itinérant "La Marelle" est animé par deux professionnelles de la petite enfance. L'accès est gratuit, anonyme et sans inscription, on peut venir et partir quand on le souhaite.

Pour l'enfant, c'est :

- › Partager des moments de jeu
- › Accompagner, encourager son développement
- › Découvrir les règles de la vie en société
- › L'aider à se séparer de son ou ses parents

Pour l'adulte, c'est :

- › Avoir un temps privilégié avec son enfant
- › S'exprimer librement
- › Partager son expérience avec d'autres parents et des professionnelles



LE REAAP

RÉSEAU D'ÉCOUTE, D'APPUI ET D'ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS

Parents et professionnels

Le REAAP Vendée Grand Littoral est un réseau qui réunit des acteurs de l'accompagnement à la parentalité du territoire. Il a pour rôle de recenser les questionnements des parents et les informer sur ce qui existe pour eux sur le territoire.

Contactez-nous par mail ou téléphone et faites, vous aussi, partie du réseau.

PLANNING D'ACCUEIL

› En itinérance toutes les semaines
sur le territoire de Vendée Grand Littoral

› Dates, horaires et lieux,
consultez le Facebook :

LaMarelleVendeeGrandLittoral



CONTACT : 02 51 207 207
lamarelle@vendeegrandlittoral.fr

RETROUVEZ NOS 6 ANNUAIRES EN LIGNE !

www.vendeegrandlittoral.fr/actions-parentalite/

- › Handicap/maladie/particularité(s) d'un enfant
- › Deuil périnatal, d'un enfant, d'un parent
- › Grossesse/adoption et petite enfance
- › (Pré)ados et leurs parents
- › Parentalité et séparation conjugale
- › Parentalité et addictions

CONTACT : 02 51 207 207
reaaplocal@vendeegrandlittoral.fr



Forum de la Petite Enfance



SAM.
28
MARS
2026

GRATUIT

9h-13h30
Salle du Bois Bouquet

**à Moutiers
les-Mauxfaits**



www.vendeegrandlittoral.fr