









# Anti-gaspillage – Cantine

 **À LA CANTINE**      **JE FAIS ATTENTION** 



**LA NOURRITURE, C'EST PRÉCIEUX** 

-  **Je respecte la nourriture.**
-  **Je prends ce que je peux manger.**
-  **Je goûte avant de dire "je n'aime pas".**
-  **Je découvre des aliments que je ne connais pas , c'est formidable !**
-  **J'aide la planète.**

## **LE FEU DU GASPILLAGE**

 **ROUGE**  Je jette sans goûter, j'ai les yeux plus gros que le ventre ✕

 **ORANGE**  Je goûte un peu, je jette 

 **VERT**  Je mange / je finis 

 **Moins de gaspillage = plus de respect**

À la cantine, la nourriture est précieuse.

Avant d'arriver dans ton assiette, des personnes ont travaillé : des agriculteurs, des cuisiniers, des serveurs.

Quand on jette de la nourriture, tout ce travail est perdu.

Tu as le droit de ne pas aimer un plat, mais avant de jeter, on essaie de goûter.

On peut aussi prendre de petites portions et en redemander si on a encore faim.

Ensemble, on peut faire attention pour moins gaspiller et mieux respecter la planète.