

Cuisine de l'Artois

LEGENDE :



BIO

VIANDE D'ORIGINE
FRANCE



PRODUIT REGIONAL



www.api-restauration.com

lundi 5 janvier	mardi 6 janvier	jeudi 8 janvier	vendredi 9 janvier
Paupiette au veau sauce à la moutarde à l'ancienne	Betteraves rouges BIO à la vinaigrette persillée	Coeur de blé BIO butternut et emmental façon Risotto	Potage de légumes
Pommes de terre dorées	Saucisse façon knack* sauce brune	(Plat complet)	Rôti de dinde sauce provençale
Camembert BIO	Lentilles BIO au jus	Kiwi BIO	Coquillettes BIO
Poire	Liégeois au chocolat	Yaourt nature sucré	Galette des rois

lundi 12 janvier	mardi 13 janvier	jeudi 15 janvier	vendredi 16 janvier
Salade verte à la vinaigrette persillée			Tarte maroilles et emmental du chef
Croziflette au fromage	Boulettes au porc* sauce brune	Bolognaise de boeuf	Filet de poisson menuière MSC
(Plat complet)	Semoule BIO et ratatouille	Fusilli BIO	Chou fleur et pommes de terre béchamel
Orange BIO	Saint Nectaire AOP	Emmental râpé BIO	Pomme BIO
	Mousse au chocolat au lait	Compote de fruits sans sucre ajouté	

lundi 19 janvier	mardi 20 janvier	jeudi 22 janvier	vendredi 23 janvier
Escalope de volaille sauce champignon	Potage de légumes et fromage fondu	Carottes râpées à l'emmental BIO vinaigrette persillée	Salade iceberg à la vinaigrette persillée
Fusilli BIO	Gnocchis à la provençale	Filet de colin d'Alaska sauce curcuma	Assiette de charcuterie Jambon * (Issu de viande de porc Label rouge) Roulade *
Tomme noire	(Plat complet)	Riz BIO	Pommes de terre vapeur BIO
Clémentines	Flan nappé caramel	Banane BIO	Raclette
			Yaourt fermier saveur fraise

lundi 26 janvier	mardi 27 janvier	jeudi 29 janvier	vendredi 30 janvier
Céleri aux pommes à la vinaigrette		Potage de légumes	Tarte aux poireaux du chef
Sauté de porc* sauce façon carbonade	Paupiette de dinde sauce aux épices	Beignet de calamar sauce tartare	Pastachiches (HVE) sauce arrabiata
Frites **	Petits pois et carottes BIO	Riz BIO et Haricots verts BIO	(Plat complet)
Gouda BIO	Poire	Yaourt BIO vanille	Kiwi BIO
Yaourt aromatisé			

* Produits contenant du porc

** Frites ou dérivés de pommes de terre

Bon Appétit

