

# Menus du mois

Le chef vous souhaite un  
bon appétit !

29-déc. Lundi 30-déc. Mardi 31-déc. Mercredi 1-janv. Jeudi 2-janv. Vendredi



12-janv. Lundi 13-janv. Mardi 14-janv. Mercredi 15-janv. Jeudi 16-janv. Vendredi

|                   |   |  |                                     |   |
|-------------------|---|--|-------------------------------------|---|
| Salade verte      | Salade de pâtes   |  | VEGETARIEN BIO<br>Feuilleté Dubarry | Rillettes de poulet                     |
| Hachis parmentier | Aiguillette de dinde à la crème<br>Petits pois carottes |  | Tortilla<br>Riz brocolis            | Meunière de poisson<br>Purée de courges |
| Fromage           | Fromage   |  | Fromage                             | Yaourt aromatisé                        |
| Compote           | Moelleux au chocolat                                    |  | Crème dessert vanille               | Fruit frais                             |

Traces potentielles d'allergènes dans les plats.

Bio  
MSC Pêche durable

Végétarien  
Fait maison

5-janv. Lundi 6-janv. Mardi 7-janv. Mercredi 8-janv. Jeudi 9-janv. Vendredi

|  |                               |  |  |                  |
|--|-------------------------------|--|--|------------------|
| Œuf mayonnaise                             | Taboulé                       |  | Betteraves rouges aux fines herbes                       | Potage           |
| Paupiette de dinde sauce Normande<br>Pâtes | Cordon bleu<br>Haricots verts |  | Filet de colin sauce aurore<br>Quinoa aux petits légumes | Lasagnes VG      |
| Fromage                                    | Fromage blanc nature          |  | Fromage  | Fromage          |
| Crème chocolat                             | Fruit frais                   |  | Fruit au sirop   | Galette des rois |

19-janv. Lundi 20-janv. Mardi 21-janv. Mercredi 22-janv. Jeudi 23-janv. Vendredi

|                      |  |  |                        |  |
|----------------------|--|--|------------------------|--|
| Duo de crudités      | Nem aux légumes  |  | Potage                 | Salade, dës de fromage                               |
| Spaghetti bolognaise | Emincé de dinde sauce oignon et caramel<br>Poêlée de nouille asiatique |  | Chili sin carne<br>RIZ | Filet de poisson à la bretonne<br>Poêlée campagnarde |
| Fromage              | Fromage blanc aromatisé  |  | Fromage                | Fromage  |
| Compote              | Ananas au sirop  |  | Fruit frais            | Crème dessert chocolat                               |

Origine France  
LOCAL

\* = plat contenant du porc

# Menus du mois

*Le chef vous souhaite un bon appétit !*

| 26-janv.<br>Lundi      | 27-janv.<br>Mardi<br>VEGETARIEN | 28-janv.<br>Mercredi | 29-janv.<br>Jeudi  | 30-janv.<br>Vendredi |
|------------------------|---------------------------------|----------------------|--------------------|----------------------|
| Salade de maïs au thon | Taboulé                         |                      | Salade iceberg     | Potage               |
| Knack de volaille      | Pané de blé                     |                      | Blanquette de veau | Brandade de poisson  |
| Purée de courges       | Haricots verts                  |                      | Riz                |                      |
| Yaourt nature          | Petit suisse aromatisé          |                      | Fromage            | Fromage              |
| Cookie                 | Fruit frais                     |                      | Compote            | Fruit frais          |

| 9-févr.<br>Lundi                   | 10-févr.<br>Mardi             | 11-févr.<br>Mercredi | 12-févr.<br>Jeudi | 13-févr.<br>Vendredi           |
|------------------------------------|-------------------------------|----------------------|-------------------|--------------------------------|
| Œuf dur                            | Taboulé                       |                      | Potage            | Salade et oignons frits        |
| Pâtes fromagères et petits légumes | Emincé de poulet rôti         |                      | Cordon bleu       | Filet de poisson à la normande |
|                                    | Epinards hachés à la crème et |                      | Petits pois       | Spaghettis                     |
| Fromage                            | Fromage                       |                      | Fromage           | Yaourt aromatisé               |
| Fruit frais                        | Eclair au chocolat            |                      | Fruit frais       | Fruits au sirop                |

Traces potentielles d'allergènes dans les plats.

Bio

MSC Pêche durable

Fait maison

| 2-févr.<br>Lundi<br>VEGETARIEN | 3-févr.<br>Mardi<br>0     | 4-févr.<br>Mercredi | 5-févr.<br>Jeudi                           | 6-févr.<br>Vendredi    |
|--------------------------------|---------------------------|---------------------|--|------------------------|
| Potage                         | Carottes râpées           |                     | Salade de riz                              | Salade verte           |
| Boulettes VG                   | Sauté de boeuf aux olives |                     | Poisson pané et citron                     | Hachis parmentier      |
| Trio de légumes et riz         | Pommes vapeur             |                     | Chou fleur et pommes de terre sauce mornay |                        |
| Petit suisse                   | Yaourt nature             |                     | Fromage                                    | Petit suisse aromatisé |
| Compote                        | Fruit frais               |                     | Flan vanille                               | Fruit frais            |

  

| 16-févr.<br>Lundi            | 17-févr.<br>Mardi<br>VEGETARIEN   | 18-févr.<br>Mercredi | 19-févr.<br>Jeudi<br>BRETAGNE | 20-févr.<br>Vendredi   |
|------------------------------|-----------------------------------|----------------------|-------------------------------|------------------------|
| Potage                       | Salade iceberg                    |                      | Terrine de poisson            | Carottes râpées        |
| Boulettes de boeuf sauce BBQ | Tajine de légumes et pois chiches |                      | Jambon braisé sauce au cidre* | Lasagnes au saumon     |
| Rösti de pommes de terre     | Semoule                           |                      | Poêlée bretonne               |                        |
| Fromage                      | Fromage blanc aromatisé           |                      | Petit moulé                   | Fromage                |
| Fruit frais                  | Cocktail de fruit                 |                      | Crêpe au sucre                | Crème dessert chocolat |

Origine France

LOCAL

\* = plat contenant du porc