

Qui sommes nous

Des passionnés qui souhaitent rassembler jeunes et moins jeunes autour de différents loisirs. Vous souhaitez vous engager dans une nouvelle activité, qu'elle soit créative, culturelle ou sportive, la MJC répondra à vos attentes.

Le conseil d'administration est ouvert à tous les adhérents, mêmes aux moins de seize ans.

ALORS REJOIGNEZ-NOUS !

Renseignements :

Michel LAIROT (président)

Téléphone : 02.54.98.78.35

Email : mjcsoings41@gmail.com

 **facebook : MJC 2 Soings en Sologne**



SIEGE SOCIAL :

Mairie de Soings en Sologne

1 Rue de Selles

41230 SOINGS EN SOLOGNE

Téléphone : 02.54.98.73.28

MJC DE SOINGS EN SOLOGNE



Présentation des activités Saison 2025 /2026



Aquarelle Sophie Ledoux

Les aiguilles

Responsable : Martine DUCLOS

Activité : Partage de savoir-faire en crochet, point compté, tricot, fourche.

Où : à la RASPA

Quand : Le mercredi après-midi

Tous les 15 jours de 14h à 17h.

Reprise : Mercredi 3 septembre

Aquarelle

Responsable : Alain THOMAS

Activité : Atelier libre

Où : à la RASPA

Quand : Le jeudi après-midi,

Tous les 15 jours de 14h à 17h.

Reprise : Jeudi 4 septembre

Créaloisirs

Responsable : Sophie LEDOUX

Activité : Cartonnage

Où : Salle des associations

Quand : Le mardi après-midi

Tous les 15 jours de 14h à 17h.

Reprise : Mardi 2 septembre

Jeux de Société

Responsable : Michel NEVEU

Activités : Jeux de cartes, scrabble, etc ...

Où : à la RASPA

Quand : tous les vendredis de 14h15 à 17h15

Reprise : Vendredi 5 septembre



THEATRE

Responsable : Michel LAIROT

Activité : Atelier théâtre pour enfants et ados, A partir de huit ans.

Animé par Mathieu LECHABLE

Où : Salle des associations

Quand : le Jeudi de 17h30 à 19h (révisable)

Inscriptions le 4 septembre de 17h30 à 19 h

Reprise : le Jeudi 11 septembre

Fitness

Responsable: Clémence MOULINET

Contact : stepfitnesssoings@hotmail.com

Activité : Renforcement musculaire – Step.

NOUVEAU : Circuit training (le mercredi)

Cours dispensés par Denis DION

Où : au Gymnase

Quand : le mardi de 20h15 à 21h15

Et le Mercredi de 18h45 à 19h45.

Reprise : Mardi 9 septembre

Gymnastique douce

Responsable : Marie-Madeleine BOURDILLON

Activité : Renforcement musculaire, assouplissements, étirements.

Cours dispensés par Denis DION

Où : Salle des associations

Quand : Le mercredi de 09h à 10h.

Reprise : Mercredi 3 septembre

Yoga

Responsable : Laurence ROBERT

Activité : Yoga de l'énergie, méthode douce et progressive, adaptée au mode de vie et à la morphologie occidentale. Assouplissement et tonification de tout le corps.

Cours dispensés par Gaël GAUDIN

Où : Salle des associations

Quand : Le lundi 15 septembre de 16h45 à 18h15 et de 18h30 à 20h.

Reprise : Lundi 15 septembre

Randonnées

Responsable : BUREAU (provisoirement)

Coreponsable : Rita BIRCHEN

Activité : Marche autour de Soings en Sologne et de ses environs.

Où : RDV Parking de la salle des fêtes

Quand :

Le Mardi matin à 9h

Le jeudi à 8h30 pour le 1^{er} groupe, et 14h30 pour le 2^{ème} groupe de petits marcheurs (parcours 5 kms maximum)

RDV pour ce 2^{ème} groupe au parc de Soings.

Sorties culturelles

Responsable :

Nous recherchons un nouveau responsable.

Activité : Organisation de sorties et visites de sites remarquables de notre région.

Où : RDV Parking de la salle des fêtes.

Quand : Au gré des saisons.