



Vendredi 9 janvier 2026

N° 1048

FÊTES DE FIN D'ANNÉE

**Madame Le Maire,
le Conseil Municipal
et l'ensemble du personnel communal,
vous souhaitent une belle et heureuse
année 2026 !**



Pour rappel, la traditionnelle cérémonie des vœux de la commune de Fréhel aura lieu samedi 10 janvier 2026, à 19 heures, à la Salle des Fêtes.

ENEDIS

Enedis vous informe que des coupures de courant pour travaux pourront avoir lieu **le jeudi 15 janvier 2026 de 08h30 à 12h00** aux lieux suivants : Allée des Magnolias et Allée des Acacias.

LISTES ELECTORALES

Pour pouvoir voter aux prochaines élections municipales des 15 et 22 mars 2026, l'inscription sur les listes électorales est possible **jusqu'au 4 février 2026** ou en ligne sur le site du Ministère de l'Intérieur (www.interieur.gouv.fr rubrique élections). Vous devez signaler en mairie **tout changement vous concernant**, y compris un changement d'adresse au sein de la commune, **ou préciser le numéro de rue s'il est absent sur votre carte électorale**, afin que vous soyez bien destinataire des documents électoraux. Enfin, pour éviter tout désagrément le jour du vote, veuillez à vérifier votre situation électorale également sur le site du Ministère de l'Intérieur.

COMMERCES

- **Le Restaurant « LA POTINIÈRE »** à Sables d'Or les Pins : fermeture annuelle du 5 janvier au 4 février. Tél : 02 96 41 56 45 69

- **PHARMACIE DU CAP** : A partir du 1er janvier 2026, la pharmacie fermera à 19h15 ! Ouverture du lundi au vendredi : 09h-12h30 et 14h-19h15, samedi 09h-12h30 uniquement. Toute l'équipe de la PHARMACIE AUV vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année !

- **SO CLEANS** : La société So-Cleans vous propose ses services professionnels pour l'entretien et la valorisation de votre maison : nettoyage haute précision par drone, protection de vos vitrages, rénovation de cuisine (covering), vitrerie (forfait spécial maison 100m² à 80€ HT au lieu de 110€ HT, offre jusqu'au 1er mars 2026). Tél: 06.62.40.53.00 ou email : so.cleans@gmail.com

FRÉHEL.INFO

Pour rappel : Si vous recevez le journal hebdomadaire « Fréhel.Infos » par courrier, pensez à renouveler votre abonnement annuel avec un chèque de **80€** (à l'ordre du Trésor Public), à remettre à l'accueil de la mairie ou par courrier à : Mairie de Fréhel, Place Chambly, 22240 Fréhel. Merci.

TRAVAUX

Des **travaux** de renforcement des réseaux électriques ont débuté **depuis le lundi 5 janvier 2026 sur les secteurs « Le Gros Chêne » et « Hauteville »**, chantier se déroulant sur plusieurs semaines. Des perturbations de circulation sont à prévoir. Merci de votre compréhension.

MEDIATHEQUE

- **Tous les mercredis à 10h30** : Croq'histoires, dès 3 ans.
- Sur RDV : Permanences informatiques.

Tout le programme est disponible à la médiathèque (02.96.41.51.12 ou mediatheque@mairie-frehel.fr), à la mairie et sur les sites internet : frehel.info et lirici.dinan-agglomeration.fr)

VACANCES ET LOISIRS

L'association « Vacances et Loisirs » organise une journée « spectacle Marie Guerzaille » à St Caradec, **le mercredi 20 mai 2026**. Cette journée comprend l'aller-retour en autocar à partir de la Chapelle de Pléhérel-Plage, le déjeuner et le spectacle, au prix de 64€/personne. Les inscriptions sont à faire **au plus tard le 20 janvier 2026** avec le règlement (les chèques ne seront encaissés qu'à la date du spectacle). Contact : 06 23 61 17 53.

ECOLE — CLASSE MONTAGNE



La classe des CM1-CM2 va avoir la chance et l'opportunité de découvrir la montagne lors de leur séjour à SUPERBAGNERES, programmé du 25 au 31 janvier 2026. **Une cagnotte participative est mise en place sur la plateforme Trousse à Projets. Dons libres à partir de 5 €.**

<https://trousseaprojets.fr/projet/18590>

ASSOCIATION DE TAI CHI TAOISTE DE FRANCE



Les cours de tai chi taoiste reprendront à partir du mercredi 14 janvier à la salle des fêtes de **PLEBOULLE** de 10h30 à 12h. Une séance de découverte est offerte avant de vous engager pour un trimestre (48 € + 15 € d'adhésion). N'hésitez pas à nous rejoindre quelque soit votre âge ou votre état de santé. Vous pouvez intégrer un cours à tout moment de l'année et suivre plusieurs cours selon vos disponibilités (Pléboulle, Matignon, Plancoët ou Lamballe). Inscriptions au 02 96 41 20 90 ou sur le site taoisttaichi.org.fr

PETITES ANNONCES

- Vends revêtement de sol St Maclou, idéal chambre. Neuf et emballé de 12,40 m², couleur beige/ciel, modèle naturel. Valeur 740€, vendu 280€. Visible « le bon coin ». ☎ : 06.61.74.72.52 --
- Vends matelas 2m X 0,90m, parfait état, 350€ ☎ : 07.69.44.78.56 -----
- Vends **bureau pour ordinateur**, deux tablettes en bois et pieds en fer, dimensions : 80cmX48, hauteur de 76cm. Très bon état, prix 20€ ☎ : 07.81.41.14.12 -----
- A vendre grande table façon bois (1.5m X 0.90m) 40€ à débattre, bidet beige suspendu 40€, deux fauteuils en velours beige 40€, double vitrage jamais posé 150€ (dimensions sur demande), machine à tricoter Singer 40€, machine à repasser Elnapress 50€ ☎ : 06.51.50.40.66 -----
- A vendre réfrigérateur congélateur, très bon état, FAGOR Inova concept classe A blanc de 2003, P 60 X L 60 X H 165 (5 et 2 niveaux) - prix 90€ ☎ : 07.87.07.09.79 -----
- A vendre petits meubles en chêne massif : commode 2 tiroirs, chevet porte-revue ☎ : 06.61.46.07.85 -----

Recherches / Propositions diverses :

- **Urgent**, cause décès, **locataire sérieuse cherche T2 ou T3** rapidement (pour le 1er avril 2026) ☎ : 06.83.28.12.05 -----
- Urgent, cherche location à l'année (de préférence maisonnette), secteur proche de Fréhel. Personne seule retraitée, avec un chat, loyer maxi 600€, pour le 30 mai 2026 au plus tard. ☎ : 07.86.30.86.52 -----
- **A louer maison sur Fréhel**. RDC : salon avec cheminée, cuisine semi-aménagée, arrière cuisine, chambre avec salle d'eau, WC. A l'étage : 3 chambres, salle de bain et WC. Terrain clôturé de 680m². ☎ : 06.08.73.24.87 -----
- **Auxiliaire de vie** propose ses services du lundi au dimanche, jours fériés compris. Aide au lever et coucher, à la toilette, au repas, courses, accompagnements rendez-vous, ménage, ... Chèque emploi service CESU, secteur de Plévenon à Erquy. ☎ : 06.22.36.90.06 -----
- Jeune femme propose heures de ménage, aide à la toilette, à la prise de repas. Paiement possible en CESU. ☎ : 07.72.16.66.09 lebideaujustine26@gmail.com

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud
☎ 02.96.88.09.28
Dr MADAY Christian
☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:
Le 15 en cas d'urgence
Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD
☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET
☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE
☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUL S.
☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg
☎ 02.96.41.57.30

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap
☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47



Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info