

# Menus de cantine :



## Du 19 au 23 janvier 2026 :

<u>Lundi 19</u>	<u>Mardi 20</u>	<u>Jeudi 22</u>	<u>Vendredi 23</u>
<b>Salade de harengs</b> <b>Pomme de terre</b> <b>Vinaigrette</b> <b>Huile de noix</b>  <b>Filet de poulet</b> <b>Trio de légumes verts</b> <b>Huile d'olive</b>  <b>Fromage (brebis)</b> <b>Fruit frais</b>	<b>Avocat</b>  <b>Chili sin carne</b> <b>Tomate</b> <b>Haricots rouges maïs</b> <b>riz basmati</b> <b>Huile d'olive</b>  <b>Fromage blanc nature</b> <b>Compote</b>  <i>Menu végétarien</i>	<b>Soupe de légumes</b>  <b>Brandade de</b> <b>Poisson</b> <b>Huile d'olive</b> <b>Salade verte</b> <b>Vinaigrette (colza)</b>  <b>Fromage à la coupe</b> <b>Fruit frais</b>	<b>Carottes</b> <b>râpées (colza)</b>  <b>Jambon blanc</b> <b>Choux Bruxelles</b> <b>Pâtes semi complètes</b> <b>au beurre</b> <b>Huile d'olive</b>  <b>Yaourt nature</b> <b>Fruit frais</b>



## Du 26 au 30 janvier 2026 :

<u>Lundi 26</u>	<u>Mardi 27</u>	<u>Jeudi 29</u>	<u>Vendredi 30</u>
<b>Soupe de légumes</b>  <b>Tortilla aux légumes</b> <b>Frites</b> <b>Huile de tournesol</b>  <b>Petit suisse</b> <b>Fruit frais</b>  <i>Menu végétarien</i>	<b>Poireaux betteraves</b> <b>Vinaigrette (noix)</b>  <b>Raclette</b> <b>Jambon blanc</b> <b>Pomme de terre</b> <b>Salade</b> <b>Vinaigrette (noix)</b>  <b>Fruit frais</b>	<b>Haricots rouges- maïs</b> <b>vinaigrette (colza)</b>  <b>Poisson</b> <b>Choux fleur au gratin</b> <b>Huile d'olive</b>  <b>Fruit frais</b>	<b>Brocolis</b> <b>Vinaigrette (colza)</b>  <b>Bœuf bourguignon</b> <b>Carottes</b> <b>champignons</b> <b>Pâtes semi complètes</b> <b>Huile d'olive</b>  <b>Yaourt nature</b> <b>Fruit frais</b>

