



Cofinancé par  
l'Union européenne



# PROGRAMME

## LES ATELIERS ET ANIMATIONS DE LA MAISON CITOYENNE JANVIER-FEVRIER-MARS 2026



*La maison citoyenne est un lieu intergénérationnel,  
ouvert à tous et gratuit.  
Il évoluera avec le temps grâce aux échanges que  
nous aurons,  
et notre volonté de bien vivre ensemble !*

## HORAIRES

Mardi 14h-18h

Du mercredi au vendredi 9h-12h et 14h-18h

Samedi 9h-12h

Renseignements : 06 26 47 94 84

Mail : [maison.citoyenne@palluau.fr](mailto:maison.citoyenne@palluau.fr)

# JANVIER

Du 1er au 3	FERMÉ
Mardi 6	Qi Gong 10h-12h
Mercredi 7	Brico Déco 14h-16h Théâtre 16h30-17h30 Couture 18h-20h
Jeudi 8	Jeux d'écriture 10h30-11h30 Scrapbooking 14h-18h
Vendredi 9	Jeux 14h-18h
Samedi 10	Gratiféria dressing 10h-12h
Mardi 13	Art floral 15h-17h Chorale 18h-19h
Mercredi 14	Théâtre 16h30-17h30 Couture 18h-20h
Jeudi 15	Jeux d'écriture 10h30-11h30 Magie 18h-19h30
Vendredi 16	Jeux 14h-18h
Samedi 17	Dictée 10h-12h
Mardi 20	Qi Gong 10h-12h
Mercredi 21	Brico Déco 14h-16h Théâtre 16h30-17h30 Couture 18h-20h
Jeudi 22	Jeux d'écriture 10h30-11h30 Petites mains solidaires 14h-18h
Vendredi 23	Jeux 14h-18h
Samedi 24	
Mardi 27	Qi Gong 10h-12h Chorale 18h-19h
Mercredi 28	Théâtre 16h30-17h30 Couture 18h-20h
Jeudi 29	Jeux d'écriture 10h30-11h30
Vendredi 30	Jeux 14h-18h
Samedi 31	Couture 9h30-12h



  Cofinancé par l'Union européenne

**samedi 10 janvier**  
**à la maison citoyenne**  
**Gratiféria Dressing**  
**TROC ECHANGE**

**10h-12h**

**sans inscription**



**Le principe**  
 Ramenez vos vêtements, petite maroquinerie ou chaussures propres et en bon état pour les troquer.

Tout ce qui n'aura pas été échangé sera donné au Secours Catholique d'Aizenay.

\* Renseignements au 06 26 47 94 84 ou [maison.citoyenne@palluau.fr](mailto:maison.citoyenne@palluau.fr)





# FÉVRIER

**SEMAINE A**  
**THEME :**  
**« La publicité »**  
**Du 24 au 28**  
**février**

\*\*\*

- Quiz/blind test logo et jingle publicitaires
- Créations d'affiches
- Parodie de pubs célèbres
- Détournements de slogans
- Jeux d'improvisation autour de la publicité

\*\*\*

*TOUT LE PROGRAMME DÉTAILLÉ visible sur le site internet de la commune dans la page Maison Citoyenne*

\*\*\*

*Toute participation aux activités nécessite une inscription*

Mardi 3	Qi Gong 10h-12h
Mercredi 4	Brico Déco 14h-16h Théâtre 16h30-17h30 Couture 18h-20h
Jeudi 5	Jeux d'écriture 10h30-11h30 Scrapbooking 14h-18h
Vendredi 6	Jeux 14h-18h
Samedi 7	
Mardi 10	Art floral 15h-17h Chorale 18h-19h
Mercredi 11	Théâtre 16h30-17h30 Couture 18h-20h
Jeudi 12	Jeux d'écriture 10h30-11h30
Vendredi 13	Jeux 14h-18h « Ce soir on s'amuse : Loup Garou géant » 18h-20h
Samedi 14	Tournoi/échange carte Pokémon 10h-11h
Mardi 17	
Mercredi 18	Brico Déco 14h-16h Couture 18h-20h
Jeudi 19	Petites mains solidaires 14h –18h Magie 18h-19h30
Vendredi 20	Jeux 14h-18h
Samedi 21	Dictée 10h-11h
Mardi 24	Chorale 18h-19h
Mercredi 25	Théâtre 16h30-17h30 Couture 18h-20h
Jeudi 26	Jeux d'écriture 10h30-11h30
Vendredi 27	Jeux 14h-18h
samedi 28	Couture 9h30-12h

**Fermeture du 17 au 21 février mais ateliers inscrits au programme maintenus.**

# MARS

Nouveaux ateliers !

Mardi 3	Qi Gong 10h-12h
Mercredi 4	Brico Déco 14h-16h Théâtre 16h30-17h30 Couture 18h-20h
Jeudi 5	Jeux d'écriture 10h30-11h30 Scrapbooking 14h-18h
Vendredi 6	Jeux 14h-18h
Samedi 7	
Mardi 10	Qi Gong 10h-12h Art floral 15h-17h / Chorale 18h-19h
Mercredi 11	Théâtre 16h30-17h30 / Couture 18h-20h
Jeudi 12	Jeux d'écriture 10h30-11h30
Vendredi 13	Jeux 14h-18h
Samedi 14	
Mardi 17	Qi Gong 10h-12h
Mercredi 18	Brico Déco 14h-16h Théâtre 16h30-17h30 Couture 18h-20h
Jeudi 19	Jeux d'écriture 10h30-11h30 Petites mains solidaires 14h-18h Magie 18h-19h30
vendredi 20	Jeux 14h-18h
Samedi 21	Dictée 10h-11h
Mardi 24	Qi Gong 10h-12h / Chorale 18h-19h
Mercredi 25	Théâtre 16h30-17h30 / Couture 18h-20h
Jeudi 26	Jeux d'écriture 10h30-11h30
Vendredi 27	Jeux 14h-18h
Samedi 28	Couture 9h30-12h
Mardi 31	Qi Gong 10h-12h





**à la Maison citoyenne**  
 Chaque 3ème jeudi du mois  
 de 14h à 18h



atelier

## “Petites mains solidaires”

Venez faire vos travaux de couture, tricot, crochet... au profit d'oeuvres caritatives.


 pour les mamans SDF





## ATELIER THÉÂTRE

tous les mercredis de 16h30 à 17h30



de 8 à 12 ans

**à la Maison Citoyenne**

renseignements et inscription au 06 62 47 94 84 ou [maison.citoyenne@palluau.fr](mailto:maison.citoyenne@palluau.fr)

Demandez le détail des animations à la maison citoyenne et retrouvez toutes les informations sur la page Facebook de la commune de Palluau.