

Conseils en cas de vigilance rouge

Vent

Conséquences possibles	Conseils de comportement
<p>Des coupures d'électricité et de téléphone peuvent affecter les réseaux de distribution pendant des durées très importantes. Des dégâts nombreux et importants sont à attendre sur les habitations, les parcs et plantations. Les massifs forestiers peuvent être fortement touchés.</p> <p>La circulation routière peut être rendue très difficile sur l'ensemble du réseau.</p> <p>Les transports aériens, ferroviaires et maritimes peuvent être sérieusement affectés.</p> <p>Le fonctionnement des infrastructures des stations de ski peut être rendu impossible</p> <p>Des inondations importantes peuvent être à craindre aux abords des estuaires en période de marée haute.</p> <p>De très importants dégâts peuvent affecter les réseaux de distribution d'électricité et de téléphone pendant plusieurs jours.</p>	<p>Je ferme portes, fenêtres, et volets</p> <ul style="list-style-type: none">• Je n'utilise pas ma voiture• Je reste chez moi• Je me tiens informé auprès des autorités

Orages

Conséquences possibles	Conseils de comportement
<p>Nombreux et vraisemblablement très violents orages, susceptibles de provoquer localement des dégâts très importants.</p> <p>Localement, des dégâts très importants sont à craindre sur les habitations, les parcs, les cultures et plantations.</p> <p>Les massifs forestiers peuvent localement subir de très forts dommages et peuvent être rendus vulnérables aux feux par de très nombreux impacts de foudre.</p> <p>L'habitat léger et les installations provisoires peuvent être mis en réel danger.</p> <p>Des inondations de caves et points bas sont à craindre, ainsi que des crues torrentielles aux abords des ruisseaux et petites rivières.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Je reste chez moi et je me tiens informé• Je m'abrite dans un bâtiment en dur• Je n'utilise pas mon véhicule. Si je suis sur la route, je roule au pas et je ne m'engage pas sur une route immergée. Je stationne en sécurité et ne quitte pas mon véhicule• Je n'utilise mon téléphone qu'en cas d'urgence

Pluie Inondation

Conséquences possibles	Conseils de comportement
<p>De très fortes précipitations sont attendues susceptibles d'affecter les activités humaines et la vie économique pendant plusieurs jours</p> <p>Des inondations très importantes sont possibles, y compris dans des zones rarement inondables, sur l'ensemble des bassins hydrologiques des départements concernés.</p> <p>Des cumuls très importants de précipitations sur de courtes durées peuvent localement provoquer des crues torrentielles de ruisseaux et fossés.</p> <p>Les conditions de circulation routière peuvent être rendues extrêmement difficiles sur l'ensemble du réseau.</p> <p>Risque de débordement des réseaux d'assainissement.</p> <p>Des coupures d'électricité plus ou moins longues peuvent se produire.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Je reste chez moi et je me tiens informé auprès des autorités• Je n'utilise pas ma voiture• Je ne vais pas chercher mes enfants à l'école• Je m'éloigne des cours d'eau, des points bas et des ponts et je rejoins le point le plus haut possible• Je me réfugie en étage, en dernier recours sur le toit, je ne descends pas dans les sous-sols• J'évacue uniquement sur ordre des autorités en emportant mon kit d'urgence

Canicule

Conséquences possibles	Conseils de comportement
<p>Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.</p> <p>L'augmentation de la température peut mettre en danger les personnes à risque c'est-à-dire les personnes âgées, handicapées, atteintes de maladies chroniques ou de troubles mentaux, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, les personnes isolées.</p> <p>Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention au coup de chaleur.</p> <p>Veillez aussi sur les enfants.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Buvez de l'eau plusieurs fois par jour.• Continuez à manger normalement.• Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.• Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).• Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.• Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.• Limitez vos activités physiques et sportives.• Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.• Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.• En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.• Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.• Soyez vigilant : toute personne, même si elle est en bonne santé, est concernée.• Pour prévenir les feux de végétation, n'utilisez pas de matériel susceptible de produire des étincelles et veillez à ne pas avoir de comportement pouvant favoriser les départs de feux (cigarette, barbecue, etc.).• En cas de départ de feu, appelez immédiatement le 112 ou le 18 et mettez-vous à l'abri.• Pour en savoir plus, consultez le site : https://www.sante.gouv.fr/

Grand froid

Conséquences possibles	Conseils de comportement
<p>Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.</p> <p>Le danger est plus grand et peut être majeur pour les personnes fragilisées ou isolées, notamment les personnes âgées, handicapées, souffrant de maladies respiratoires, cardiovasculaires, endocriniennes ou de certaines pathologies oculaires, les personnes souffrant de troubles mentaux ou du syndrome de Raynaud.</p> <p>Veillez particulièrement aux enfants.</p> <p>Certaines prises médicamenteuses peuvent avoir des contre – indications en cas de grands froids : demandez conseil à votre médecin.</p> <p>En cas de sensibilité personnelle aux gerçures (mains, lèvres), consultez un pharmacien.</p> <p>Chez les sportifs et les personnes qui travaillent à l'extérieur : attention à l'hypothermie et à l'aggravation de symptômes préexistants.</p> <p>Les symptômes de l'hypothermie sont progressifs : frissons, engourdissement des extrémités sont des signaux d'alarme qui peuvent évoluer vers des états graves nécessitant un secours médical : dans ce cas appelez le " 15 ", le " 18 " ou le " 112 ".</p> <p>Veillez particulièrement aux moyens utilisés pour vous chauffer et à la ventilation de votre logement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • une utilisation en continu des chauffages d'appoint ; • Une utilisation de cuisinière, braséro, etc. pour vous chauffer ; • le fait de boucher les entrées d'air du logement ; <p>peuvent entraîner un risque mortel d'intoxication au monoxyde de carbone</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pour les personnes sensibles ou fragilisées : ne sortez qu'en cas de force majeure, évitez un isolement prolongé, restez en contact avec votre médecin. • Pour tous demeurez actifs, évitez les sorties surtout le soir, la nuit et en début de matinée. • Habillez-vous chaudement, de plusieurs couches de vêtements, avec une couche extérieure imperméable au vent et à l'eau, couvrez-vous la tête et les mains ; ne gardez pas de vêtements humides. • De retour à l'intérieur assurez-vous un repos prolongé, avec douche ou bain chaud, alimentez-vous convenablement, prenez une boisson chaude, pas de boisson alcoolisée. • Attention aux moyens utilisés pour vous chauffer : les chauffages d'appoint ne doivent pas fonctionner en continu ; ne jamais utiliser des cuisinières, braséros, etc. pour se chauffer. Ne bouchez pas les entrées d'air de votre logement. • Par ailleurs, aérez votre logement quelques minutes même en hiver. • Évitez les efforts brusques. • Si vous devez prendre la route, informez-vous de l'état des routes. Si le froid est associé à la neige ou au verglas, ne prenez votre véhicule qu'en cas d'obligation forte. En tout cas, prévoyez des boissons chaudes (thermos), des vêtements chauds et des couvertures, vos médicaments habituels, votre téléphone portable chargé. • Si vous remarquez une personne sans abri ou en difficulté, prévenez le « 115 ». • Restez en contact avec les personnes sensibles de votre entourage.

- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Pour en savoir plus, consultez les sites<ul style="list-style-type: none">• https://sante.gouv.fr/• https://www.santepubliquefrance.fr/ sur les aspects sanitaires• www.bison-fute.gouv.fr pour les conditions de circulation |
|--|--|

Crues

Conséquences possibles	Conseils de comportement
<p>Des crues très importantes sont possibles y compris dans les zones rarement inondées.</p> <p>Les conditions de circulation peuvent être rendues extrêmement difficiles sur l'ensemble du réseau routier ou ferroviaire.</p> <p>Des coupures d'électricité plus ou moins longues peuvent se produire.</p> <p>Des phénomènes de rupture ou de débordement de digues peuvent se produire.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Je reste chez moi et je me tiens informé auprès des autorités.• Je n'utilise pas ma voiture.• Je ne vais pas chercher mes enfants à l'école.• Je m'éloigne des cours d'eau, des points bas et des ponts et je rejoins le point le plus haut possible.• Je me réfugie en étage, en dernier recours sur le toit, je ne descends pas dans les sous-sols.• J'évacue uniquement sur ordre des autorités en emportant mon kit d'urgence.

Neige Verglas

Conséquences possibles	Conseils de comportement
<p>De très importantes chutes de neige ou du verglas sont attendus, susceptibles d'affecter gravement les activités humaines et la vie économique.</p> <p>Les routes risquent de devenir rapidement impraticables sur l'ensemble du réseau.</p> <p>De très importants dégâts peuvent affecter les réseaux de distribution d'électricité et de téléphone pendant plusieurs jours.</p> <p>De très importantes perturbations sont à craindre concernant les transports aériens et ferroviaires.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Je reste chez moi.• Je me tiens informé auprès des autorités.• Si je suis immobilisé sur la route, je quitte mon véhicule uniquement sur ordre des autorités.• J'installe les groupes électrogènes à l'extérieur de la maison et n'utilise pas les chauffages à combustion en continu.