

GOÛT ET ODORAT

DONNER DU SENS A SON ALIMENTATION



GRATUIT
+ DE 60 ANS

JEUDI 26 MARS
2026

10h00 à 14h00

Saint-Aignan de Grand Lieu
Salle Madeleine Huet
1 Rue des Grèbes Huppés

Animés par Nadège Planche Aromatologue

- Découvrir vos deux systèmes sensoriels (goût et odorat)
- Comprendre leurs rôles dans le plaisir alimentaire
- Réaliser des expériences ludiques pour tester vos perceptions
- Préparer des recettes simples et savoureuses avec des produits de saison
- Déguster ensemble dans un moment de partage et de convivialité

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Loire-Atlantique
agirseniors.loire-atlantique.fr



Sur inscriptions auprès du CLIC Loire-Acheneau :
Tel : 02 40 69 41 10



LOIRE-ACHENEAU

Centre Local d'Information et de Coordination

Pour les communes de Bouaye, Bouguenais, Brains, La Montagne, le Pellerin, Saint-Aignan de Grand Lieu, Saint-Jean-de-Boiseau et Saint-Léger-les-Vignes.