

# GOÛT ET ODORAT

## DONNER DU SENS A SON ALIMENTATION



**JEUDI 26 MARS  
2026**

**10h00 à 14h00**

**Saint-Aignan de Grand Lieu**

**Salle Madeleine Huet**

**1 Rue des Grèbes Huppés**

**GRATUIT  
+ DE 60 ANS**

### **Animés par Nadège Planche Aromatologue**

- Découvrir vos deux systèmes sensoriels (goût et odorat)
- Comprendre leurs rôles dans le plaisir alimentaire
- Réaliser des expériences ludiques pour tester vos perceptions
- Préparer des recettes simples et savoureuses avec des produits de saison
- Déguster ensemble dans un moment de partage et de convivialité

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Loire-Atlantique  
[agirseniors.loire-atlantique.fr](http://agirseniors.loire-atlantique.fr)



**Sur inscriptions auprès du CLIC Loire-Acheneau :**

**Tel : 02 40 69 41 10**

**CLIC**

**LOIRE-ACHENEAU**

**Centre Local d'Information et de Coordination**

Pour les communes de Bouaye, Bouguenais, Brains, La Montagne, le Pellerin, Saint-Aignan de Grand Lieu, Saint-Jean-de-Boiseau et Saint-Léger-les-Vignes.