

# PLAN ALIMENTAIRE Du Collège Font-Belle de SEGONZAC

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
19/01 au 23/01	Céleri/Carottes rapées Tajine d'agneau Semoule Fromage Fruits	Velouté de potiron Saucisse de toulouse Haricots verts Fromage Riz / semoule au lait	Betterave Tortilla pommes de terre Salade Fromage Fruits	Salade garnie Bourguignon Pates yaourt Cocktail de fruits	Avocat/Pomelos Poisson Gratin de choux fleurs Fromage Tarte
26/01 au 30/01	Piémontaise Sauté de dinde Méli Mélo de Légumes Entremet Fruits	ANIMATION FRUITS EXOTIQUE  Salade Waldorf Façon chili corn carné Riz Fromage Fruits exotique	Endive aux noix Côte de porc Purée (Maison) Fromage Pomme cuite	Salade Croquante/Salade Côte borg  Poisson Boulgour Fromage Crème dessert	Quiche (Maison)  Steak Poelée de Légumes Fromage blanc BIO Fruits
2/02 au 6/02	ANIMATION CHANDELEUR  Carottes rapées Crepe au sarrasin Salade yaourt Crepe au sucre	Salade de pate tricolore Poisson Gratin de poireaux Fromage Fruits	Coleslaw TagliatelleS de légumes et pois chiche Fromage blanc Banane au chocolat	Jambon blanc/Pâté  Steack haché Epinards Yaourt Fruits	Salade Fromagère  Noix de joue de porc Julienne de légumes Fromage Eclaire choco/vanille
23/02 au 27/02	Macédoine de légumes Sauté de poulet pates Fromage Fruits	Croque Monsieur Roti de porc Choux de bruxelle Yaourt (fermier) Fruits	Potage de Légumes Parmentier aux lentilles provençales Fromage Fruits au sirop	Animation Hot Dog  Carottes rapées Hot dog Frites/Salade Yaourt Fruits	Piémontaise  Roti de bœuf Haricots verts Yaourt Fruits

NB: Afin de répondre aux recommandations du GEMRCN, il est souhaitable de proposer un fruit ou un légume cru par menu.



Mission Nutrition Alimentation - Poitou-Charentes  
Laeticia HOULIER (diététicienne)

