


















































	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi – Saveurs des montagnes	Vendredi
Semaine du 5 au 9 janvier	 Carottes râpées  Filet de poulet à la crème Pommes noisettes Fromage blanc  Fruit de saison	 Taboulé  Rôti de porc  Purée de courge Fromage Compote de fruits	 Salade de mâche aux croutons  Bolognaise Spaghetti Fromage râpé Crème dessert		 Velouté de légumes Filet de colin  Riz et poireaux à la crème / Galette des rois
	Lundi	Mardi – Repas végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 12 au 16 janvier	 Salade d'endives au bleu Poisson pané Pâtes Fromage  Fruit de saison	 Pizza au fromage Légumes à couscous  Semoule Fromage Fruit de saison	 Salade de riz Jambon braisé Butternut rôti Fromage Tarte aux pommes	 Céleri rémoulade  Sauté de volaille Flageolets aux carottes Fromage  Fruit de saison	 Velouté de légumes  Parmentier de boeuf  Salade verte Fromage blanc Compote de fruits
	Lundi	Mardi - Repas BIO	Mercredi	Jeudi – Repas végétarien	Vendredi
Semaine du 19 au 24 janvier	 Chou râpé aux lardons  Sauté de porc à l'ancienne  Lentilles Fromage Fruit de saison	 Velouté de légumes Cuisse de poulet Brisures de choux fleurs au paprika Fromage  Fruit sirop	 Betterave vinaigrette  Sauté de bœuf aux oignons Riz Fromage  Fruit de saison	 Œuf dur mayonnaise Crêpe au fromage  Salade verte Yaourt Pâtisserie	Velouté de patate douce Poisson au beurre blanc Butternut Fromage Crème dessert
	Lundi	Mardi – Repas végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 26 au 30 janvier	 Salade de pâtes  Sauté de bœuf au paprika  Carottes Fromage Fruit de saison	 Velouté de légumes Chili sin carne  Riz Fromage blanc Crumble aux pommes	 Macédoine de légumes  Cuisse de dinde aux agrumes Pommes sautées / marrons Fromage Crème aux œufs	 Brunoise de légumes Quiche saumon poireaux  Salade verte Fromage Fruit de saison	 Velouté de potiron  Poulet au curry  Lentilles Fromage Fruit de saison

Légende :

Label Rouge 
Produit BIO 

Pêche durable MSC 
Viandes d'origine France  

Le pain provient de votre boulanger

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis