

Vendredi 16 janvier 2026

N° 1049

## RAPPEL RÉGLEMENTATION



La mairie de Fréhel rappelle fermement que le dépôt d'ordures en dehors des points prévus à cet effet est **strictement interdit**.

Ces incivilités dégradent notre cadre de vie, génèrent des nuisances et entraînent des coûts supplémentaires pour la collectivité.

- **Déchets ménagers** : uniquement dans les bacs dédiés
- **Encombrants** : direction la déchèterie
- **Dépôts sauvages** : verbalisables, à hauteur de 135€ jusqu'à 1 500€

La propreté de Fréhel est l'affaire de tous.

Merci à chacun de faire preuve de civisme pour préserver notre commune.

## RECRUTEMENTS

- **La Commune de Fréhel recrute 2 agents** affectés à l'entretien des sanitaires du camping municipal du Pont de l'Etang **du 1<sup>er</sup> avril au 2 novembre 2026** ainsi que pour la période **du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre 2026**. Merci d'adresser votre candidature (lettre de motivation + CV) à l'attention de Madame Le Maire – Place de Chambly, 22240 Fréhel.
- **Le Syndicat mixte Grand Site de France Cap d'Erquy – Cap Fréhel** recrute un **agent d'entretien des locaux** dans le cadre d'un **contrat de remplacement (contractuel de droit public)**. A compter du 26 janvier 2026 - durée de 6 semaines - 4h/semaine (2 jours de 7h30 à 9h30) - à Plévenon. Merci d'adresser votre candidature (lettre de motivation + CV) à l'adresse mail suivante : [comptabilite.rh@caperquyfrehel.fr](mailto:comptabilite.rh@caperquyfrehel.fr)

## COMMERCES

**- BOULANGERIE AUX DÉLICES DES PAINS** : sera fermée pour congés du 28 janvier au 20 février 2026.

**- PHARMACIE DU CAP** : A partir du 1er janvier 2026, la pharmacie fermera à 19h15 ! Ouverture du lundi au vendredi : 09h-12h30 et 14h-19h15, samedi 09h-12h30 uniquement. Toute l'équipe de la PHARMACIE AUV vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année !

**- LA FREHELOISE** : la boutique sera fermée pour congés annuels à partir du samedi 9 janvier au soir, pour une reprise le mardi 3 février, avec de nouveaux horaires pour la boutique (infos à venir) !

## MEDIATHEQUE

- **Jusqu'au 30 avril** : Participez au prix littéraire des bébés lecteurs des Côtes d'Armor ! Découvrez la sélection à la médiathèque, et votez pour le préféré de votre tout-petit.
- **Tous les mercredis à 10h30** : Croq' histoires.
- **Les vendredis matins** : Permanences informatiques, pour vous aider avec votre matériel informatique.
- **Jeudi 22 janvier à 14h** : Atelier numérique – transférer des photos smartphone sur son PC. Chaque semaine, un atelier vous est proposé sur différents thèmes, afin de mieux maîtriser l'informatique. Sur inscription.
- **Du 21 au 24 janvier** : Nuits de la lecture sur le thème « Ville et campagne »
  - Jeu micro-macro en accès libre : observez la carte et enquêtez !
  - Mercredi 21 janvier à 18h30 : Ciné-surprise. Adultes, sur inscription.
  - Vendredi 23 janvier à 18h30 : Chasse au trésor. En famille dès 8 ans, sur inscription.
  - Samedi 24 janvier à 11h : Dictée. Tout public sur inscription.

Tout le programme est disponible à la médiathèque (02.96.41.51.12 ou [mediatheque@mairie-frehel.fr](mailto:mediatheque@mairie-frehel.fr)), à la mairie et sur les sites internet : [frehel.info](http://frehel.info) et [lirici.dinan-agglomeration.fr](http://lirici.dinan-agglomeration.fr)

## NECROLOGIE

Claude et Ghislaine DUFOUR ont la douleur de vous faire part du décès de leur père **Guy DUFOUR** survenu le 8 janvier 2026 à la Réunion, île sur laquelle il avait rejoint ses enfants après des années passées sur la commune en tant que bénévole actif auprès de l'association Fréhel Multisports.

## TIR A L'ARC



### Résultats du concours de tir à l'arc à Lamballe à 18 mètres du 10 et 11 janvier 2026 :

Nathan Claverie 2eme en U11 arc classique - Ewan Billan 2eme en U18 - Fanny Poirier 3eme en S1 - Mael Amiot 3eme en S1 - Adeline Moreau 2eme en S2 - Gilles Pavy 1er en S3 - Annie Lecuit 1ere en S3 arc à poulie - Équipe cadet-junior 2eme (Ewan, Gatien et Nolan)

## SPECTACLE A ERQUY

Dans le cadre de « Erquy en scène », une comédie humoristique intitulée « Polar Polar » est proposée à l'Ancre des mots d'Erquy le **dimanche 25 janvier 2026 à 17h**. Plus d'informations : <https://www.erquy-enscene.fr/>

## ATELIER DES AMES CREATIVES

Un atelier d'initiation aux outils de radiesthésie est proposé par l'association « Atelier des âmes créatives », 4 rue de l'Ecusset à Fréhel le samedi 24 janvier 2026 de 09h à 12h. Tarif de 45€. Inscriptions au 06.13.05.13.03

## RUBAN BLEU & CO



**L'association Ruban Bleu & Co**, engagée dans la sensibilisation à la Sclérose en Plaques et l'organisation d'actions sportives, culturelles et solidaires, invite le public à une **journée conviviale de Smile, Échange et Partage le samedi 31 janvier 2026, de 10h**

Ouverte à tous et gratuite, cette rencontre permettra de découvrir les projets 2026 de l'association, présentés à 11h et 14h30.

Ruban Bleu & Co souhaite élargir ses actions pour offrir une approche plus globale de la prise en charge des patients atteints de SEP et favoriser un meilleur quotidien. Les bénévoles seront présents toute la journée pour échanger avec les visiteurs dans une ambiance chaleureuse.

Informations : [rubanbleuandco@gmail.com](mailto:rubanbleuandco@gmail.com) – Aurélie : 06.50.31.47.96 ou Audrey : 06.69.47.78.73

## PETITES ANNONCES

- Vends bateau Merry Fischer 4.80m, moteur Honda 25cv, avec remorque et annexe. Tout le matériel de sécurité—sondeur—7 gilets de sauvetage, TBE, visible sur Fréhel, 4 000€ à débattre ☎: 06.42.27.14.92 ou monique.bernard2235@gmail.com —
- A vendre veste polaire blanche ANAPURNA taille 42, neuve, prix 20 € et édredon blanc, garnissage 3/4 duvet d'oie, 140 X 190 cm, fabriqué en France, prix 40 € ☎: 06.44.80.27.13 —
- Vends Transat suspendu, très bon état, jamais exposé dehors, valeur 220€ vendu 120€. Vends canapé et 2 fauteuils, très bon état, simili cuir marron, photos sur demande, prix 300€. ☎: 06.68.08.59.27 —
- Vends bois de lit en merisier style régence Louis XV de 140 X 190 cm, parfait état ☎: 06.03.45.72.91 —
- Cause déménagement donne petit meuble en bois, table noire à roulettes, vélo femme de ville, 6 verres à bière. A retirer sur Sables d'Or les Pins ☎: 06.30.91.02.27 —

### Recherches / Propositions diverses :

- **Urgent**, cause décès, locataire sérieuse cherche T2 ou T3 rapidement (pour le 1er avril 2026) ☎: 06.83.28.12.05 —
- **Auxiliaire de vie** propose ses services du lundi au dimanche, jours fériés compris. Aide au lever et coucher, à la toilette, au repas, courses, accompagnements rendez-vous, ménage, ... Chèque emploi service CESU, secteur de Plévenon à Erquy. ☎: 06.22.36.90.06 —
- Jeune femme propose heures de ménage, aide à la toilette, à la prise de repas. Paiement possible en CESU. ☎: 07.72.16.66.09 lebideaujustine26@gmail.com
- A louer **maisonnette meublée** sur Pléhérel, contrat de location d'un an. Loyer 500€ et dépôt de garantie 1000€, libre dès à présent. Contact : caphilouis@gmail.com ☎: 06.14.96.41.97 —
- A vendre fauteuil Voltaire assise velours rouge, banquette Bergère velours vert. Visibles au Charly's Restaurant à Pléboule ☎: 06.61.46.07.85 —
- Professionnel sérieux et polyvalent propose ses services pour tous types de travaux de bricolage ou d'entretien d'espaces verts - Paiement possible en CESU ☎: 06.67.05.04.99

## FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



## Numéros Utiles

### Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud ☎ 02.96.88.09.28  
Dr MADAY Christian ☎ 02 96 86 39 86  
samedi midi au dim. soir:  
Le 15 en cas d'urgence  
Le 112 (téléphones mobiles)

**Pharmacie AUV, Fréhel**  
☎ 02 96 41 40 07

**Psychologue - Maison de Santé :**  
Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**Ostéopathe - Maison de Santé :**  
Ronan BOITARD  
☎ 06 02 37 13 32

**Orthophoniste- Maison de Santé :**  
Cécile PEYRET  
☎ 07 63 60 18 37

**Infirmières :**  
MAISON DE SANTE  
☎ 02.96.41.59.94  
\*\*  
À Pléhérel-Plage  
MEUNIER J. & DENOUAL S.  
☎ 02.96.41.55.79

**Kinésithérapeute :**  
Nathalie DESCLOS centre bourg  
☎ 02.96.41.57.30

**Pompes funèbres:**  
Pompes funèbres du Cap  
☎ 02.79.41.02.21  
\*\*  
Laurent GUILLEMETTE  
☎ 02.96.41.30.21

**Roméo assistance**  
Taxi - transport ambulance-vsl  
☎ 02.96.41.32.06

**Arvorek Taxi –7j/7**  
TPMR ☎ 06.16.97.53.06  
\*\*

**ADSCE - Services et soins à domicile** ☎ 02.96.41.12.47

**fréhel.info** l'hebdo  
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FREHEL

Siège social :

**MAIRIE DE FRÉHEL**

⌚ 02.96.41.40.12

**accueil@mairie-frehel.fr**

**Site**  
www.frehel.info