



# ATELIER GRATUIT

## Quand tout devient trop lourd

Gérer la surcharge émotionnelle



**Vendredi 30 janvier**



**18h-19h30**



**5 Place Martignac  
Miramont de Guyenne**

**Places limitées**



**07 82 63 33 04**

L'Atelier des Émotions  
Coaching émotionnel