

COMMUNIQUE DE PRESSE

« Bûche tour »

Des ateliers gratuits pour adopter les bonnes pratiques

Le chauffage au bois représente aujourd'hui un tiers de l'énergie utilisée pour chauffer les logements sur l'agglomération de Saint-Brieuc. C'est autant que le gaz et un peu plus de la moitié de l'énergie produite localement. Le chauffage bois représente une solution économique, écologique et locale en faveur de la transition énergétique, à condition d'adopter les bonnes pratiques.

1. Le bûche tour : s'informer et agir

Dans le cadre de son engagement pour la transition écologique, **Saint-Brieuc Armor Agglomération**, en partenariat avec Fibois et les acteurs locaux, propose des temps d'information et de sensibilisation dans le cadre du "**Bûche Tour**". **Entretien, séchage, stockage, allumage, combustion...** Découvrez les **bonnes pratiques**, bénéficiez de **conseils neutres et gratuits**, testez l'**allumage inversé** ou **poser simplement vos questions** lors des prochaines animations :

- **Samedis 7 et 21 février**
Leroy Merlin – Langueux - 9h à 12h
- **Vendredi 6, samedi 7 et dimanche 8 mars**
Salon de l'habitat – Saint-Brieuc - Palais des Congrès et des Expositions

*Cette action portée par Saint-Brieuc Armor Agglomération et Fibois dans le **Plan Climat Air Énergie Territorial** (PCAET) de l'agglomération. Il est animé par l'ALEC (Agence locale de l'énergie et du climat) du Pays de Saint-Brieuc et bénéficie du soutien de l'Agence Régionale de Santé (ARS) et de la Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement (DREAL).*

2. Le bois, une ressource économique, écologique et locale

Qualité de l'air : attention aux particules fines

Si le chauffage au bois présente de nombreux avantages, sa combustion peut aussi émettre des **particules fines** et des polluants atmosphériques, surtout lorsque les équipements sont anciens ou mal utilisés.

En automne et hiver 2024, l'agglomération de Saint-Brieuc a connu **9 jours de qualité de l'air dégradée ou mauvaise**. Selon Air Breizh (réseau de surveillance de la qualité de l'air en Bretagne), **62 % des émissions de particules fines** proviennent du chauffage au bois — principalement des équipements individuels (98 %).

Ces particules ont des impacts directs sur la santé : irritations, crises d'asthme, mais aussi, à long terme, maladies respiratoires et cardiovasculaires. En France, elles sont responsables de plus de **40 000 décès prématurés par an**, dont environ **2 000 en Bretagne**.

3. Bien se chauffer au bois : des gestes simples et efficaces

Le bois est une source de chaleur qui présente des avantages, mais elle doit être **utilisée de façon responsable et optimale, du choix de votre appareil de chauffage jusqu'à l'utilisation d'un bois très sec.**

- **Éviter les cheminées à foyer ouvert**, plus polluants et moins efficaces qu'un poêle à bois.
- **Choisir un équipement performant** : privilégier les poêles labellisés *Flamme Verte* ou conformes aux normes européennes les plus récentes. Il existe des **aides financières** pour vous aider à renouveler vos appareils de chauffage, vous pouvez contacter l'[Espace Info Habitat](#) pour obtenir des renseignements.
- **Entretenir régulièrement son appareil** : nettoyage régulier et deux ramonages à réaliser par an.
- **Utiliser du bois sec et de qualité** : un bois humide ou traité va émettre plus de particules et encrasser votre appareil. Veillez à stocker vos bûches à l'abri, dans un endroit bien ventilé. La taille des bûches et l'essence choisie auront aussi un impact sur la qualité de combustion.
- **Adopter l'allumage inversé** : Placez votre petit bois d'allumage au dessus des bûches de chauffage en créant une sorte de tipi. Le feu va alors s'enflammer par le haut. Cela peut paraître curieux mais la technique fonctionne très bien et la combustion est plus propre.
- **Limiter l'usage du chauffage au bois lors des pics de pollution** : consultez l'indice de qualité de l'air sur airbreizh.asso.fr

4. Plus d'informations

Saint-Brieuc Armor Agglomération | climat@sbaa.fr - www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh