

Vendredi 23 janvier 2026

N° 1050

REPAS DES AÎNÉS

IMPORTANT - PRENEZ DATE

Le traditionnel repas des aînés, organisé par le CCAS, aura lieu

Le dimanche 15 février 2026

à 12h, à la salle des fêtes de Fréhel.



Gratuit pour les personnes de 70 ans et plus.

Participation de 31€ pour les accompagnants.

Pour une bonne organisation, merci de vous inscrire impérativement avant le 05 février 2026.

RECRUTEMENT

La Commune de Fréhel recrute 2 agents affectés à l'entretien des sanitaires du camping municipal du Pont de l'Etang **du 1^{er} avril au 2 novembre 2026** ainsi que pour la période **du 1^{er} mai au 30 septembre 2026**. Merci d'adresser votre candidature (lettre de motivation + CV) pour le 13 février 2026 à l'attention de Madame Le Maire – Place de Chambly, 22240 Fréhel.

LISTES ELECTORALES

Pour pouvoir voter aux prochaines élections municipales des 15 et 22 mars 2026, l'inscription sur les listes électorales est possible **jusqu'au 4 février 2026** ou en ligne sur le site du Ministère de l'Intérieur (www.interieur.gouv.fr rubrique élections). Vous devez signaler en mairie **tout changement vous concernant**, y compris un changement d'adresse au sein de la commune, **ou préciser le numéro de rue s'il est absent sur votre carte électorale**, afin que vous soyez bien destinataire des documents électoraux. Enfin, pour éviter tout désagrément le jour du vote, veillez à vérifier votre situation électorale également sur le site du Ministère de l'Intérieur.

COMMERCES

- BOULANGERIE AUX DÉLICES DES PAINS** : sera fermée pour congés du 28 janvier au 20 février 2026.
- LA FREHELOISE** : la boutique sera fermée pour congés annuels à partir du samedi 9 janvier au soir, pour une reprise le mardi 3 février, avec de nouveaux horaires pour la boutique (infos à venir) !
- CAP SOLUTIONS BUSINESS** : Nouveau cycle de « Mardis Busy » destinés aux entrepreneurs du territoire. Premier rdv le mardi 27 janvier, avec pour thème : «Tout ce qui change en 2026 : taux horaire du Smic, plafond de Sécurité Sociale, frais de déplacement, prise en charge des repas...» Autres dates/thèmes déjà disponibles sur le site internet et les réseaux sociaux. Pratique : conférences informatives, gratuit, sur inscription.
Contact : 02 96 81 06 84 / capsolutionsbusiness.fr

MEDIATHEQUE

- Vendredi 23 janvier à 18h30** : Chasse au trésor à la lampe torche, dès 8 ans. Sur inscription.
- Samedi 24 janvier à 11h** : grande dictée pour les Nuits de la lecture !
Tout public, sur inscription.
- Tous les mercredis à 10h30** : Croq'histoires, dès 3 ans.
- Jeudi 29 janvier à 9h30 et samedi 31 janvier à 10h30** : Bébé bouquine (0-3 ans). Découvrez la sélection du prix des bébés lecteurs des Côtes d'Armor et votez pour le préféré de votre enfant !
- Jeudi 29 janvier à 14h** : Atelier numérique : gérer ses mots de passe.
Sur inscription.
- Tous les vendredis matins : Permanences informatiques.
- Samedi 31 janvier à 10h** : Art floral, dès 10 ans, sur inscription.

Les horaires de la médiathèque s'élargissent !

Nouveaux horaires à compter du 1^{er} février :

Lundi : 14h-18h

Mardi : 10h-12h30

Mercredi : 10h-12h30 / 14h-18h

Jeudi : 16h-18h

Vendredi : 10h-12h30 / 16h-18h

Samedi : 10h-16h

Tout le programme est disponible à la médiathèque (02.96.41.51.12 ou mediatheque@mairie-frehel.fr), à la mairie et sur les sites internet : frehel.info et lirici.dinan-agglomeration.fr

COMITE DES FETES DE PLEVENON

Comité des fêtes de Plévenon propose un cyclo-cross à l'Américaine le **dimanche 1er février 2026 de 14h à 17h** sur le camping de Plévenon. N'hésitez pas à venir : café, chocolat chaud, vin chaud et crêpes sur place.

RUBAN BLEU & CO

 **L'association Ruban Bleu & Co**, engagée dans la sensibilisation à la Sclérose en Plaques et l'organisation d'actions sportives, culturelles et solidaires, invite le public à une **journée conviviale de Smile, Échange et Partage le samedi 31 janvier 2026, de 10h à 17h, à la Maison des Associations à Matignon.**

Ouverte à tous et gratuite, cette rencontre permettra de découvrir les projets 2026 de l'association, présentés à 11h et 14h30. Ruban Bleu & Co souhaite élargir ses actions pour offrir une approche plus globale de la prise en charge des patients atteints de SEP et favoriser un meilleur quotidien. Les bénévoles seront présents toute la journée pour échanger avec les visiteurs dans une ambiance chaleureuse. Informations : rubanbleuandco@gmail.com – Aurélie : 06.50.31.47.96 ou Audrey : 06.69.47.78.73

L'ANCRE DES MOTS - ERQUY

Le théâtre a le plaisir d'accueillir une pièce « A quelle heure on ment ? » les samedis 14 et 21 février à 20h30, et les dimanches 15 et 22 février à 15h00. Résumé : une pièce de théâtre est en préparation, mais les répétitions ne se passent pas au mieux, entre les déboires amoureux et un vol de bijoux. Finalement la pièce se monte avec quelques anicroches...

Plein tarif : 7 € ; Tarif réduit -12 ans : 3 €

RECRUTEMENT

CAP GREEN FREHEL : Résidence de 77 appartements recherche femme ou homme de ménage pour nettoyer les logements entre les départs et arrivées tous les samedis de juillet et août 2026 avec prolongation possible en septembre et toutes les vacances scolaires. Etudiants à partir de 16 ans acceptés. Horaires: 8h-12h et 12h30-15h30. Contact : 02.96.41.53.10

PETITES ANNONCES

- Vends bateau Merry Fischer 4.80m, moteur Honda 25cv, avec remorque et annexe. Tout le matériel de sécurité—sondeur—7 gilets de sauvetage, TBE, visible sur Fréhel, 4 000€ à débattre ☎ 06.42.27.14.92 ou monique.bernard2235@gmail.com —
- A vendre veste polaire blanche ANAPURNA taille 42, neuve, prix 20 € et édredon blanc, garnissage 3/4 duvet d'oie, 140 X 190 cm, fabriqué en France, prix 40 € ☎: 06.44.80.27.13 —
- Vends Transat suspendu, très bon état, jamais exposé dehors, valeur 220€ vendu 120€. Vends canapé et 2 fauteuils, très bon état, simili cuir marron, photos sur demande, prix 300€. ☎: 06.68.08.59.27 —
- Vends bois de lit en merisier style régence Louis XV de 140 X 190 cm, parfait état ☎: 06.03.45.72.91 —
- A vendre deux tables rondes à abattants en merisier, diamètres de 1m10 et 1m30. Visibles au Charly's Restaurant à Pléboule ☎: 06.61.46.07.85 —
- A vendre Citroën C3 Essence, 5 Portes, 86 826kms, CT du 06/01/26, airbag OK, 2 pneus neufs, batterie neuve, plaques avant neuves, courroie changée, justificatifs à l'appui, nettoyée par un professionnel. Prix 5 000 € ☎: 06.49.85.94.12 —

Recherches / Propositions diverses :

- Professionnel sérieux et polyvalent propose ses services pour tous types de travaux de bricolage ou d'entretien d'espaces verts - Paiement possible en CESU ☎ : 06.67.05.04.99 —
- Jardinier propose tonte, débroussailleuse et entretien, paiement en chèque emploi service ☎ : 06.64.56.82.87 —
- Retraité cherche un travail d'appoint : aide à la personne, transport, travaux de jardinage. Disponibilités lundi, mardi et mercredi matin ☎ : 06.13.96.34.06 —
- Personne sérieuse, discrète et efficace pour vous aider, dans l'entretien de votre domicile, celui d'un parent ou pour vous tenir compagnie et briser la solitude. Services de ménage et repassage, ou de dame de compagnie à domicile ou en sortie pour prendre l'air, sortie culturelle, ou encore, pour faire vos courses, etc... Paiement en CESU. ☎: 07.69.42.20.80 —
- Les manèges de Sables d'Or recherchent pour la saison 2026 deux caissiers pour la période avril-mai (tous les week-ends, vacances et jours fériés) et tous les jours en juillet et août. Contact par mail : lilotpirate22@gmail.com —
- Mickaël Legrand, auto-entrepreneur sur la commune de Fréhel, vous propose ses services pour travaux d'intérieur ou d'extérieur ☎: 06.68.81.40.72 —

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud ☎ 02.96.88.09.28
Dr MADAY Christian ☎ 02 96 86 39 86
samedi midi au dim. soir:
Le 15 en cas d'urgence
Le 112 (téléphones mobiles)

**
Pharmacie AUV, Fréhel
☎ 02 96 41 40 07
**

Psychologue - Maison de Santé :
Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57
**

Ostéopathe - Maison de Santé :
Ronan BOITARD
☎ 06 02 37 13 32
**

Orthophoniste- Maison de Santé :
Cécile PEYRET
☎ 07 63 60 18 37
**

Infirmières :
MAISON DE SANTE
☎ 02.96.41.59.94
**

À Pléhérel-Plage
MEUNIER J. & DENOUAL S.
☎ 02.96.41.55.79
**

Kinésithérapeute :
Nathalie DESCLOS centre bourg
☎ 02.96.41.57.30
**

Pompes funèbres:
Pompes funèbres du Cap
☎ 02.79.41.02.21
**

Laurent GUILLEMETTE
☎ 02.96.41.30.21
**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl
☎ 02.96.41.32.06
**

Arvorek Taxi -7j/7
TPMR ☎ 06.16.97.53.06
**

ADSCE - Services et soins à domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos l'hebdo
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FREHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

⌚ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info