

VOUS AVEZ DIT "CENTRE SOCIAL" ?

Un centre social c'est une structure de proximité qui crée et nourrit le lien social, anime le débat démocratique, accompagne des mobilisations et des projets d'habitants.

Adhérer à ARCOLAN signifie soutenir l'association et ses services, être en accord avec ses valeurs (dignité humaine, solidarité, démocratie), souhaiter y participer dans la mesure de ses possibilités, profiter d'un panel d'animations, pouvoir être élu au conseil d'administration.

Tarif de l'adhésion annuelle :

10€ pour une personne seule

15€ pour une famille ou un couple

20€ pour une personne morale.



Parce que c'est à plusieurs que l'on s'améliore, Arcolan est membre de la **Fédération des Centres Sociaux de France** et de la **Fédération Interdépartementale Garonne Occitanie (FIGO)**

NOS FINANCEURS



PROGRAMME



Centre Social ARCOLAN

206, route d'Ardizas - 32430 Cologne

05 62 05 13 61

accueil.centresocial.arcolan@gmail.com

arcolan.pro

Association Arcolan



PROGRAMME DES ANIMATIONS DU 19 AU 31 JANVIER 2026

LUNDI 19 JANVIER



14h - 16h

Atelier couture solidaire

Au centre social

Animé par des bénévoles
Apportez vos projets en cours
Ou venez apprendre à utiliser votre machine à coudre
Nombre de place limitée
Munissez vous de votre matériel

MARDI 20 JANVIER



9h15 - 11h15

LAEP Arcolan

Au centre social

Lieu d'Accueil Enfants-Parents ouvert aux familles de la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant.

MERCREDI 21 JANVIER



9h45 - 11h45

Accueil familles

Locaux France Services - Mauvezin

Venez profiter d'un moment offert aux familles avec enfants de tout âge. Echanges libres, partage, discussions.

15h30 - 16h30

Goûter des familles

Au Centre Social

Temps de discussion libre, autour de fruits, pain, confiture.

JEUDI 22 JANVIER



16h - 18h

LAEP Arcolan

Au centre social

Lieu d'Accueil Enfants-Parents ouvert aux familles de la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant.

VENDREDI 23 JANVIER



9h30 - 11h30

C'est décidé je prends soin de moi

Au centre social

Alimentation et conseil en image pour séniors

Animé par Emilie Miquel



14h30 - 15h30

C'est décidé je prends soin de moi

Au centre social

Rester en forme au quotidien
Animé par Marlène Bigard

LUNDI 26 JANVIER



9h30 - 11h30

Marche détente

Lieu à définir en fonction de la météo

Sur inscription

MARDI 27 JANVIER



9h15 - 11h15

LAEP Arcolan

Au centre social

Lieu d'Accueil Enfants-Parents ouvert aux familles de la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant.

MERCREDI 28 JANVIER



9h45 - 11h45

Accueil familles

Locaux France Services - Mauvezin

Venez profiter d'un moment offert aux familles avec enfants de tout âge. Echanges libres, partage, discussions.



14h - 16h

Les Mots en Couleurs

Consultations psychologiques gratuites et confidentielles.
Possibilité de garde d'enfant pendant le rendez-vous.

JEUDI 29 JANVIER



10h - 11h30

Equilibre, vitalité et bien-être

Au centre social

Animé par Bruno Garcia



16h - 18h

LAEP Arcolan

Au centre social

Lieu d'Accueil Enfants-Parents ouvert aux familles de la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant.

VENDREDI 30 JANVIER



9h30-11h

Le café des habitants

Au centre social



Votre voiture ne démarre plus ?
Vous avez des difficultés pour conduire ?
Des solutions existent (covoiturage, transport à la demande, etc.).
N'hésitez pas à nous en parler.



Animations Adultes



Animations Familles



Evènement



Proposé par les bénévoles



Participation demandée



Sur inscription



Animation récurrente