

**ALSH SAINT JEAN DU FALGA**  
**Du 16/02/2026 au 20/02/2026**

Menu



Lundi

Brocolis - Vinaigrette  
 Emincé de cuisse de poulet - Sauce au poivre  
 /Filet de colin MSC - Sauce aneth  
**Semoule Bio**   
 Gouda  
 Fruit de saison

Mardi

Salade de blé arlequin - Vinaigrette persillée  
 Tortillas aux oignons  
**Carottes Bio** persillées   
 Brie  
 Biscuit Maury local

Mercredi

Salade Krautsalats  
 Allumettes de porc façon carbonara   
 /Pané fromager  
 /Pané fromager  
 Pennes Bio du Lauragais   
 Saint Nectaire AOP   
 Mousse au chocolat au lait

Jeudi

**Betteraves Bio** - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne  
 Cordon bleu de dinde FR   
 /Paupiette de poisson ( pêcheur) - Sauce à l'oseille  
 /Steak haché au veau - Sauce au poivre  
**Haricots verts Bio** persillés   
 Yaourt Cimelait local   
 Fruit de saison

Vendredi

Roulé au fromage  
 Poisson blanc meunière MSC   
 Gratin de potiron Béchamel  
 Edam   
 Compote pomme poire

