

Vendredi 30 janvier 2026

N° 1051

REPAS DES AÎNÉS

IMPORTANT - PRENEZ DATE

Le traditionnel repas des aînés, organisé par le CCAS, aura lieu
le dimanche 15 février 2026

à 12h, à la salle des fêtes de Fréhel.

Gratuit pour les personnes de 70 ans et plus.

Participation de 31€ pour les accompagnants.



**Pour une bonne organisation, merci de vous inscrire
impérativement avant le 05 février 2026.**

RECRUTEMENT

La Commune de Fréhel recrute 2 agents affectés à l'entretien des sanitaires du camping municipal du Pont de l'Etang **du 1^{er} avril au 2 novembre 2026** ainsi que pour la période **du 1^{er} mai au 30 septembre 2026**. Merci d'adresser votre candidature (lettre de motivation + CV) pour le 13 février 2026 à l'attention de Madame Le Maire – Place de Chambly, 22240 Fréhel.

LISTES ELECTORALES

Pour pouvoir voter aux prochaines élections municipales des 15 et 22 mars 2026, l'inscription sur les listes électorales est possible **jusqu'au 4 février 2026** ou en ligne sur le site du Ministère de l'Intérieur (www.interieur.gouv.fr rubrique élections). Vous devez signaler en mairie **tout changement vous concernant**, y compris un changement d'adresse au sein de la commune, **ou préciser le numéro de rue s'il est absent sur votre carte électorale**, afin que vous soyez bien destinataire des documents électoraux. Enfin, pour éviter tout désagrément le jour du vote, veillez à vérifier votre situation électorale également sur le site du Ministère de l'Intérieur.

COMMERCE

- **BOULANGERIE AUX DÉLICES DES PAINS** : La boulangerie sera fermée pour congés du 28 janvier au 20 février 2026.
- **LA FREHELOISE** : Réouverture de la boutique le mardi 3 février, avec de nouveaux horaires pour la boutique (infos à venir prochainement) !
- **ESPACE COWORKING « LA BOITE »** : Exposition de la sculptrice Stéphanie Cauchies du 1er au 27 février. Horaires du lundi au vendredi : 9h-12h / 14h-17h. Plus d'infos [instagram/coworking.laboite](https://www.instagram.com/coworking.laboite), [Facebook/La Boîte](https://www.facebook.com/LaBoite)
- **CAP GREEN FREHEL** : Résidence de 77 appartements recherche femme ou homme de ménage pour nettoyer les logements les samedis de juillet et août 2026 avec prolongation possible. Horaires: 8h-12h et 12h30-15h30. Contact : 02.96.41.53.10

MEDIATHEQUE

- Tous **les mercredis à 10h30**, hors vacances scolaires : Croq'histoires, dès 3 ans
- Tous **les vendredis matins** : Permanences informatiques
- **Samedi 31 janvier à 10h** : Art floral, sur inscription
- **Samedi 31 janvier à 10h30** : Bébé bouquine. Découvrez la sélection du prix des bébés lecteurs des Côtes d'Armor et votez !
- **Jeudi 5 février à 14h** : Atelier numérique – organiser ses fichiers, sur inscription
- **Jeudi 12 février à 10h** : Atelier numérique – gérer ses applications, sur inscription
- **Vendredi 13 février à 19h** : Speed-dating. Rencontrez votre âme sœur, ou votre nouvel·le ami·e ! Sur inscription

Les horaires de la médiathèque s'élargissent !

Nouveaux horaires à compter du 1^{er} février :

Lundi : 14h-18h

Mardi : 10h-12h30

Mercredi : 10h-12h30 / 14h-18h

Jeudi : 16h-18h

Vendredi : 10h-12h30 / 16h-18h

Samedi : 10h-16h

Tout le programme est disponible à la médiathèque (02.96.41.51.12 ou mediatheque@mairie-frehel.fr), à la mairie et sur les sites internet : frehel.info et lirici.dinan-agglomeration.fr)

SYNDICAT MIXTE DU GRAND SITE



Devenez ambassadeur des oiseaux marins du Cap Fréhel

Le Cap Fréhel, site Natura 2000 et cœur du Grand Site de France Cap d'Erquy – Cap Fréhel, accueille chaque année plusieurs milliers d'oiseaux marins venus se reproduire sur ses falaises, de février à mi-juillet.

Pour mieux informer les nombreux visiteurs et sensibiliser à la préservation de ce milieu fragile, un nouveau programme de bénévoles est proposé en 2026 : les Ambassadeur(rices) des Oiseaux Marins.

Habitants du territoire, passionnés de nature ou simples curieux, les bénévoles seront formés (reconnaissance des espèces, enjeux de conservation, bonnes pratiques) afin d'aller à la rencontre du public sur le site. Des formations auront lieu le lundi 16 et le samedi 21 mars. Un kit d'observation et un accompagnement seront fournis, ainsi que des temps d'échanges conviviaux. Les personnes intéressées sont invitées à se faire connaître dès maintenant. Renseignements et/ou inscription au 02.96.41.50.83 ou par mail : louisiane.burkart@caperquyfrehel.fr

SOCIETE DE CHASSE

Du lundi 2 au jeudi 5 février inclus (voire du 9 au 12 février), des opérations de comptages nocturnes de lièvres seront menées sur la commune. Ces interventions pourront entraîner la présence ponctuelle de véhicules circulant lentement, équipés de projecteurs. Elles sont conduites dans le cadre du suivi de la faune sauvage et ne présentent aucun danger pour les habitants. Merci de votre compréhension.

TIR A L'ARC



Résultats championnat départemental des Côtes d'Armor le 26 et 27 janvier à Dinan

Arc classique : Elisabeth Coric 2ème en S1 - Sylvie Briard 1ère en S2 - Rozenn Lablanche-Neveu 2ème en S2 - Gilles Pavy 3ème en S3 - Francine Tardivon 2ème en S3

Arc à poulie : Annie Lecuit 1ère en S3

Équipe femme 1ère avec Rozenn, Sylvie, Adeline, Elisabeth et Francine

Équipe homme 2ème avec Gilles, Rolf, Jean-Clair, Mael et Gatien

PETITES ANNONCES

- Vends briques de verre 19x19, marque SAVERBAT, couleur blanc transparent. Prix à l'unité : 2€ ☎ : 06.44.80.27.13 ———
- Vends bureau en pin naturel : 4 tiroirs, bon état, L110-I56-H75, à vendre 40€ ; vends vélo elliptique DOMYOS Shape + 09 : état neuf, prix d'achat 400€ à vendre 199€ —————
- Vends gazinière 150€, lit 2 places 300€, table de salon ronde en bois 50€ ☎ : 06.44.28.80.85 —————
- A vendre Citroën C3 Essence, 5 Portes, 86 826kms, CT du 06/01/26, airbag OK, 2 pneus neufs, batterie neuve, plaques avant neuves, courroie changée, justificatifs à l'appui, nettoyée par un professionnel. Prix 5 000 € ☎ : 06.49.85.94.12 ———
- A vendre deux tables rondes à abattants en merisier, diamètres de 1m10 et 1m30. Visibles au Charly's Restaurant à Pléboulle ☎ : 06.61.46.07.85 —————

Recherches / Propositions diverses :

- Urgent, cause décès, **locataire sérieuse cherche T2 ou T3** rapidement (pour le 1er avril 2026) ☎ : 06.83.28.12.05 ———
- **Jardinier** propose tonte, débroussailluse et entretien, paiement en chèque emploi service ☎ : 06.64.56.82.87 ———
- Retraité cherche travail d'appoint : aide, transport, jardinage. Disponibilités du lundi au mercredi matin ☎ : 06.13.96.34.06
- Personne sérieuse pour vous aider dans l'entretien de votre domicile, vous tenir compagnie, services de ménage et repassage ou faire vos courses. Paiement CESU ☎ : 07.69.42.20.80 —
- Les manèges de Sables d'Or recherchent pour la saison 2026 deux caissiers pour la période avril-mai (tous les week-ends, vacances et jours fériés) et tous les jours en juillet et août. Contact par mail : lilotpirate22@gmail.com —————
- Mickaël Legrand, auto-entrepreneur sur la commune de Fréhel, vous propose ses services pour **travaux d'intérieur ou d'extérieur** ☎ : 06.68.81.40.72 —————
- Florence propose ses **services d'aide à la personne**. Disponibles à partir de 17h30 du lundi au mercredi et journée complète le jeudi et vendredi. ☎ : 07.78.13.58.03 —————
- **Recherche maison à louer** sur Fréhel, Plurien, Erquy, ... : 2 chambres, cuisine, garage et terrain clôturé, loyer max 700€ ☎ : 06.14.28.12.57 —————
- **Auxiliaire de vie** propose ses services du lundi au samedi (sauf mercredi). Aide au lever et coucher, à la toilette, au repas, courses, accompagnements rendez-vous, ménage, repassage. Chèque emploi service CESU ☎ : 06.79.72.85.91 —————

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud
☎ 02.96.88.09.28
Dr MADAY Christian
☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:
Le 15 en cas d'urgence
Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD
☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET
☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE
☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUL S.
☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg
☎ 02.96.41.57.30

**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE
☎ 02.96.41.30.21

**

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47



Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info