

MENUS de FÉVRIER



+ 60% de
produits BIO

Menu de la classe de
Mme Joncoux

lundi, 2 février	mardi, 3 février	mercredi, 4 février	jeudi, 5 février	vendredi, 6 février
Betteraves en salade (bio)	Soupe de légumes (bio)	Salade, croutons et dés de fromage	Soupe de légumes (bio)	Carottes rapées (bio)
Poisson	Chili sin carne (bio)	Parmentier de Canard	Sauté de porc (bio)	Boulettes (boeuf) (bio)
Boulgour et Quinoa (bio)	Riz (bio)	(Pdt et Patates douces) (bio)	Meli-Melo d'haricots	Spaghettis (bio)
Fromage (bio)	Laitage (bio)	Laitage (bio)	Fromage (bio)	Laitage (bio)
Fruit (bio)			Crêpes (bio)	Salade de fruit

lundi, 9 février	mardi, 10 février	mercredi, 11 février	jeudi, 12 février	vendredi, 13 février
Soupe de légumes (bio)	Salade de choux (bio)	Soupe de légumes (bio)	Brocolis vinaigrette	Soupe de légumes
Escalope viennoise (dinde)	Poisson	Manchon de canard	Rougail (Porc) (bio)	Omelette (bio)
PdT au four (bio)	Riz (bio)	Semoule (bio)	Lentilles (bio)	Pâtes (bio)
Laitage (bio)	Fromage (bio)	Laitage (bio)	Fromage (bio)	Laitage (bio)
	Fruit (bio)		Dessert Maison	

lundi, 16 février	mardi, 17 février	mercredi, 18 février	jeudi, 19 février	vendredi, 20 février
Sardines	Soupe de légumes (bio)	Friand au fromage	Bouillon alphabet	Carottes rapées (bio)
Saucisse de volaille	Epaule de porc (bio)	Œuf florentine (bio)	Veau marengo (bio)	Poisson
Petits pois - carottes (bio)	Pâtes (bio)	Epinards à la crème (bio)	Riz (bio)	en brandade
Laitage (bio)	Fromage (bio)	Laitage (bio)		Laitage (bio)
	Fruit (bio)		Dessert Maison	

lundi, 23 février	mardi, 24 février	mercredi, 25 février	jeudi, 26 février	vendredi, 27 février
Soupe de légumes (bio)	Céleri rémoulade	Soupe de légumes (bio)	Betteraves vinaigrette (bio)	Soupe de légumes (bio)
Boulettes de veau (bio)	Poisson Frais	Saucisse de Toulouse (porc) (bio)	Tajine Végé et Semoule (bio)	Poulet rôti (bio)
Purée de Brocolis (bio)	Riz (bio)	Pâtes (bio)	(P. Chiches, carottes, épinards, abricots, amandes, ...)	Frites
Fromage (bio)	Laitage (bio)	Fromage (bio)	Fromage	Laitage (bio)
Fruit (bio)		Fruit (bio)	Dessert Maison	

Toutes nos viandes sont Françaises et en majorité locales et bio, nos poissons issus de la pêche durable (MSC) et la grande majorité de nos fruits et légumes sont bio ou HVE (Haute Valeur Environnementale), et notre pain est 100% bio.
Informations :
 Nos menus sont susceptibles de varier en fonction des aléas et disponibilités des denrées et du marché
 A.G. : Anti-Gaspi :Fromage, Laitage, Fruit, ... sont proposés au choix en fonction des produits non consommés.