

Vendredi 6 février 2026

N° 1052

ELECTIONS MUNICIPALES : PROCURATIONS

La mairie de Fréhel invite les habitants à anticiper leurs démarches de procuration en vue des élections municipales de mars prochain.

Si vous ne pouvez pas voter le jour du ou des scrutins, vous avez la possibilité de donner procuration à un électeur de votre choix, inscrit sur les listes électorales (pas obligatoirement de Fréhel). Précision : une seule procuration par personne !

Afin d'éviter toute saturation à l'approche du scrutin, nous encourageons chacun à effectuer sa procuration le plus tôt possible. Pour faciliter vos démarches, vous pouvez utiliser le téléservice dédié : <https://www.maprocuration.gouv.fr/> (connexion France Connect requise).

A noter qu'un passage en Gendarmerie est nécessaire afin de valider la démarche numérique.

RECRUTEMENT

La Commune de Fréhel recrute 2 agents affectés à l'entretien des sanitaires du camping municipal du Pont de l'Etang **du 1^{er} avril au 2 novembre 2026** ainsi que pour la période **du 1^{er} mai au 30 septembre 2026**. Merci d'adresser votre candidature (lettre de motivation + CV) pour le 13 février 2026 à l'attention de Madame Le Maire – Place de Chambly, 22240 Fréhel.

PLACE AUX MOMES

La commune de Fréhel propose un **spectacle gratuit** pour toute la famille le **samedi 21 février à 16h30 à la salle des fêtes**.

La Compagnie « La Goulotte » présentera son spectacle « Nominoé, naissance d'un roi », une création accessible aux petits comme aux grands.

Un moment culturel à partager en famille. **Venez nombreux !**

COMMERCES

- **BOULANGERIE AUX DÉLICES DES PAINS** : La boulangerie sera fermée pour congés du 28 janvier au 20 février 2026.
- **ESPACE COWORKING « LA BOITE »** : Exposition de la sculptrice Stéphanie Cauchies jusqu'au 27 février. Horaires du lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h. Infos: Instagram/coworking.laboite ou Facebook/La Boîte
- **LAURENCE COIFFURE** : le salon sera fermé pour congés du lundi 16 février au lundi 23 février inclus. Tél : 02.96.41.56.08 ou 06.83.83.90.63

MEDIATHEQUE

- Tous **les mercredis à 10h30** (sauf vacances scolaires zone B) : Croq'histoires, dès 3 ans
- Tous **les vendredis matins** : Permanences informatiques
- **Jeudi 12 février à 10h** : Atelier numérique – gérer ses applications, sur inscription
- **Vendredi 13 février à 19h** : Speed-dating. Rencontrez votre âme sœur, ou votre nouvel·le ami·e ! Sur inscription
- **Mercredis 18 février et 4 mars à 14h, 15h, 16h ou 17h** : Gaming sur la Nintendo Switch 2, dès 6 ans, sur inscription (jusqu'à 4 joueurs / session)
- **Vendredis 20 février et 6 mars à 14h, 14h30, 15h, 15h30 ou 16h** : Gaming en réalité virtuelle, dès 10 ans, sur inscription
- **Mardi 24 février** :
 - **10h** : Initiation au tricot, dès 8 ans, sur inscription
 - **14h** : Ciné-surprise, dès 6 ans, sur inscription
 - **16h** : Ciné-surprise, dès 3 ans, sur inscription
- **Mercredi 25 février de 14h à 18h** : Après-midi jeux, tout public

Les horaires de la médiathèque s'élargissent !

Nouveaux horaires à compter du 1^{er} février :

Lundi : 14h-18h	Mardi : 10h-12h30
Mercredi : 10h-12h30 / 14h-18h	Jeudi : 16h-18h
Vendredi : 10h-12h30 / 16h-18h	Samedi : 10h-16h

Médiathèque : 02.96.41.51.12 ou mediatheque@mairie-frehel.fr et sur les sites internet : frehel.info et lirici.dinan-agglomeration.fr

SYNDICAT MIXTE DU GRAND SITE



Explorez le Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel pendant les vacances d'hiver du 16 février au 6 mars 2026.

Au programme et pour tous les âges : observation des oiseaux marins au Cap Fréhel et/ou des migrateurs en baie de la Fresnaye, découverte des mystères de la vie à marée basse ou des amphibiens au clair de lune à Erquy, trois jeux de piste en équipe, visite de la criée du port et débarques de coquilles Saint-Jacques à Erquy ou encore apprendre à se servir d'un couteau ! Réservez votre sortie dès maintenant !

Exposition ESTRANGE, du 17 au 26 février, salle muséographique de Plévenon, au siège du Grand Site, 18 rue Notre Dame à Plévenon.

Découvrez l'exposition sensorielle pour éveiller les moins de 4 ans à la biodiversité de l'estran. Apprendre et découvrir en s'amusant, au chaud ! Entrée libre de 9h à 12h30 (Gratuit).

Infos et réservation (obligatoire) : 02.96.41.50.83. Retrouvez le programme : <https://grandsite-capserquyfrehel.com>

A.G. COMITE DE JUMELAGE

L'assemblée générale aura lieu le samedi 21 Février 2026 à la salle des fêtes de Fréhel à 18h00. Suivra le verre de l'amitié offert par le comité.

Pour ceux et celles qui le souhaitent, inscrivez-vous au repas qui aura lieu au restaurant La Drosera pour 31 € par personne (boissons comprises).

Jean Pierre: 06 71 19 81 27 - Marie France: 02 96 41 50 67 -

Renée: 06 75 11 82 80 - Adrian: 06 32 04 72 22

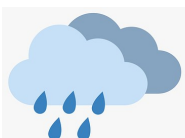
A.G. EN AVANT DE FREHEL

Le cercle « En Avant de Fréhel » tiendra son Assemblée Générale le vendredi 20 février 2026 à 19h00 à la salle des fêtes de Fréhel.

PLUVIOMETRIE

La pluviométrie du mois de janvier enregistrée à la Ville Durand **est de 151 mm**, la plus élevée depuis 2000.

La pluviométrie totale pour l'année 2025 a été de 774 mm (968 mm en 2000 et de 563 mm en 2011).



PETITES ANNONCES

- Vends briques de verre 19x19, marque SAVERBAT, couleur blanc transparent. Prix à l'unité : 2€ ☎ : 06.44.80.27.13 ———
- Vends bureau en pin naturel : 4 tiroirs, bon état, L110-I56-H75, à vendre 40€ ; vends vélo elliptique DOMYOS Shape + 09 : état neuf, prix d'achat 400€ à vendre 199€ ☎ : 06.84.27.28.75
- Vends vélo VTT Garçon (8-10 ans environ) Speedemon, très peu servi. 50€ . ☎ : 06.61.42.51.59 —————
- A vendre congélateur 3 bacs, 80€ ☎ : 06.10.41.49.89 ———
- A vendre fauteuil relax en cuir marron: 120€ - commode en pin avec 5 grands tiroirs et 5 petits tiroirs : 25€ - grand pouf de rangement en cuir marron: 25€ ☎ : 07.86.72.13.85 ———

Recherches / Propositions diverses :

- Urgent, cause décès, **locataire sérieuse cherche T2 ou T3** rapidement (pour le 1er avril 2026) ☎ : 06.83.28.12.05 ———
- Recherche personne sérieuse pour effectuer entrée et sortie locataires les samedis de juin juillet et août, ainsi que du ménage. ☎ : 06.14.96.41.97 —————
- A louer **maisonnette meublée**, 50m² à 50m de la plage, équipée pour 2 personnes. Terrasse exposée sud, parking, quartier calme. Loyer 480€ + charges. ☎ : 06.24.58.91.12 —————
- Florence propose ses **services d'aide à la personne**. Disponibles à partir de 17h30 du lundi au mercredi et journée complète le jeudi et vendredi. ☎ : 07.78.13.58.03 —————
- **Recherche maison à louer** sur Fréhel, Plurien, Erquy, ... : 2 chambres, cuisine, garage et terrain clôturé, loyer max 700€ ☎ : 06.14.28.12.57 —————
- **Auxiliaire de vie** propose ses services du lundi au samedi (sauf mercredi). Aide au lever et coucher, à la toilette, au repas, courses, accompagnements rendez-vous, ménage, repassage. Chèque emploi service CESU ☎ : 06.79.72.85.91 —————
- Actuellement à la recherche d'un emploi, Stéphanie propose ses services pour heures de ménage et aide aux courses. ☎ : 06.31.54.07.63 —————
- Homme sérieux de 45 ans d'expérience cherche travaux de peinture, tapisserie, revêtement de sol, parquet, carrelage... Règlement CESU ☎ : 07.87.72.93.15 —————
- Vends piano droit Kawai et 5 enceintes satellite Bose, 2 pieds Bose, 1 caisse de basse Bose et 1 ampli Harman Kardon, visibles sur Pléboulle ☎ : 06.61.46.07.85 —————
- Particulier cède surpresseur ☎ : 06.31.02.10.32 ——— ———

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins – Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ **02.96.88.09.28**

Dr MADAY Christian

☎ **02 96 86 39 86**

samedi midi au dim. soir:

Le **15** en cas d'urgence

Le **112** (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ **02 96 41 40 07**

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ **06 77 30 59 57**

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ **06 02 37 13 32**

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ **07 63 60 18 37**

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ **02.96.41.59.94**

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ **02.96.41.55.79**

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ **02.96.41.57.30**

**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ **02.96.41.30.21**

**

Pompes funèbres du Cap

☎ **02.79.41.02.21**

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ **02.96.41.32.06**

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ **06.16.97.53.06**

**

ADSCE - Services et soins à domicile

☎ **02.96.41.12.47**



Siège social :

Mairie de Fréhel

☎ **02.96.41.40.12**

☎ **accueil@mairie-frehel.fr**

☎ **www.frehel.info**

Toute l'actualité en temps réel :
application « localiti »