DU 2 AU 8 FÉVRIER 2026

PLANNING

SCAN MOI **Réservez votre activité**

: Activité premium

LUNDI

- **INSTANT BIEN-ÊTRE** 09h00 - 14h15
- **AQUABIKING** 12h00 - 12h30
- **AQUAFITNESS ROUGE** 13h00 - 13h45
- **INSTANT BIEN-ÊTRE** 14h15 - 19h30
- **AQUAFITNESS ROUGE** 19h00 - 19h45
- **AQUABIKING** 20h00 - 20h30

MARDI

- **INSTANT BIEN-ÊTRE** 09h00 - 14h15
- **AQUAFITNESS ROUGE** 09h00 - 09h45
- **INSTANT NAGEUR VERT** 11h00 - 12h00
- **AQUABIKING** 12h00 - 12h30
- **AQUAFITNESS VERT** 13h00 - 13h45
- **INSTANT BIEN-ÊTRE** 14h15 - 19h30
- **AQUAFITNESS BLEU** 19h00 - 19h45
- **AQUAFUSION** 20h00 - 20h45

MERCREDI

- **AQUAFITNESS VERT** 08h45 - 09h30
- **INSTANT BIEN-ÊTRE** 09h00 - 14h15
- **AQUAFITNESS ROUGE** 12h00 - 12h45
- **AQUABIKING** 13h00 - 13h30
- **ANNIVERSAIRE** 14h00 - 16h30
- **INSTANT BIEN-ÊTRE** 14h15 - 19h30
- **AQUABIKING** 19h00 - 19h30
- **BODYPALM** 20h00 - 20h45

JEUDI

- **INSTANT BIEN-ÊTRE** 09h00 - 14h15
- **AQUAFITNESS ROUGE** 09h00 - 09h45
- **AQUABIKING** 12h00 - 12h30
- **AQUAFITNESS VERT** 13h00 - 13h45
- **INSTANT BIEN-ÊTRE** 14h15 - 19h30
- **AQUAFUSION** 19h00 - 19h45
- **AQUABIKING** 20h00 - 20h30

VENDREDI

- **INSTANT BIEN-ÊTRE** 09h00 - 14h45
- **AQUAFITNESS BLEU** 09h00 - 09h45
- **AQUABIKING** 11h15 - 11h45
- **AQUAFITNESS VERT** 12h00 - 12h45
- **AQUAFITNESS ROUGE** 13h00 - 13h45
- **INSTANT BIEN-ÊTRE** 14h45 - 20h30
- **AQUABIKING** 19h00 - 19h30
- **AQUAFITNESS ROUGE** 20h00 - 20h45

SAMEDI

- **INSTANT BIEN-ÊTRE** 09h00 - 12h30
- **EVEIL BÉBÉS NAGEURS** 09h00 - 09h45
- **AQUAFITNESS ROUGE** 09h00 - 09h45
- **INSTANT NAGEUR VERT** 09h00 - 12h45
- **EVEIL BÉBÉS NAGEURS** 09h45 - 10h30
- **INSTANT FAMILLE** 10h00 - 12h45
- **EVEIL BÉBÉS NAGEURS** 10h30 - 11h15
- **AGOA** 12h00 - 12h45
- **AQUABIKING** 12h00 - 12h30
- **ANNIVERSAIRE** 14h00 - 16h30
- **INSTANT BIEN-ÊTRE** 14h00 - 17h30

DIMANCHE

- **INSTANT BIEN-ÊTRE** 09h00 - 12h30
- **AQUAFITNESS VERT** 09h00 - 09h45
- **INSTANT NAGEUR VERT** 09h00 - 12h45
- **INSTANT BIEN-ÊTRE** 14h00 - 17h30