



# Qu'est-ce qu'on mange de bon ce mois-ci ?

## Semaine du 23 au 27 février 2026

Lundi (menu sans viande)	Carottes râpées* Gratin de quenelles, sauce tomate Haricots verts Fromage frais*
Mardi	Soupe de carottes, poireaux et pommes de terre + Vercorais râpé Poulet grillé Dés de carottes et coquillettes Clémentines*
Jeudi (menu sans viande)	Salade verte et croûtons* Risotto au parmesan et aux légumes Panna cotta framboise maison
Vendredi	Œufs mayonnaise Saucisse de porc Purée de pommes de terre façon aligot Pomme*

## Semaine du 2 au 6 mars 2026

Lundi (menu sans viande)	Choux et carottes* Lentilles vertes Flan de potimarron Yaourt*
Mardi	Soupe de courges et croûtons Sauté de bœuf provençal Panais, pommes de terre et autres légumes rôtis Orange*
Jeudi (menu sans viande)	Chou chinois et Tomme givrée* Œufs durs Epinards Gâteau maison (type yaourt)
Vendredi	Salade de riz et Bournette Filet de colin Ratatouille Kiwis*

## Semaine du 9 au 13 mars 2026

Lundi (menu sans viande)	Velouté de chou-fleur et pommes de terre, au Cheddar Raclette suisse Pommes de terre et légumes Compote*
Mardi	Caillette Sauté de bœuf forestier Purée de légumes Liégeois au chocolat
Jeudi (menu sans viande)	Taboulé d'hiver carotte & chou-fleur Gratin de ravioles aux légumes Clémentines*
Vendredi	Salade verte* Coquillettes Jambon grillé Fromage blanc*

## Semaine du 16 au 20 mars 2026

Lundi (menu sans viande)	Carottes râpées* Patates douces et épinards Curry coco Yaourt*
Mardi	Salade de pommes de terre et harengs Sauté de poulet aux crevettes Légumes sautés Banane*
Jeudi (menu sans viande)	Fenouil, carottes et Vercorais* Pizza maison Yaourt*
Vendredi	Céleri* Sauté de bœuf mexicain Haricots Gâteau aux poires maison

## Semaine du 23 au 27 mars 2026

Lundi (menu sans viande)	Macédoine de légumes Brownie de légumes maison Fromage blanc*
Mardi	Salade verte* Couscous de veau Sémoule Saint-Nectaire*
Jeudi (menu sans viande)	Potage italien au parmesan Lasagnes végétariennes maison Pomme*
Vendredi	Carottes et maïs Poisson sauce aux moules Blettes et riz Tartelette chocolat maison

## Semaine du 30 mars au 3 avril 2026

Lundi (menu sans viande)	Chou rouge* Polenta Sauce tomate Yaourt*
Mardi	Potage de poireaux et oignons, au Bleu de Sassenage Sauté de poulet sauce suprême Légumes en dés et petit épeautre Kiwis*
Jeudi (menu sans viande)	Endives* Penne Petits pois carottes Brie*
Vendredi	Repas de fin de saison

