

**Santé, famille, logement,
impôts... chez France
Services,
nos agents, vous
accueillent
à moins de 30 minutes de
chez vous et sont heureux
de vous aider dans vos
démarches du quotidien.**

**Trouvez l'espace France
Services le plus proche de
chez vous sur
france-services.gouv.fr**



- **ESPACE FRANCE SERVICES DE TRÉGUIER**
12 rue Lamennais (anciennement CPAM)
22220 Tréguier
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
(sauf le vendredi 16h30)
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLEUDANIEL**
ANTENNE FRANCE SERVICES
Kerantour
22740 Pleudaniel
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLOUARET**
ESPACE FRANCE SERVICES
Rue Louis Prigent
22420 Plouaret
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
(sauf le mercredi et le vendredi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE CAVAN**
2 rue Maurice Denis
22140 Cavan
Du lundi au samedi midi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
(sauf le jeudi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE PLESTIN-LES-GRÈVES**
2 place d'Auvelais
22310 Plestin-les-Grèves
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
(sauf le lundi après-midi)

Les ateliers numériques

France Services



**Mars & Avril
2026**

Contact et inscription

Sabine Chotard, conseillère numérique
Tél: 06 31 07 68 04
sabine.chotard@lannion-tregor.com

Gratuit et sur inscription (places limitées)



Le programme

Ateliers collectifs numériques

Mars & Avril 2026

"Gérer ma boîte mail"



- Gérer vos e-mails sur l'ordinateur et le smartphone

Cavan
Lundi 02/03 de 9h30 à 11h
Tréguier
Lundi 02/03 de 14h00 à 15h30
Plouaret
Mardi 03/03 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi 03/03 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 04/03 de 9h30 à 11h

"Gérer le stockage de mes photos sur mon smartphone"



- La Galerie photos et Google photos

Cavan
Lundi 16/03 de 9h30 à 11h00
Tréguier
Lundi 16/03 de 14h à 15h30
Plouaret
Mardi 17/03 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi 17/03 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 18/03 de 9h30 à 11h

"Café IA"



Un moment d'échange autour d'un café ou d'un thé pour répondre à vos questions sur L'IA

Cavan
Lundi 30/03 9h30 à 11h00
Tréguier
Lundi 30/03 de 14h00 à 15h30
Plouaret
Mardi 31/03 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi 31/03 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 01/04 de 9h30 à 11h

"Scanner et imprimer avec mon smartphone"



- Scanner et imprimer à partir du smartphone

Cavan
Lundi 09/03 de 9h30 à 11h00
Tréguier
Lundi 09/03 de 14h à 15h30
Plouaret
Mardi 10/03 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi de 10/03 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 11/03 de 9h30 à 11h

"Ma déclaration d'impôt en ligne"



- Faire sa déclaration d'impôt sur le site www.impots.gouv.fr

Cavan
Lundi 23/03 de 9h30 à 11h
Tréguier
Lundi 23/03 de 14h à 15h30
Plouaret
Mardi 24/03 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi 24/03 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 25/03 de 9h30 à 11h

