

Vendredi 13 février 2026

N° 1053

ELECTIONS MUNICIPALES : PROCURATIONS

La mairie de Fréhel invite les habitants à anticiper leurs démarches de procuration en vue des élections municipales de mars prochain.

Si vous ne pouvez pas voter le jour du ou des scrutins, vous avez la possibilité de donner procuration à un électeur de votre choix, inscrit sur les listes électorales (pas obligatoirement de Fréhel). Précision : une seule procuration par personne !

Afin d'éviter toute saturation à l'approche du scrutin, nous encourageons chacun à effectuer sa procuration le plus tôt possible. Pour faciliter vos démarches, vous pouvez utiliser le téléservice dédié : <https://www.maprocuration.gouv.fr/> (connexion France Connect requise).

OFFICE DE TOURISME



En raison de la fermeture de l'office de tourisme de Fréhel et l'ouverture du nouvel office de tourisme à Sables d'Or les Pins courant mars, nous souhaitons assurer un accueil touristique. C'est pourquoi, une **ouverture exceptionnelle à l'office de tourisme de Plévenon sera réalisée pendant les vacances scolaires du 14 au 28 février**. Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h ☎: 02.96.87.69.76

ÉLAGAGE RÉSEAUX - ENEDIS

Une campagne d'élagage à la demande d'ENEDIS aux abords du réseau électrique Haute Tension va démarrer sur notre commune. Les propriétaires concernés par les élagages vont recevoir une demande d'autorisation par courrier.

Contact de l'entreprise : Jenouvrier Environnement - 72560 CHANGÉ

☎: 02.52.99.03.45

COMMERCES

- **BOULANGERIE AUX DÉLICES DES PAINS** : La boulangerie sera fermée pour congés du 28 janvier au 20 février 2026.
- **ESPACE COWORKING « LA BOITE »** : Exposition de la sculptrice Stéphanie Cauchies jusqu'au 27 février. Horaires du lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h. Infos: Instagram/coworking.laboite ou Facebook/La Boîte
- **LAURENCE COIFFURE** : le salon sera fermé pour congés du lundi 16 février au lundi 23 février inclus. Tél : 02.96.41.56.08 ou 06.83.83.90.63
- **LE PETIT BOUCHOT** : Le restaurant vous accueille du 14 février au 1er mars, le midi du mardi au dimanche et le samedi soir. N'hésitez pas à réserver au 02.96.41.59.70.

MEDIATHEQUE

- **Vendredi 13 février à 19h** : Speed-dating, sur inscription
- **Mercredi 18 février à 14h, 15h, 16h, ou 17h** : Gaming sur la Nintendo Switch 2 ! 1 à 4 personnes par sessions d'1h, dès 6 ans, sur inscription
- **Jeudi 19 février à 14h** : Atelier numérique : identifier les fraudes, sur inscription
- **Vendredi 20 février de 14h à 16h30** : Gaming en réalité virtuelle ! Sessions de 30 min en solo, dès 10 ans, sur inscription
- **Mardi 24 février** :
 - **à 10h** : Initiation au tricot, dès 8 ans, sur inscription
 - **à 14h** : Ciné-surprise dès 6 ans, sur inscription
 - **à 16h** : Ciné-surprise dès 3 ans, sur inscription
- **Mercredi 25 février de 14h à 17h** : Après-midi jeux, tout public
- **Jeudi 26 février à 10h** : Art floral, dès 10 ans, sur inscription

Les horaires de la médiathèque s'élargissent !

Nouveaux horaires depuis le 1^{er} février :

Lundi : 14h-18h

Mardi : 10h-12h30

Mercredi : 10h-12h30 / 14h-18h

Jeudi : 16h-18h

Vendredi : 10h-12h30 / 16h-18h

Samedi : 10h-16h

Médiathèque : 02.96.41.51.12 ou mediatheque@mairie-frehel.fr et sur les sites internet : frehel.info et lirici.dinan-agglomeration.fr

AMICALE DES SAUVETEURS EN MER D'ERQUY

L'Amicale des Sauveteurs en Mer d'Erquy a le plaisir d'organiser une conférence "Dans les bottes des Terre-Neuvas", proposée par Jean-Yves Chatellier au profit de la SNSM le **samedi 28 février 2026 à 16h00 au cinéma "Armor Ciné" à ERQUY**.

Jean-Yves commenterá un grand nombre de photographies sur les Terre-Neuvas et les Terre-Neuviers, les zones de pêche, les poissons pêchés, les différents métiers à bord, l'assistance sanitaire et les ravitaillements. Sans oublier les paysages : banquise et icebergs ! Ensuite deux films (tournés entre 1935 et 1975) de 42 et 25 minutes seront projetés. Un petit film sur une mer houleuse clôturera cette après-midi.

Tarif : 8€ (Gratuit - 12 ans). Billetterie sur place.

A.G. COMITE DE JUMELAGE

L'assemblée générale aura lieu le samedi 21 Février 2026 à la salle des fêtes de Fréhel à 18h00. Suivra le verre de l'amitié offert par le comité.

Pour ceux et celles qui le souhaitent, inscrivez-vous au repas qui aura lieu au restaurant La Droséra pour 31 € par personne (boissons comprises).

Jean Pierre: 06 71 19 81 27 - Marie France: 02 96 41 50 67 -

Renée: 06 75 11 82 80 - Adrian: 06 32 04 72 22

A.G. EN AVANT DEUX

Le cercle « En Avant de Fréhel » tiendra son Assemblée Générale le vendredi 20 février 2026 à 19h00 à la salle des fêtes de Fréhel.

PLACE AUX MOMES

La commune de Fréhel propose un **spectacle gratuit** pour toute la famille le **samedi 21 février à 16h30 à la salle des fêtes**.

La Compagnie « La Goulotte » présentera son spectacle « Nominoé, naissance d'un roi », une création accessible aux petits comme aux grands.

Un moment culturel à partager en famille. **Venez nombreux !**

PETITES ANNONCES

- A vendre table de salle à manger, métal et bois, de 8 à 14 personnes 220 X 110 X 76 cm + 2 rallonges de 50 cm, prix : 150€ ☎: 06.76.90.08.70 -----
- Vends vélo VTT Garçon (8-10 ans environ) Speedemon, très peu servi. 50€ . ☎: 06.61.42.51.59 -----
- A vendre congélateur 3 bacs, 80€ ☎: 06.10.41.49.89 -----
- A vendre fauteuil relax en cuir marron: 120€ - commode en pin avec 5 grands tiroirs et 5 petits tiroirs : 25€ - grand pouf de rangement en cuir marron: 25€ ☎: 07.86.72.13.85 -----
- Particulier cède surpresseur ☎: 06.31.02.10.32 -----
- Vends chaises Bistrot, 4 tables rondes à abattants, lots de chaises, visibles sur Pléboule ☎: 06.61.46.07.85 -----

Recherches / Propositions diverses :

- Urgent, cause décès, locataire sérieuse cherche T2 ou T3 rapidement (pour le 1er avril 2026) ☎: 06.83.28.12.05 -----
- A louer maisonnette meublée, 50m² à 50m de la plage, équipée pour 2 personnes. Terrasse exposée sud, parking, quartier calme. Loyer 480€ + charges. ☎: 06.24.58.91.12 -----
- Actuellement à la recherche d'un emploi, Stéphanie propose ses services pour heures de ménage et aide aux courses. ☎: 06.31.54.07.63 -----
- Homme sérieux de 45 ans d'expérience cherche travaux de peinture, tapisserie, revêtement de sol, parquet, carrelage... Règlement CESU ☎: 07.87.72.93.15 -----
- Aide à domicile disponible tous les matins pour aide à la toilette, ménage, aide aux repas... ☎: 07.72.16.66.09 -----
- Recherche emploi d'aide à domicile : toilette, repas midi-soir, coucher, ménage, courses... CESU acceptés. ☎: 06.65.34.76.14 -----
- Recherche jardin ou terrain pour cultiver potager en échange de partage de légumes. Préférence autour de Pléhérel, mais ouvert aux propositions. ☎: 06.19.01.09.59 -----
- Fréhel Multisports vient de publier son agenda 2026 ! Merci à tous les artisans et commerçants qui nous ont accordé leur confiance, ainsi qu'aux bénévoles qui ont parcouru le territoire ! Exemplaires disponibles en mairie. -----

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins – Maison de Santé :

Dr BROU Arnaud
☎ 02.96.88.09.28
Dr MADAY Christian
☎ 02 96 86 39 86
samedi midi au dim. soir:
Le 15 en cas d'urgence
Le 112 (téléphones mobiles)
**

Pharmacie AUV, Fréhel
☎ 02 96 41 40 07
**

Psychologue - Maison de Santé :
Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57
**

Ostéopathe - Maison de Santé :
Ronan BOITARD
☎ 06 02 37 13 32
**

Orthophoniste- Maison de Santé :
Cécile PEYRET
☎ 07 63 60 18 37
**

Infirmières :
MAISON DE SANTE
☎ 02.96.41.59.94
**

À Pléhérel-Plage
MEUNIER J. & DENOUAL S.
☎ 02.96.41.55.79
**

Kinésithérapeute :
Nathalie DESCLOS centre bourg
☎ 02.96.41.57.30
**

Pompes funèbres:
Laurent GUILLEMETTE
☎ 02.96.41.30.21
**

Pompes funèbres du Cap
☎ 02.79.41.02.21
**

Roméo assistance
Taxi - transport ambulance-vsl
☎ 02.96.41.32.06
**

Arvorek Taxi -7j/7
TPMR ☎ 06.16.97.53.06
**

ADSCE - Services et soins à domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel Infos
L'HEBDOMADAIRE D'INFORMATIONS COMMUNALES

Siège social :

Mairie de Fréhel
☎ 02.96.41.40.12
💻 accueil@mairie-frehel.fr
💻 www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :
application « localiti »