



MUNZ FLOOR

*L'association PRÉSENCE & DANSE propose **4 séances de MUNZ FLOOR**
jeudi à 17 h à la Chapelle Basse Mer*

19 mars, 26 mars, 02 avril, 09 avril

Le MUNZ FLOOR est une pratique de mouvements lents et spiralés, qui décongestionne la colonne vertébrale, redonne de la mobilité articulaire. Au centre de cette approche, le fascia, ce tissu conjonctif intelligent et régulateur, retrouve élasticité et spongirosité pour le bienfait du corps.

Tarif sur notre site www.presenceetdanse.fr

06 10 86 36 27

