



Journée immersive

Vivez le quotidien d'une paysanne



CUEILLEUSE

Naturellement Cévenole - Axelle Ciofolo

Programme

Matin

9h00

Accueil des participants autour d'une tisane ou un café
et biscuits aux fleurs (faits maison)

10h00 - 12h00

Cueillette sauvage de plantes sur différents lieux, explication
de la technique de cueillette, saison, parties de plantes,
techniques de séchage et propriétés, etc...

12h00 - 13h00

Pique-nique tiré du sac (à la charge du participant)

Après-midi

13h00 - 14h00

Cueillette sauvage sur une autre zone ou cueillette au jardin

14h00 - 16h00

Mise au séchoir et tri de plantes sèches

16h00 - 17h00

Temps d'échange sur la journée

infos pratiques

Participants : 4 à 8 personnes

Accessibilité : Non adapté aux PMR et non-voyants

Chien non admis - Toilettes disponibles sur place

Transport sur site : Départ en 4x4 et voiture d'un
participant depuis le lieu de rdv

À prévoir : Chaussures de sport fermées, pantalon (pas de
short), chapeau ou casquette, pique nique, gourde d'eau,
panier et sécateur *(si possible)*.

Possibilité d'achat sur place

Lieu de l'immersion

9 route de St Sauveur
30500 Saint-Brès

-

Parking sur terrain privé



Contact & Inscription

Axelle CIOFOLO

-

06 22 86 60 62

ciofoloaxelle1@gmail.com

50 € / Pers adulte

1^{er} mai 2026

-

8 mai 2026

-

14 mai 2026

-

31 mai 2026

Limite d'inscription

2 jours avant l'activité