



L'assiette vu par les enfants

	Pâtes - Frites - Poulet - Riz - Carottes râpées - Poires - Pommes - Clémentines - Raviolis - Potage - Menu à thème Suisse (Raclette) - Beignet de calamar - Wrap - Cordon bleu - Petits pois - Ratatouille
	Carottes - Soupe - lentilles - Poisson - Céleri



Observations et réponse au questionnaire

Restaurant scolaire convivial – Trois services distincts pour les maternelles et les primaires

Les maternelles sont servis à table, les primaires se servent directement au self -Choix de prendre entrée et/ou dessert
Les maternelles sont bien encadrés, de petites quantités sont servies pour faciliter la découverte et inciter l'enfant à goûter. Le menu est annoncé. Les enfants savent décrire ce qu'il y a dans leurs assiettes.

Le personnel est à l'écoute des enfants, quantité servie en fonction de leur appétit, incitation à goûter

Les enfants sont contents de venir manger à la cantine et apprécient le moment

Chaque enfant essaie de goûter ce qu'il y a dans l'assiette – Les aliments non appréciées sont pris en petite quantité par l'enfant au self

Possibilité d'être resservi s'il en reste après le passage de tous afin de limiter le gaspillage alimentaire.

Les enfants ont la possibilité de s'asseoir où il le souhaite et de déguster leur repas dans l'ordre qui le souhaite.

Affichage des missions anti-gaspillage

Passage auprès des enfants afin de répondre à leurs questions et réaliser un petit questionnaire

- *Les repas servis sont-ils bons*
99 % Oui 1 % Parfois 0 % Non
- *Avez-vous assez de temps pour manger*
98 % Oui 2 % Non
- *Y-a-t-il des restes dans votre assiette*
7 % Oui beaucoup 67 % Oui 26% Non jamais
 - *Si oui, pourquoi*

62% car ils n'ont plus faim / 38 % car ils n'aiment pas / 0 % car ils n'ont pas eu assez de temps

- *Y-a-t-il également des restes dans votre assiette à la maison :*
30% Oui 70 % non jamais
 - *Si oui, pourquoi*

62 % car ils n'ont plus faim 38 % car ils n'aiment pas

Les enfants sont très intéressés par l'alimentation et souhaite réduire le gaspillage alimentaire.

Résultat pesée des déchets du 27/01/2026 :

En moyenne 120 g de déchets par enfant

Reste non servie : 2,8 kg de carottes et 800 g de petits pois (ce jour 15 absents)

Présentation des missions anti gaspillage

Sensibilisation des enfants pour goûter systématiquement les plats.

« L'équilibre alimentaire »



« Les missions anti-gaspillage »

Mes 5 Missions Anti-Gaspillage avec LA TEAM!

- MISSION 1 :** Je ne gaspille pas le pain
Je prends = je mange
- MISSION 2 :** Je pense à boire
et à finir mon verre d'eau
- MISSION 3 :** Je finis mon repas
J'ai encore faim ?
Je vérifie si j'ai bien tout mangé :
mon entrée, mon plat, ma
garniture et mon dessert.
- MISSION 4 :** Ni trop ni trop peu !
La quantité de viande servie
correspond à mes besoins et à
mon âge.
- MISSION 5 :** J'organise mon plateau
pour faciliter le tri avant de sortir

Conception CréApi

api

C'est quoi un repas végétarien ?

C'est quoi un repas végétarien ?

C'est un repas où il n'y a pas de viande, ni de poisson dans l'assiette.

Ok c'est bon pour moi et pour la planète aussi ?

Diminuer sa consommation de viande et de poisson est une solution de restauration plus respectueuse de l'environnement, la culture des céréales et de légumineuses étant moins polluante.

Je vais manquer de Protéines alors ?

Les protéines sont très importantes pour notre corps car elles construisent nos muscles. Heureusement, d'autres aliments t'apportent les protéines dont tu as besoin. On en trouve :

- dans les produits laitiers,
- dans les œufs,
- dans l'association légumineuses et céréales

Le repas végétarien permet de découvrir de nouvelles saveurs tout en gardant le plaisir et les bienfaits des aliments !

api



Merci de votre participation





Finir son verre d'eau

C'EST PAS LA MER À BOIRE !

Notre corps a besoin quotidiennement **d'1,5 litre d'eau** pour être correctement hydraté.
C'est le moment d'en profiter...

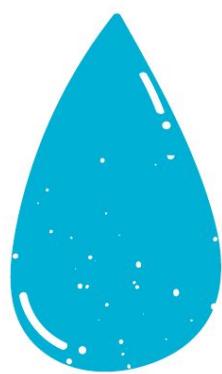
1 L'eau contribue au bon fonctionnement des muscles et des organes

2 L'eau améliore la digestion

3 L'eau aide à avoir une belle qualité de peau

Collection Cielo - Agence de communication S.A.S. au Capital de 10 000 000,00 € RCS Paris Métropole 427 01 010 Siège social 38 Avenue du Général de Gaulle 93072 Montrouge Cedex

L'eau c'est !
précieux !
Il ne faut pas !
la gaspiller !



pictos

Personnages :



Diet



Cuisinier



Chef de secteur



Personnel de service



Personnel soignant



Enfant



Groupes de personne



Adultes

Evaluation des menus :



Satisfait



Pas satisfait



Menu



Cuisiné sur place



Produits de Saison



Chronique culinaire



Produit local



produit BIO



Recette sélectionnée



Anniversaire



Rencontres du goût



Evénements



Fêtes calendaires



Date (la date est modifiable :)



Petit Déjeuner



Goûter



Pique-nique



Quantité

Symboles :



Bulle conversation



Information



Attention



Question



Réunion



Mesurer / Evaluer



Audit



Contrôle



Loupe / Focus



Idée



Formation



Téléphone



Mail



Autres :



Camion de livraison



Hygiène



Réchauffe