



# MOIGNY-SUR-ECOLE

Gymnase Intercommunal des 2 Vallées

préservez votre capital santé



Assouplissements, gainage, renforcement musculaire,  
gym douce, Cardio training, abdo-fessiers

## MERCREDI

**GYM GENERIQUE 9h - 10h**  
**GYM DOUCE 10H - 11H**

## VENDREDI

**GYM VITALITÉ**  
**1 heure ou 1 heure trente**  
**de 19h00 à 20h30**



# MOIGNY-SUR-ECOLE

Gymnase Intercommunal des 2 Vallées

préservez votre capital santé



Assouplissements, gainage, renforcement musculaire,  
gym douce, Cardio training, abdo-fessiers

## MERCREDI

**GYM GENERIQUE 9h - 10h**  
**GYM DOUCE 10H - 11H**

## VENDREDI

**GYM VITALITÉ**  
**1 heure ou 1 heure trente**  
**de 19h00 à 20h30**

Ne pas jeter sur la voie publique

## INSCRIPTIONS

**06 75 66 31 55**

Courriel :  
[epgvse.moigny@gmail.com](mailto:epgvse.moigny@gmail.com)



Ne pas jeter sur la voie publique