

# Menus scolaire Rospez

| Lundi 2-3 menu végétarien                                                                                                               | Lundi 9-3 menu végétarien                                                                                  | Lundi 16-3                                                                                                                 | Lundi 23-3 menu végétarien                                                                                                 | Lundi 30-3 menu végétarien                                                                                                      | Lundi 6-4                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quiche au poireau<br><br>tajine de légumes<br>semoule de couscous aux raisins<br>secs, pois chiches à la tomate<br><br>fromage<br>fruit | Potage crécy<br><br>omelette à l'emmental<br>haricots beurre<br><br>fruit                                  | Râpé de céleri rave et carotte<br><br>colombo de porc<br>patates douces<br><br>yaourt aux fruits                           | Pamplemousse<br><br>pois chiches et blettes à la<br>sauce tomate provençale<br>boulgour<br><br>fromage<br>flan au chocolat | Salade verte<br><br>pizza végétarienne aux 4<br>fromages<br><br>glace                                                           | Lundi de Pâques                                                                                                     |
| Mardi 3-3                                                                                                                               | Mardi 10-3                                                                                                 | Mardi 17-1 menu végétarien                                                                                                 | Mardi 24-3                                                                                                                 | Mardi 31-3                                                                                                                      | Mardi 7-4                                                                                                           |
| Crème de potimarron<br><br>filet de lieu au curry<br>carottes étuvées<br><br>fromage<br>fruit                                           | Endive, croûtons, pommes<br><br>hachis parmentier<br><br>yaourt de brebis                                  | Potage poireaux et pommes de<br>terre<br><br>lentilles vertes<br>carottes rôties<br><br>fromage<br>fruit                   | Salade iceberg et endive<br><br>lasagnes à la bolognaise<br><br>fruit                                                      | Potage au potimarron<br><br>rôti de porc à l'ananas<br>gratin dauphinois<br><br>fruit                                           | Salade aux noix, pommes, comté<br><br>Keftas de volaille<br>à la marocaine<br>quinoa<br><br>pavé au cacao           |
| Jeudi 5-3                                                                                                                               | Jeudi 12-3                                                                                                 | Jeudi 19-3                                                                                                                 | Jeudi 26-3                                                                                                                 | Jeudi 2-4                                                                                                                       | Jeudi 9-4 menu végétarien                                                                                           |
| Carottes râpées aux dés de<br>pommes<br><br>bœuf mode<br>purée de persil tubéreux<br><br>fromage<br>mille-feuille                       | Coleslaw<br><br>rosbeef sauce bordelaise<br>petits pois<br><br>fromage<br>compote pomme-banane,<br>biscuit | Salade d'haricots verts, radis<br>noir, dés d'emmental<br><br>rôti de dinde au poivre vert<br>frites<br><br>fruit          | Potage à la tomate<br><br>pot au feu aux légumes<br>d'hiver<br><br>fromage<br>fruit                                        | Chèvre chaud, salade<br><br>navarin d'agneau au ras el<br>hanout<br>flageolets verts<br><br>cocktail de fruits frais<br>biscuit | Betteraves rouges<br><br>Gratin de pâtes à la tomate<br>emmental râpé<br>salade<br><br>crème au chocolat<br>biscuit |
| Vendredi 6-3                                                                                                                            | Vendredi 13-3                                                                                              | Vendredi 20-3                                                                                                              | Vendredi 27-3                                                                                                              | Vendredi 3-4                                                                                                                    | Vendredi 10-4                                                                                                       |
| Pamplemousse<br><br>blanquette de dinde aux<br>champignons<br>riz pilaf<br><br>fromage blanc                                            | Betteraves rouges<br><br>poisson pané, citron<br>gratin de courge spaghetti<br><br>fromage<br>fruit        | Salade verte au maïs, comté<br><br>filet de hoki au blanc de<br>poireau<br>poêlée maraîchère de légumes<br><br>cake marbré | Carottes râpées<br><br>filet de lieu aux<br>champignons<br>ebly<br><br>yaourt nature sucré                                 | Salade piémontaise<br><br>filet de colin au beurre blanc<br>purée crécy<br><br>petits suisses aux fruits                        | Pâté de campagne, cornichon<br><br>salade<br>Paëlla de la mer<br><br>fromage<br>fruit                               |