

MENU DU MOIS DE MARS

LUNDI 2 MARS FÊTES DES GRANDS-MÈRES  Salade verte M Pâtes bolognaises parmesan LG Tranche napolitaine L	MARDI 3 MARS Nem au poulet SG Riz cantonais O (avec jambon de porc) Gruyère IGP L  Mousse coco LOGC	JEUDI 5 MARS Menu végétarien Salade de lentilles M Tajine aux légumes Beaufort AOP L  Fruit	VENDREDI 6 MARS Crudités M Bourride de poissons PMCL Brocolis Buche de chèvre BIO L  Compote
LUNDI 9 MARS Menu végétarien	MARDI 10 MARS Soupe de légumes Calamar à la romaine PSSLOGCM Légumes grillés Comté AOP L  Fruit	JEUDI 12 MARS Crudités M Raviolis au bœuf sauce tomate LOG Tomme catalane AOP L  Compote	VENDREDI 13 MARS Crudités M Sauté de porc à la moutarde ML Haricots verts Flan aux pruneaux maison OLG
LUNDI 16 MARS Soupe de légumes Vol au vent SSLOGC Riz Sainr nectaire AOP L  Fruit	MARDI 17 MARS FETE DE LA SAINT PATRICK Salade verte M Irish fish pie PMCL Emmental BIO L  Irish apple cake OLG	JEUDI 19 MARS Menu végétarien Crudités M Epinards Œuf dur Croutons OLG Yaourt BIO L 	VENDREDI 20 MARS JOUR DU PRINTEMPS Pizza SSLOGC Poulet aux olives Haricots verts Pont l'évêque AOP L  Fruit
NOS REGIONS SONT FORMIDABLES !!!			
LUNDI 23 MARS Menu végétarien PROvence	MARDI 24 MARS OCCITANIE	JEUDI 26 MARS PROvence	VENDREDI 27 MARS NOUVELLE AQUITAINE
Feuilleté au chèvre SSLOGCM Panisse à la tomate Poêlée de légumes Yaourt BIO L 	Crudités M Cassoulet au porc LG Cantal AOP L  Compote	Aïoli complet PMCLGO Brie BIO L  Fruit	Crudités M Poulet basquaise Potato star GL Camembert BIO L  Compote

Les légumes proposés aux enfants sont susceptibles de changer en fonction des arrivages du potager municipal



Vous trouverez ci-dessous la liste des 14 allergènes référencés par la directive européenne INCO avec leurs codes couleurs.

- Œufs O	- Poissons P	- Fruits à coque C
- Lait L	- Graines de sésame S	- Céréales contenant du gluten G
- Crustacés C	- Soja S	- Céleri C
- Mollusques M	- Anhydride sulfureux et sulfites (>10mg/kg) A	- Moutarde M
- Lupin L	- arachide A	



LEGUMES DE NOTRE POTAGER

Les logos ci-dessous, présents sur les menus, indiquent l'aide de l'UE à destination des écoles



AOC
Appellation
D'origine
Controlée



AOP
Appellation
D'origine
Protégée



IGP
Indication
Géographique
Protégée



STG
Spécialité
Traditionnelle
Garantie



Agriculture
Biologique



Label
Rouge