

PLAN ALIMENTAIRE Du Collège Font-Belle de SEGONZAC

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
	NOUVEL AN CHINOIS				
2/03 AU 60/3	SAMOUSSA AUX LEGUMES / NEM POULET PORC CARAMEL RIZ CANTONNAIS YAOURT TARTE NOIX DE COCO	POTAGE LEGUMES ESCALOPES DINDE MARINEE HARICOTS VERTS FROMAGE RIZ SEMOULE AU LAIT BIO	BETTERAVE MIMOSA OMELETTE PDT SALADE FROMAGE FRUITS	SALADE HOLLANDAISE BOURGUIGNON PATE FROMAGE COKTAIL DE FRUITS	POMELOS/AVOCAT POISSON FRAIS CAROTTE BIO FRAICHE FROMAGE TARTE
9/03 AU 13/03	PIEMONTAISE SAUTE DE PULET POELEE DE LEGUMES YAOURT FRUIT	TARTINE H, ROUGE REBBLOCHON SPAGHETTI AUX LEGUMES FROMAGE BLANC FRUITS	COLESWLOW ROTI DE PORC PUREE MAISON FROMAGE FRUITS SIROP	SALADE COTE BORG/AVOCAT POISSON RIZ FROMAGE CREME DESSERT	SALADE INDONNESIENNE/ WOLDORF GOULASH PETITS LEGUMES PETITS SUISSE
16/03AU 20/03	HOUMOUS HACHIS PARMENTIER A NOTRE FACON SALADE YAOURT POMME CUITE	SALADE DE PATE TRICOLORE POISSON EN SAUCE CHOUX FLEURS PERSILLES FROMAGE FRUITS	ENDIVES AUX NOIX OU AU BLEU ESCALOPE DE DINDE MARINEE HARICOTS VERTS FROMAGE CLAFOUTIS MAISON	CAROTTES RAPEES/CHOUX BLANC STEACK FRITES FRAICHES YAOURT FRUITS	VELOUTE DE POTIRON OSSO BUCCO POELE DE LEGUMES FROMAGE ECLAIR CHOCO/VANILLE
SEMAINE DES LANGUES					
23/03AU27/03	KARTOFFELSALAT SHNITZEL HARICOTS VERTS FROMAGE PFLAUMINKUCHEN	SALADE VALENCIENNE PAELLA POULET FROMAGE CREME CATALANE	CAROTTE A L ORIENTALE TAJINE DE LEGUMES POIS CHICHE SEMOULE FROMAGE DESSERT ORIENTAL	POTAGE DE LEGUME DU POTAGER BLANQUETTE DE VEAU A L ANCIENNE RIZ FROMAGE ILE FLOTTANTE	COLESLow BURGER FRITES YAOURT FRUIT / BROWNIE CREME ANGLAISE

NB: Afin de répondre aux recommandations du GEMRCN, il est souhaitable de proposer un fruit ou un légume cru par menu.

La Cheffe d'établissement
H. DUPRE

La Secrétaire Générale
A. CHANDIVERT



Mission Nutrition Alimentation - Poitou-Charentes
Laeticia LANDAIS (diététicienne)