



MENUS de MARS 2026

Micro-crèche

L'équipe de la cuisine centrale vous propose...

lundi 2 mars 2026	mardi 3 mars 2026	mercredi 4 mars 2026	jeudi 5 mars 2026	vendredi 6 mars 2026
cœurs d'artichaut blanc volaille pommes vapeur laitage compote	avocat veau riz fromage fruit	salade de pois-chiches poisson poêlée de légumes laitage compote	macédoine semoule épinards fromage fruit	feuilleté de légumes sauté de poulet chou fleur laitage compote
lundi 9 mars 2026	mardi 10 mars 2026	mercredi 11 mars 2026	jeudi 12 mars 2026	vendredi 13 mars 2026
carottes rapées croziflette fromage fruit	bruschetta aiguillettes de canard haricots plats laitage compote	salade tomate maïs steack haché pommes vapeur fromage fruit	potage poulet ratatouille laitage compote	betteraves lentilles brocolis fromage fruit
lundi 16 mars 2026	mercredi 18 mars 2026	mercredi 18 mars 2026	jeudi 19 mars 2026	vendredi 20 mars 2026
céleri remoulade poisson pâtes laitage fruit	asperges hâché de veau épinards à la crème fromage compote	potage haricots verts pommes vapeur laitage fruit	cœurs de palmiers veau petits pois fromage compote	poireaux vinaigrette agneau semoule laitage fruit
lundi 23 mars 2026	mardi 24 mars 2026	mercredi 25 mars 2026	jeudi 26 mars 2026	vendredi 27 mars 2026
riz façon niçois poisson carottes vichy fromage fruit	coleslaw bolognaise végétale pâtes laitage compote	melon hâché de bœuf courgettes fromage fruit	tomates poulet riz laitage compote	salade de lentilles poisson poêlée de légumes fromage fruit
lundi 30 mars 2026	mardi 31 mars 2026	menu végétarien BON APPÉTIT ! 😊		
asperges rôti de bœuf purée laitage fruit	feuilleté de légumes poisson chou romanesco fromage compote			