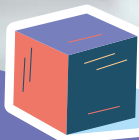


AURAY
QUIBERON
TERRE
ATLANTIQUE



DU 14 AU 24 MARS 2026

SEMAINE DE LA *Petite enfance*



LE PROGRAMME — *Des équilibres*

À L'INITIATIVE D'AURAY QUIBERON TERRE ATLANTIQUE



auray-quiberon.fr

Les rendez-vous des parents

Ateliers ouverts à tous

SAMEDI 14 MARS

BB BRUNCH · PARENTS ET ENFANTS

Vous êtes parents d'enfants de moins de 3 ans ou vous attendez un heureux évènement ? Venez rencontrer les équipes de la Médiathèque, du Relais Petite Enfance et du Multi-accueil Roul'patouille autour d'un brunch !

10h30 à 12h · Centre culturel Stang de Pluvigner (dans le hall)

Spectacle inspiré d'ouvrages de la littérature enfantine. Tout public et quelques places réservées aux assistantes maternelles et aux enfants qu'elles accueillent.

10h30 · Médiathèque d'Étel

Inscriptions : Tout public auprès de la médiathèque d'Étel :
mediatheque@mairie-etel.fr
Assistants maternelles auprès du RPE de Belz.

SAMEDI 14 MARS

« Pas à Pas dans la nature » PARENTS ET ENFANTS

Ateliers contés et chantés à destination des parents et de leurs tout-petits (0-3 ans).

10 h, 10h40 et 11h20 · Médiathèque Porte Plum' de Plumergat

Inscription auprès de la médiathèque :
mediatheque@plumergat.fr
ou au 02 97 87 08 81

MARDI 17 MARS

Ateliers motricité avec la P.M.I PARENTS ET ENFANTS

Ateliers proposés aux parents et à leurs bébés (8 enfants et leurs parents par groupe) par le Service de Protection Maternelle et Infantile du département du Morbihan

9h30 → 10h15 (pour les non marcheurs 0-12 mois) **et 10h30 → 11h15** (pour les marcheurs 12 mois jusqu'à 3 ans)

Centre culturel de Plouharnel

Sur inscription :

rpe.plouharnel@auray-quiberon.fr

JEUDI 19 MARS

La force de la fragilité : témoignage en forme de stand-up intimiste · PARENTS

L'autrice a basé ce témoignage sur des expériences de vie, où force et fragilité ne font qu'un. Dans ses romans et sur le blog qu'elle a tenu pendant sept ans, Sabrina Rio a consigné les épreuves de la vie en famille. Venez la rencontrer et échanger avec des partenaires comme Les Pâtes au Beurre, l'U.D.A.F. ou le PAEJ.

19h30 · Espace culturel le Roëlan de Erdeven

Jauge réduite, sur inscription à
petite.enfance@auray-quiberon.fr

SAMEDI 21 MARS

« Trouver ses équilibres avec le Baby Yoga » PARENTS ET ENFANTS

Ateliers animés par Sarah Puech de « Family zen », éducatrice sportive spécialisée en petite enfance. Venez passer un moment privilégié avec votre tout-petit, pour l'accompagner vers la relaxation et la détente. Chaque enfant doit être accompagné d'un parent.

9h30 (pour 9-18 mois) **et 10h30** (pour les 18 mois-3 ans) **Centre de loisirs Arlequin Auray** (salle bleue)

Sur inscription, places limitées :
rpe.auray@auray-quiberon.fr

MERCREDI 18 MARS

Spectacle et rencontre "Huumm des légumes"

TOUT PUBLIC

Spectacle suivi d'un parcours sensoriel proposé par la compagnie Art symbiose.



Les rendez-vous des pros

Réservés aux professionnels
(Petite enfance, Assistants Maternels)
et aux enfants qu'ils accueillent

Sur inscription auprès de vos relais Petite enfance avant le 10 mars.
(sous réserve de places disponibles, vous pouvez vous inscrire sur toutes
les propositions, même en dehors de votre RPE.)

LUNDI 16 MARS

Tester les équilibres

Séance de jeux « balles et tunnels ».

**9h30 et 10h45 • Maison de l'enfance
de Pluneret**

Équilibres, déséquilibres, ajustements... chercher son équilibre

avec Florence Massa, psychomotricienne.

9h30 et 10h30 • PLA d'Auray

MARDI 17 MARS

Nos corps en équilibre

Laissons notre corps s'exprimer avec
Claude Colleu, psychomotricienne.

**9h45 et 10h45
Salle MJ Le Borgne de Pluigner**

Bouge ton corps

Matinée motricité avec l'animatrice du
Relais.

**9h30 et 10h30
Maison de l'enfance de Camors**

Tester les équilibres

Séance de jeux « balles et tunnels » avec les
animateurs du Relais.

**9h30 et 10h45 • Maison de l'enfance de
Pluneret**

Expériences motrices

Matinée animée par l'animatrice du Relais
avec le multi-accueil.

**9h30 → 10h45 • Maison de l'Enfance
Tamm Ha Tamm de Brech**

L'art de trouver l'équilibre

Avec le multi-accueil Les grains de
sable : spectacle immersif avec un temps
d'exploration libre proposé par Jenny
Gallego, danseuse.

**9h30 et 10h30 • Espace culturel
Le Roëlan d'Erdeven**

JEUDI 19 MARS

Nos corps en équilibre

Laissons notre corps s'exprimer avec
Claude Colleu, psychomotricienne.

**9h30 et 10h30
Maison de l'enfance de Landévant**

Bouge ton corps

Matinée motricité animée par le Relais.

10h • l'ALSH de Landaul



Ouvert aux assistants
maternels et aux enfants qu'ils
accueillent



Ouvert aux enfants
du multi-accueil

Trouver ses équilibres avec le Baby yoga

Avec Sarah Puech, éducatrice sportive spécialisée en petite enfance, pour renouer avec la relaxation et de la détente.

9h30 et 10h45 • ALSH de Plumergat

(Salle de motricité) 

Des équilibres à tout âge

Jeux libres avec les résidents, animés par le Relais.

10h30 • EHPAD Lann Eol à Sainte Anne

d'Auray 

Des équilibres en musique

Matinée en musique avec Gauthier Talavera et les enfants du multi-accueil.

9h30 et 10h30

multi-accueil de Quiberon  

VENDREDI 20 MARS

L'équilibre du chat

Lecture de l'album jeunesse "Trois chatons dans la nuit" d'Audrey Poussier, mise en musique par Benjamin et Emmanuelle, professeurs à l'école de musique de Pluvigner.

9h45 et 10h30 • Médiathèque de

Pluvigner  

Nos corps en équilibre

Animé par Jenny Gallego.

9h30 et 10h30

Centre culturel de Plouharnel 

En équilibre ... je grandis

Les p'tites histoires de Ka et Ko, racontées par les médiathécaires.

10h • Médiathèque de Belz 

LUNDI 23 MARS

Rencontre en équilibre

Jeux libres avec les enfants du multi-accueil, rencontre animée par le Relais.

9h30 • Multi-accueil Les Coccinelles

à Saint-Anne d'Auray  

MARDI 24 MARS

Nos corps en équilibre

Laissons notre corps s'exprimer avec Claude Collet, psychomotricienne.

9h30 et 10h45 • Maison de l'enfance

de Pluneret 

Bouge ton corps

Matinée motricité animée par le Relais et le multi accueil Ty Heol.

9h30 et 10h30 • Salle du Mousker

à Saint-Philibert.

L'équilibre dans la nature

Sortie à la ferme des Pâturettes de Bodavel

10h • Ferme de Landévant 



AURAY-BRECH

rpe.auray@auray-quiberon.fr

RPE BELZ

rpe.belz@auray-quiberon.fr

RPE PLUNERET

rpe.pluneret@auray-quiberon.fr

RPE PLUVIGNER

rpe.pluvigner@auray-quiberon.fr

RPE QUIBERON

ST PHILIBERT ET PLOUHARNEL

rpe.plouharnel@auray-quiberon.fr



Des ressources pour les parents



Les Pâtes au Beurre

Nos psychologues, psychomotriciens ou psychiatres accueillent les parents autour d'une boisson chaude dans la cuisine des Pâtes au Beurre.

Une question, un passage difficile, une préoccupation concernant votre relation avec votre enfant, adolescent ?

On en parle ensemble.

**Salle l'Annexe, 26 rue du Colonel
André Faure à Auray**

06 52 56 04 50



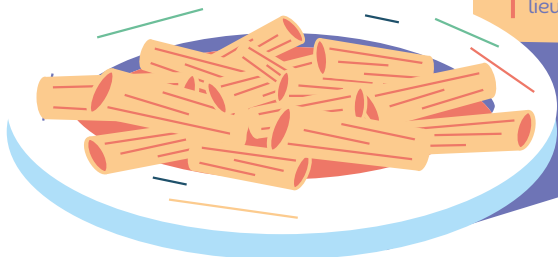
ACCUEIL COLLECTIF :

VENDREDI 20 MARS
(et tous les vendredis)
17h30 → 20h

SUR RENDEZ-VOUS :

VENDREDI 20 MARS
(et tous les vendredis)
13h30 → 17h30

Les accueils physiques ont lieu sur la période scolaire.



Les Oasis

Lieux d'Accueil Enfants Parents, gratuits, sans inscription

Les Lieux d'Accueil Enfants Parents (LAEP) sont des espaces conviviaux qui offrent la possibilité aux parents de venir avec leur enfant âgé de 0 à 6 ans partager un moment de jeux et d'échanges dans un cadre différent de celui du quotidien. Deux accueillants sont présents à chacune des séances. Les OASIS LAEP d'Auray Quiberon Atlantique sont ouverts à tous, sans inscription, anonymes et gratuits. Ils vous accueillent pendant les périodes scolaires.

LUNDI 16 MARS

(et tous les lundis)

9h30 → 11h30

Pluvigner

(salle Le Borgne)

JEUDI 19 MARS

(et tous les jeudis)

9h30 → 11h30

Ploemel (complexe sports et
loisirs Espace du Groëz Ven)

VENDREDI 20 MARS

(et tous les vendredis)

9h30 → 11h30

Pluneret (Maison de l'Enfance)

Pour chaque famille qui accueille un enfant et cherche un mode d'accueil.

Le point d'information, c'est le Relais le plus près de chez lui.

Sur notre territoire, il y en a 7.



Lieux ressources
sur AQTA :
les Relais Petite Enfance



Oasis intercommunales



Lieu d'accueil enfants-
parents communal
(LAEP) « À petits pas »

