

Vendredi 27 février 2026

N° 1055

ELECTIONS MUNICIPALES : PROCURATIONS

La mairie de Fréhel invite les habitants à anticiper leurs démarches de procuration en vue des élections municipales de mars prochain.

Si vous ne pouvez pas voter le jour du ou des scrutins, vous avez la possibilité de donner procuration à un électeur de votre choix, inscrit sur les listes électorales (pas obligatoirement de Fréhel). Précision : une seule procuration par personne !

Afin d'éviter toute saturation à l'approche du scrutin, nous encourageons chacun à effectuer sa procuration le plus tôt possible. Pour faciliter vos démarches, vous pouvez utiliser le téléservice dédié : <https://www.maprocuration.gouv.fr/> (connexion France Connect requise).

DON DU SANG



L'Association des Donneurs de Sang Bénévoles vous convie à la prochaine collecte qui aura lieu le **mardi 3 mars 2026 de 14h15 à 18h45 à la salle polyvalente de Plurien**. La participation d'environ 50 personnes est espérée pour cette collecte.

Merci par avance à tous les donneurs !

NECROLOGIE

Suite au décès de M.MASURIER Bernard survenu le 16 février dernier, son épouse Ghislaine ainsi que sa famille remercient les personnes qui ont témoigné leurs sympathie et soutien, ainsi que l'ensemble du personnel médical.

COMMERCES

- **CAFÈS D'ARMOR** : Vente de café moulu ou en grains – Particuliers et Professionnels. Alexandre vous accueille le mercredi 9h30-12h et 14h-18h, le vendredi 14h-18h et le samedi matin 9h30-13h. Au 6, rue du Gué de l'An à Fréhel - zone Artisanale après le magasin « 9 Okaz ». Commandes en ligne possibles sur www.cafesdarmor.fr ☎: 06.87.05.56.03
- **CHEZ PIERROT** : le restaurant recherche sa serveuse ou son serveur du 1er avril au 30 octobre, débutants acceptés. ☎: 02.96.41.55.55
- **SALON ACTIF' COIFFURE** : Françoise et Hélène vous accueillent du mardi au samedi sans fermeture annuel pour congés. Du mardi au jeudi : 9h-12h/13h30-17h30, vendredi 9h-13h/13h30-18h30 et samedi 9h-13h/13h30-17h ☎: 02.96.41.41.52
- **O' TOUBON** : Le restaurant situé derrière coccinelle est ouvert : lundi 12h-14h, mardi 18h-21h, du mercredi au samedi 12h-14h et 18h-21h, et le dimanche soir 18h-21h. Sur place ou à emporter ☎: 07.54.24.80.72
- **FERME DU GROS CHENE** : C'est le retour de la vente à la ferme! A partir du jeudi 5 mars, nous vous proposerons nos produits bio de la ferme : du poulet, des œufs et du porc plein air ! La vente à la ferme sera ouverte tous les jeudis de mars à décembre de 16h30 à 19h. ☎: 06.52.29.43.95
- **BOULANGERIE PATISSERIE OISEL** : fermée pour congés du mercredi 4 au jeudi 12 mars inclus en raison du changement du four boulanger. Merci de votre compréhension ! Réouverture le vendredi 13 mars.

MEDIATHEQUE

- **Samedi 28 février à 10h30** : Bébé bouquine (0-3 ans). Votez pour le livre préféré de bébé !
- **Mercredi 4 mars à 14h, 15h, 16h, ou 17h** : Gaming sur la Nintendo Switch 2 ! 1 à 4 personnes par sessions d'1h, dès 6 ans, sur inscription
- **Vendredi 6 mars de 14h à 16h30** : Gaming en réalité virtuelle ! Sessions de 30 min en solo, dès 10 ans, sur inscription.
- **Mardi 10 mars de 15h à 17h30** : Conférence de J-Y Chatellier sur l'histoire et le quotidien des Terre-neuvas, ces pêcheurs qui partaient pour de longs mois en mer à la poursuite des morues. La conférence sera suivie d'une projection de deux films courts. Sur inscription.

Horaires élargis de la médiathèque depuis le 1er février !

Médiathèque : 02.96.41.51.12 ou mediatheque@mairie-frehel.fr et sur les sites internet : frehel.info et lirici.dinan-agglomeration.fr

THEATRE

La troupe « Les Pieds au Plancher », vous propose une comédie de Viviane TARDIVEL « *Ferme sous hôtes tension* ». Représentations **à la salle des fêtes de Plévenon : les samedis 28 février et 7 mars à 20h30, ainsi que les dimanches 1er et 8 mars à 14h30**. Entrée : 7€, sans réservation.

LUMIERES DU CAP

Les artistes locaux fêtent la journée des droits des femmes !

Samedi 7 mars après-midi et dimanche 8 mars toute la journée, venez au Grand Site (18 rue Notre Dame, à Plévenon) pour découvrir une expo sur les femmes à travers le monde, mais aussi des contes sur les femmes, une chorale féminine,... Entrée libre et gratuite, buvette sur place.

SOPRHOLOGIE ET ASSOCIATION YOGA 2000

Marie Dupont, Sophrologue et enseignante de yoga, propose 5 séances de sophrologie pour "**Améliorer votre sommeil** ", des techniques simples de respiration, des exercices dynamiques et des conseils d'hygiène de vie pour vous aider au quotidien. Ces séances se dérouleront Salle des Terre Neuvas, 33 rue Saint Pierre à Matignon, les mardis du 3 au 31 mars de 14h15 à 15h30. Tarif adhérent 65 euros / Non adhérent : 80 euros

Inscription par SMS ou tél : 06.16.60.75.67 ou <https://sophro-yoga-marie.fr>

CERCLE CELTIQUE « EN AVANT DEUX »



L'association organise un **Fest-Deiz le dimanche 8 mars 2026** à la salle des fêtes de Fréhel **à partir de 14h30**. Présence des groupes Asteure, Brothier/Sanson et les chanteurs du Cercle. Entrée : 6€.

LES P'TITS POTES

Les P'tits Potes lancent leur 3^{ème} concours de nouvelles :

« Un banc, un instant, une rencontre... et une histoire à inventer. »

4 catégories sont prévues : enfant, adolescent, adulte, écriture collective.

Pour cette nouvelle édition, le thème est : **Quelque part, sur un banc....**

La nouvelle se déroulera dans les environs du Cap Fréhel. Vous avez jusqu'au **31 mars 2026** pour envoyer votre production. La remise des prix est prévue le dimanche 14 juin 2026, sous le préau de l'école de Plévenon.

PETITES ANNONCES

- A vendre scooter 50cm³ sym jet14 20000km, dans l'état pour pièces - 1000€ a débattre ☎ : 06.44.28.80.85 -----
- Cause double emploi après déménagement, vends divers meubles et électroménager (petit four, mini-bar, aspirateur, ponceuse girafe, ...). Informations et tarifs ☎ : 07.80.55.93.97 --
- Vends chambre Gauthier complète 250€ et électroménager divers (TV, micro-chaîne, chaîne HIFI...) ☎ : 06.31.80.41.63 ----
- Vends 3 tables rondes à abattant en merisier, diamètre 1,10m ou 1,30m, visibles sur Pléboulle ☎ : 06.61.46.07.85 -----
- Ferme des Templiers à Plurien : Prochaine disponibilité de vente de colis de porc les samedi 4 et 18 avril. Renseignements et commandes ☎ : 06.26.64.31.34 -----
- A vendre sommier à lattes 140X190, 20€ ☎ : 06.78.65.50.77
- A vendre frigo TOP sous garantie 120 € (neuf 180€) et mini four 20L sous garantie 20€ (neuf 77€) ☎ : 07.68.11.17.23 ----

Recherches / Propositions diverses :

- Urgent, cause décès, **locataire sérieuse cherche T2 ou T3** rapidement (pour le 1er avril 2026) ☎ : 06.83.28.12.05 ----
- Non véhiculé, je travaille sur Lamballe et recherche quelqu'un qui fait le trajet Fréhel → Lamballe matin et soir ☎ : 06.08.21.03.41 -----
- Esthéticienne avec 14 ans d'expérience, je me déplace à domicile pour vous offrir une pause de bien-être. Epilations, soins du visage ou du corps, soins des mains et des pieds. Pour plus d'informations ou prendre rdv ☎ : 06.85.98.61.08 -----
- Cherche pierres à bâtir de Fréhel ☎ : 06.13.13.38.91 -----
- Donne joli meuble d'angle en merisier avec vitrine, hauteur 2,15m, visible sur Pléboulle ☎ : 06.61.46.07.85 -----
- Auxiliaire de vie, diplômée, propose ses services du lundi au samedi (hors mercredi) : aide au lever/coucher, aide à la toilette, aide aux repas, courses, ménage, accompagnement à des rendez-vous où autres... Chèque emploi service/CESU, déductible des impôts. ☎ : 06.79.72.85.91 -----
- Mickaël LEGRAND propose ses services pour tous travaux sur la commune de Fréhel ☎ : 06.68.81.40.72 -----

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins – Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ **02.96.88.09.28**

Dr MADAY Christian

☎ **02 96 86 39 86**

samedi midi au dim. soir:

Le **15** en cas d'urgence

Le **112** (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ **02 96 41 40 07**

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ **06 77 30 59 57**

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ **06 02 37 13 32**

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ **07 63 60 18 37**

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ **02.96.41.59.94**

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ **02.96.41.55.79**

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ **02.96.41.57.30**

**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ **02.96.41.30.21**

**

Pompes funèbres du Cap

☎ **02.79.41.02.21**

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ **02.96.41.32.06**

**

Arvorek Taxi -7j/7

TPMR ☎ **06.16.97.53.06**

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ **02.96.41.12.47**



Siège social :

Mairie de Fréhel

☎ **02.96.41.40.12**

☎ **accueil@mairie-frehel.fr**

☎ **www.frehel.info**

Toute l'actualité en temps réel :
application « localiti »