

Vendredi 20 février 2026

N° 1054

PLACE AUX MOMES

La commune de Fréhel propose un **spectacle gratuit** pour toute la famille le **samedi 21 février à 16h30 à la salle des fêtes**.

La Compagnie « La Goulotte » présentera son spectacle « Nominoé, naissance d'un roi », une création accessible aux petits comme aux grands.

Un moment culturel à partager en famille. **Venez nombreux !**

OFFICE DE TOURISME



En raison de la fermeture de l'office de tourisme de Fréhel et l'ouverture du nouvel office de tourisme à Sables d'Or les Pins courant mars, nous souhaitons assurer un accueil touristique. C'est pourquoi, une **ouverture exceptionnelle à l'office de tourisme de Plévenon sera réalisée pendant les vacances scolaires, jusqu'au 27 février**. Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h ☎: 02.96.87.69.76

ASSEMBLEES GENERALES

- **Le cercle « En Avant deux »** tiendra son Assemblée Générale le **vendredi 20 février 2026 à 19h00** à la salle des fêtes de Fréhel.
- **Le Comité de Jumelage** tiendra son Assemblée Générale le **samedi 21 février 2026 à 18h00** à la salle des fêtes de Fréhel. Au programme : assemblées extraordinaire et ordinaire. Suivra le verre de l'amitié offert par le comité.

NÉCROLOGIE

Très touchée par les nombreuses marques de soutien, la famille de Mireille ESNAULT remercie toutes les personnes qui ont partagé sa peine et exprime sa profonde gratitude.

COMMERCES

- **CAFÉS D'ARMOR** : Vente de café moulu ou en grains – Particuliers et Professionnels. Alexandre vous accueille le mercredi 9h30-12h et 14h-18h, le vendredi 14h-18h et le samedi matin 9h30-13h. Au 6, rue du Gué de l'An à Fréhel - zone Artisanale après le magasin « 9 Okaz ». Commandes en ligne possibles sur www.cafesdarmor.fr ☎: 06.87.05.56.03

- **LE PETIT BOUCHOT** : Le restaurant vous accueille jusqu'au 1er mars, le midi du mardi au dimanche et le samedi soir. N'hésitez pas à réserver au 02.96.41.59.70.

- **CHEZ PIERROT** : le restaurant recherche sa serveuse ou son serveur du 1er avril au 30 octobre, débutants acceptés. ☎: 02.96.41.55.55 ou 06.15.09.73.58

MEDIATHEQUE

- **Mardi 24 février** :
 - **à 10h** : Initiation au tricot, dès 8 ans, sur inscription
 - **à 14h** : Ciné-surprise dès 6 ans, sur inscription
 - **à 16h** : Ciné-surprise dès 3 ans, sur inscription
- **Mercredi 25 février de 14h à 17h** : Après-midi jeux, tout public
- **Jeudi 26 février à 10h** : Art floral, dès 10 ans, sur inscription
- **Vendredi 27 février à 19h15, 20h ou 20h45** : Chasse au trésor, dès 8 ans, sur inscription
- **Samedi 28 février à 10h30** : Bébé bouquine (0-3 ans). Votez pour le livre préféré de bébé !
- **Mercredi 4 mars à 14h, 15h, 16h, ou 17h** : Gaming sur la Nintendo Switch 2 ! 1 à 4 personnes par sessions d'1h, dès 6 ans, sur inscription
- **Vendredi 6 mars de 14h à 16h30** : Gaming en réalité virtuelle ! Sessions de 30 min en solo, dès 10 ans, sur inscription.

Horaires élargis de la médiathèque depuis le 1er février !

Médiathèque : 02.96.41.51.12 ou mediatheque@mairie-frehel.fr et sur les sites internet : frehel.info et lirici.dinan-agglomeration.fr

AMICALE DES SAUVETEURS EN MER D'ERQUY

L'Amicale des Sauveteurs en Mer d'Erquy a le plaisir d'organiser une conférence "Dans les bottes des Terre-Neuvas", proposée par Jean-Yves Chatellier au profit de la SNSM le **samedi 28 février 2026 à 16h00 au cinéma "Armor Ciné" à ERQUY**.

Jean-Yves commentera un grand nombre de photographies sur les Terre-Neuvas et les Terre-Neuviers, les zones de pêche, les poissons pêchés, les différents métiers à bord, l'assistance sanitaire et les ravitaillements. Sans oublier les paysages : banquise et icebergs ! Ensuite deux films (tournés entre 1935 et 1975) de 42 et 25 minutes seront projetés. Un petit film sur une mer houleuse clôturera cette après-midi.

Tarif : 8€ (Gratuit - 12 ans). Billetterie sur place.

THEATRE

La troupe « Les Pieds au Plancher », vous proposent une comédie de Viviane TARDIVEL « *Ferme sous hôte tension* ». Représentations **à la salle des fêtes de Plévenon : les samedis 28 février et 7 mars à 20h30, ainsi que les dimanches 1er et 8 mars à 14h30**. Entrée : 7€, sans réservation.

ERQUY EN SCENE

Un seul en scène intitulé « EIFFEL » vous est proposé le **dimanche 1er mars à 17h** à l'Ancre des Mots d'Erquy. Réservations : www.erquy-enscene.fr

CERCLE CELTIQUE « EN AVANT DEUX »

L'association organise un **Fest Deiz le dimanche 8 mars 2026** à la salle des fêtes de Fréhel **à partir de 14h30**. Présence des groupes Asteure, Brothier/Sanson et les chanteurs du Cercle. Entrée : 6€.

YOGA & ACCOMPAGNEMENT



Elise propose du « Yin Yoga » tous les lundis à 10h au centre nautique de Fréhel. Séances adaptées à tous pour plus de mobilité, détente et relaxation. Accompagnement personnalisé possible.

Tarifs et renseignements : 06.03.10.63.62 ou bejoy.elisebeaujean@gmail.com

PETITES ANNONCES

- A vendre table de salle à manger, métal et bois, de 8 à 14 personnes 220 X 110 X 76 cm + 2 rallonges de 50 cm, prix : 150€ ☎ : 06.76.90.08.70 -----
- A vendre scooter 50cm3 sym jet14 20000km, dans l'état pour pièces - 1000€ a débattre ☎ : 06.44.28.80.85 -----
- Cause double emploi après déménagement, vends divers meubles et électroménager (petit four, mini-bar, aspirateur, ponceuse girafe, ...). Informations et tarifs ☎ : 07.80.55.93.97 --
- Vends chambre Gauthier complète 250€ et électroménager divers (TV, micro-chaîne, chaîne HIFI...) ☎ : 06.31.80.41.63 ----
- Vends 3 tables rondes à abattant en merisier, diamètre 1,10m ou 1,30m, visibles sur Pléboulle ☎ : 06.61.46.07.85 -----

Recherches / Propositions diverses :

- Urgent, cause décès, **locataire sérieuse cherche T2 ou T3** rapidement (pour le 1er avril 2026) ☎ : 06.83.28.12.05 ----
- Non véhiculé, je travaille sur Lamballe et recherche quelqu'un qui fait le trajet Fréhel -> Lamballe matin et soir ☎ : 06.08.21.03.41 -----
- Esthéticienne avec 14 ans d'expérience, je me déplace à domicile pour vous offrir une pause de bien-être. Epilations, soins du visage ou du corps, soins des mains et des pieds. Pour plus d'informations ou prendre rdv ☎ : 06.85.98.61.08 -----
- Donne meuble en merisier avec vitrine, hauteur 2,15m, visible sur Pléboulle ☎ : 06.61.46.07.85 -----
- Aide à domicile disponible tous les matins pour aide à la toilette, ménage, aide aux repas... ☎ : 07.72.16.66.09 ----
- Recherche emploi d'aide à domicile : toilette, repas midi-soir, coucher, ménage, courses... CESU acceptés. ☎ : 06.65.34.76.14
- Recherche jardin ou terrain pour cultiver potager en échange de partage de légumes. Préférence autour de Pléhérel, mais ouvert aux propositions. ☎ : 06.19.01.09.59 --
- Cherche pierres à bâtir de Fréhel ☎ : 06.13.13.38.91 -----

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi. Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins – Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

**

Pompes funèbres:

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi -7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47



Siège social :

Mairie de Fréhel

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

www.frehel.info

Toute l'actualité en temps réel :
application « localiti »