

Balade n°2 : La Quinsonnière - Croix du Ban - Col de la Luère

Cotation : moyennement difficile (dès 10 ans pour enfants courageux)

Durée : 2h30 hors arrêts

Distance : 9 km

Dénivelé + : 370 m

Départ : à la cote 382, La Quinsonnière (stationnement possible sur le bas-côté de la D70)

Remonter sur la droite le chemin Creux (n°9) sur 300 m en direction de la Sigodière. Poursuivre, en face, par le chemin de la Plate sur 650 m pour rejoindre la route à la cote 422 ; la remonter sur la gauche (chemin des Presles) sur 250 m, puis à droite le chemin de Lamure sur 450 m. Traverser la route de la Croix du Ban pour atteindre sur votre droite la salle d'escalade. La contourner par la gauche pour emprunter un sentier à l'orée du bois. Monter le sentier sur 400 m jusqu'au Rizoud. Le sentier oblique à 90° à gauche pour rejoindre, à 50 m, la route de la Croix du Ban à la cote 518. Traverser la route pour poursuivre le sentier sur 1,3 km (éviter de prendre les départs de sentier sur la gauche, en restant toujours à votre droite.)

Arrivés à la Croix du Ban, empruntez le sentier à 90° à gauche (chemin des Crêtes) et le suivre sur 1,8 km. Peu après l'antenne (sur votre droite), le sentier débouche sur la route de la Luère.

La descendre sur 350 m jusqu'à la cote 698, puis emprunter, sur la gauche, le chemin des Béchères (n°1). Après 400m obliquez à droite pour descendre le chemin du Bouillon sur 1km (*attention, chemin caillouteux*) pour atteindre la première maison (Le Bouillon).

Prendre le sentier vers la droite. Le chemin traverse le ruisseau et contourne la crête (cote 518). Après 1,1 km, prendre à droite le chemin qui descend sur 400 m pour rejoindre la route (chemin de la Sigodière) que vous prenez sur 350 m. Vous empruntez alors le sentier du départ (chemin Creux) pour redescendre jusqu'à la D70.

A la redescente, en atteignant le chemin de la Sigodière, arrêtez-vous à la « Ferme du Paradis » (samedi de 9h. à 12h. et mardi, jeudi et samedi de 17 h. à 19h.) pour acheter légumes, œufs et fromages de chèvre. Comme le parcours peut se faire dans le sens inverse, vous pouvez aussi vous arrêter, à la redescente, à la ferme « Les Vergers des Presles » (sur rendez-vous : tel. 07.69.64.63.33,), chemin de Lamure pour acheter vos fruits bio, confitures et sirops.

Il est rappelé que cette description vous est donnée à titre strictement informatif et que son usage reste sous votre seule et entière responsabilité. Il vous appartient de prendre toutes les mesures nécessaires pour votre sécurité.