

Balade n°8 : Le Rizoud – La Croix du Ban – Col de la Luère

Cotation : moyennement difficile

Durée : 2h30 (hors arrêts)

Distance : 8,5 km

Dénivelé + : 526 m

Se garer sur le parking à droite de la Salle d'escalade.

Départ : Prendre le sentier qui démarre à gauche de la salle d'escalade. Le remonter sur 400 m jusqu'au Rizoud.

1. Poursuivre le sentier qui longe par la gauche la propriété. Faire 600m et à l'embranchement, prendre la branche de droite et poursuivre sur 450 m. Obliquer à gauche et remonter le sentier sur 450 m. Sur la gauche, prendre sur 200 m le chemin qui mène au Col de la Croix du Ban. Traverser la route et prendre en face le chemin menant à la Croix du Ban.

2. *[Un raccourci (R1) permet, à gauche de la Croix, de redescendre par le GRP (sur 1,2 km) jusqu'à la route de la Croix du Ban, ce qui en fait une courte balade.]*

Prendre à droite de la Croix le Chemin de Pollionnay (GRP) qui descend sur 900m jusqu'à la route (D 610). L'éviter en prenant sur la gauche le Chemin de Chalatravay. Après 700m, en aval du sentier, apprécier le point de vue sur St Pierre-la-Palud.

3. Remonter à gauche le Chemin du Crêt du Lac (GRP) sur 950m ; prendre la branche de droite (Chemin de la Luère) sur 950 m, jusqu'au Col de la Luère.

4. Au carrefour de la D 24 et de la D 113, prendre à gauche le chemin.

[Un raccourci (R2) permet, 25m plus loin, de prendre à droite le Chemin du Rizoud qui mène jusqu'aux Bechères puis à la Route de la Croix du Ban, à la cote 485. Traverser la route pour rejoindre la salle d'escalade.]

Passer le long de l'antenne relai, puis faire 700m avant de prendre à droite le sentier qui descend sur 500m à travers le Bois des Allemands. Prendre le sentier à gauche. Un point de vue sur Pollionnay et la plaine de Saône se situe 100m plus loin.

5. Rejoindre le GRP à la cote 572 et l'itinéraire du **R1**. Descendre sur 370m pour atteindre la Route de la Croix du Ban, la traverser puis atteindre le Rizoud. Prendre à droite le sentier qui permet en 400 m. de rejoindre le point de départ, à la salle d'escalade.

Il est rappelé que cette description vous est donnée à titre strictement informatif et que son usage reste sous votre seule et entière responsabilité. Il vous appartient de prendre toutes les mesures nécessaires pour votre sécurité.