

En mars avec la Mission Locale...

Et si on prenait une pause santé ?

Participez à des ateliers animés par des professionnels de santé ou du bien-être !

Plus de détails sur l'appli Ma Mission locale

MOMENT
SANTÉ

Se sentir mieux

Lundi 2 mars à 14 h

Mobilité et respiration

Jeudi 5 mars à 9 h

Mes sens en ébullition

Mardi 24 mars à 14 h

Parlons alimentation !

Jeudi 26 mars à 11 h 30, France Services Plancoët

Plaçons l'humain au centre des échanges !



La Mission Locale vous accompagne à la diffusion des films

Welcome to Europe
Mardi 17 mars à 17 h 30

Soulèvements
Jeudi 19 mars à 20 h 15

RDV à la Mission Locale, horaire à venir

Allons Voir Ailleurs - Festival Nos futurs

Vendredi 27 mars (prévoir la journée, transport et repas pris en charge)

Le Festival Nos futurs, c'est l'occasion unique de partager en direct avec les jeunes du territoire les sujets qui leur tiennent à cœur.

Conférences, ateliers, prises de paroles... Réunion de préparation le 19 mars à 14 h



Un coup de pouce financier pour vos projets !

Avec le Pass Engagement, bénéficiez d'une bourse jusqu'à 1 200 euros

pour financer un projet non démarré (permis, logement, formation...) en contrepartie d'un engagement 2 h minimum par semaine dans une association costarmoricaine. **Candidatez avant le 17 mai !**

Avec le Permis Citoyen, bénéficiez d'un soutien pédagogique et financier

pour passer votre code ou votre Permis AM mais aussi financer quelques heures de conduite. Réunions d'information mercredis 4 et 18 mars à 15 h, à la Mission Locale.



Les autres ateliers du mois



Initiation aux échecs

Avec le club Emeraude Echecs

Judi 5 mars à 14 h, Espace Yvonne Jean Haffen, Dinan

Judi 12 mars à 14 h, Mission Locale



Accompagnement à la recherche d'emploi et de stage

Mercredi 11 mars à 14 h

2 h en petit groupe pour vous outiller, vous entraîner
et partager avec les autres vos questionnements !

Rallye social à Broons

Judi 12 mars à 10 h à La Planchette

- Animations ludiques avec l'OISCL
- Pique-nique à l'Espace Jeunes
(pris en charge par la Mission Locale)
- Visite de la permanence France Services
- Visite de la recyclerie socioculturelle Le FARE



Echanges de savoirs Informatique et technologies

Lundi 16 mars à 14 h

Avec Gaël, jeune de la
Mission Locale et
autodidacte passionné



Mission Intérim

Judi 19 mars
à 9 h 30

Pour être un expert de
l'intérim et connaître les
recrutements en cours.



Marre de réviser votre code tout seul ? Faites-le à plusieurs avec l'application
En voiture Simone ! Vendredis 6, 13 et 20 mars à 10 h,
on vous accueille pour 1 h de révision en petit groupe. Supplément café offert !



Des formations près de chez vous !



Valorisez vos compétences et expériences avec Prépa Avenir Adultes !

Pôle de formation Steredenn Dinan - Du 7 avril au 2 juillet, informations collectives les 2 et 11 mars



Définissez votre projet professionnel avec Prépa Projet !

CLPS Dinan - Parcours et durée personnalisés selon vos besoins



Prépa Avenir Jeunes, 6 mois pour booster votre projet professionnel !

Pôle de formation Steredenn Dinan - Du 20 avril au 21 octobre, informations collectives les 5 et 26 mars

Mais aussi...

• Permanences à la Mission Locale (sur RDV)

- Familles Rurales (infos budget et micro-crédit) le mercredi 4 mars (9 h - 16 h 30)
- Armée de Terre les mercredis 11 et 25 mars (10 h - 15 h 30)
- Marine le mercredi 25 mars (10 h - 15 h 30)
- EPIDE le mardi 24 mars
- CJC (Consultation Jeunes Consommateurs) les lundis 9 et 23 mars (14 h - 16 h)

• Job dating - L'association Le Connétable recrute !

Judi 5 mars de 14 h à 18 h, rue de la Ville Goudelin à Dinan

Job d'été, Aide à domicile, Auxiliaire de vie, Infirmier.e, Agent.e de soins, Aide-soignant.e

